

Káinok és Ábelek – Harc és szövetség
a szakmában és a terápiában

a *Pszichoterápia* folyóirat 20. konferenciája

Budapest, 2026. május 8-9.

MOM Kulturális Központ

1124 Budapest, Csörsz u. 18.

A PSZICHOTERÁPIA szakfolyóirat különszáma

www.mentalport.hu

Pszichoterápia

A PSZICHOTERÁPIÁS MÓDSZEREKEN ALAPULÓ GYAKORLAT
SZAKMAI FOLYÓIRATA

Szerkesztőség

Főszerkesztő:

Pál Krisztina (palk@pszichoterapia.hu)

Szerkesztők:

Barna Mária Éva (barna.maria@pszichoterapia.hu)

Csűrös Judit (csurj@pszichoterapia.hu)

Kepics Zsanett (kepicszsanett@pszichoterapia.hu)

Németh Noémi (nemeth@pszichoterapia.hu)

Tiringer István (tiringer@pszichoterapia.hu)

Szerkesztőségi gyakornokok:

Demetrovics Hanna (demetrovics.hanna@pszichoterapia.hu)

Kakuk Zita (kakuk.zita@pszichoterapia.hu)

Szerkesztőbizottság

Albert-Lőrincz Enikő, Bitter István, Demetrovics Zsolt,
Füredi János, Harmatta János, Hámori Eszter, Koltai Mária,
Kökény Veronika, Péley Bernadette, Szőnyi Gábor,
Szvatkó Anna, Túry Ferenc

Minden cikk lektorált © MentalPort Kft.

Indexálás: psycINFO (American Psychological Association)

Szerkesztőség

MentalPort Kft. tel/fax 789-8054

1389 Budapest, Pf. 118.

szerkesztoseg@pszichoterapia.hu, www.mentalport.hu

Kiadja:

MentalPort Kft.

mentalport@mentalport.hu, www.pszichoterapia.hu

Felelős kiadó: Bokor László ügyvezető igazgató

Nyomda:

Könyvműhely.hu

3526 Miskolc, Blaskovics u. 5.

Lapalapító: Buda Béla

ISSN: 1216-6170

A konferencia szervezője a

PSZICHOTERÁPIA

szakfolyóirat kiadója, a MentalPort Kft.

Program- és szervező bizottság:

Barna Mária, Csűrös Judit, Demetrovics Hanna (gyakornok),
Kakuk Zita (gyakornok) Kepics Zsanett (főszervező),
Németh Noémi (főszervező), Pál Krisztina, Tiringer István,
Bokor László (felelős kiadó)

Konferenciaszervező titkár:

Pach Judit

HELLO stábvezető:

Léder Kata

HELLO stáb - segítők¹:

Balogh Veronika	Kocziha Csenge
Barna Emese	Kovács Melánia
Berszán Blanka	Kovács Cintia
Bertalan Nikolett	Lökkös Emma
Csontos Réka	Lőrincz Barbara
Forrás Anna	Molnár Adrienn
Glavák-Berke Zsófia	Müller Éva
Gróf Zsuzsanna	Rajeczki Deniel
Jegorov Antónia	Róka Zita Lilla
Keresztes Ádám	Tordai Dorottya
Kócsik Klaudia	

Fotósok:

Bokor Ádám
Kincses Gyula
Tiringer Eszter

Korrektorok:

Kakuk Zita
Tiringer István

Szerkesztette:

Barna Mária
Demetrovics Hanna
Németh Noémi

¹ A lista a lapzártáig történt bejelentkezések alapján történt. A konferenciáig módosulások lehetségesek.

Szakegyesületi összekötők

Egyesület	Összekötő
Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete	Mester Orsolya
C.G. Jung Analitikus Pszichológiai Egyesület	Narancsik Gabriella
Csoportanalitikus Kiképző Társaság	Árvai Dorottya
Dinamikus Rövidterápiás Egyesület és Alkotóműhely	Lukács Dóra
ELTE PPK Tanácsadó szakpszichológus szakirányú továbbképzés	Felméri-Berei Anna, Kissné Viszket Mónika
EMDR Egyesület	Steinberg Johanna
Integrált Kifejezés- és Táncterápiás Egyesület	Révay Réka
Integratív Pszichoterápiás Egyesület	Török Krisztina
Magyar Addiktológiai Egyesület	Felvinczi Katalin
Magyar Családterápiás Egyesület	Pászthy Bea
Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület	Linzenbold Ildikó
Magyar Daseinanalitikai Egyesület	Borsányi Árpád
Magyar Gestalt Egyesület	Mondok Árpád
Magyar Hipnózis Egyesület	Borzák Enikő
Magyar Komplex Pszichoterápiás Egyesület	Tóth Melinda
Magyar Individuálpaszichológiai Egyesület	Oláh Ibolya
Magyar Mentalizációs Egyesület	Nagy Ágnes
Magyar Mozgás- és Táncterápiás Egyesület	Köhler Kata
Magyar Művészetterápiás Egyesület	Platthy István
Magyar Pszichiátriai Társaság Gyermekpszichoterápiás Szekció	Csák Annamária
Magyar Pszichoanalitikus Egyesület	Incze Adrienne
Magyar Pszichodráma Egyesület	Kovacsics Leila, Rubovszky György Zsolt
Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület	Stiblár Erika
Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület	Varga Rita
Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület	Miklós Barbara
Magyar Szupervizorok és Szupervizor-coachok Társasága	Kálmán Márta
Magyar Transzperszonális Egyesület	S. Nagy Zita
Magyar Tranzakcióanalitikus Egyesület	Juhász Erzsébet
Magyar Viselkedés-tanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület	Bíró Gergely
Magyar Zeneterápiás Egyesület	Kanizsai Melinda
Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság	Dobó Katalin
Pszichoanalitikusan Orientált Pszichoterápiás és Kiképző Egyesület	Fazekas Ágnes Gabriella
Szervezetfejlesztők Magyarországi Társasága	Németh Gergely
Segítő Belső Család Meditációs Egyesület	Schmidt Ilona, Kreidl Márta
Szervezetfejlesztők Magyarországi Társasága	Dohán Anónia

A PSZICHOTERÁPIA szakfolyóirat 20. konferenciája elé.

Káinok és Ábelek – Harc és szövetség a szakmában és a terápiában.

A PSZICHOTERÁPIA
szakfolyóirat és
konferencia kultúrája,
hogy a szakmát tiszteli,
nem a tekintélyt.

Kedves Kollégák!

Egy ünnepi konferencia előtt állunk. Márai Sándor ezt írja az ünnepről: „Ha az ünnep elérkezik az életedben, akkor ünnepelj egészen. (...) Felejsd el mindent, ami a köznapok szertartása és feladata. Az ünnepet nemcsak a naptárban írák piros betűkkel. Nézd a régieket, milyen áhítatosan, milyen feltétlenül, milyen körülményesen, mennyi vad örömmel ünnepeltek! Az ünnep a különbözőség. Az ünnep a mély és varázsos rendhagyás...”

Ez a 20. konferenciánk, a Pszichoterápia folyóirat az idei évben pedig a 35. évfolyamát adja ki. Ez egy hosszú idő, több olyan szerkesztőségi tag van, aki még nem érte el a 35 éves kort. A lapot Buda Béla indította útjára, a konferenciát Szőnyi Gábor, Bokor László, Stang Tünde, Túry Ferenc és Albert-Lőrincz Enikő. A régi csapat változott az évek alatt, és változott a konferencia is. Igyekszünk továbbvinni a jól bevált műfajokat: lesz idén is több kerekasztal, módszertani sokszemközt, esetbemutató, nagycsoport; de igyekszünk teret adni az újnak is. Két új műfajjal ismerkedhetnek meg: lesz world café és inkubátor! Ajánljuk Önöknek mindkettőt, és várjuk visszajelzéseiket. A hosszú évtizedek során elköszöntünk szerkesztőségi tagoktól, vannak, akik hosszabb, mások rövidebb ideig tartottak velünk az úton, de bár távolabb, sokan most is velünk vannak: több programban felbukkannak idén is. Jöttek új tagok is: a jelenlegi szerkesztőségben már csak Tiringier István maradt a régi csapatból, Bokor László felelős kiadóként támogatja a munkánkat.

Bevezető

Búcsúzunk egy időre a Viadaltól, Pszicho-Beugróval készülünk idén. Igyekszünk követni Márai Sándor tanácsát, és *egészen* ünnepelni: péntek este mindenkit várunk egy ünnepi koccintásra, majd egy közös bulizásra az I Love You zenekarral. Köszönjük Önöknek az elmúlt 20 és 35 év támogatását, valóban azt gondoljuk, közös alkotás a lap és a konferencia, együtt alakítjuk a tartalmat. Idén szakmánk igazán nehéz kérdéseinek adunk teret – a válaszok kutatásában egészen evolúciós gyökereinkig hatolunk Bereczkei Tamás nyitóelőadónk segítségével. Abban bízunk, megértünk arra, hogy szembenézzünk a szakmán belüli harcokkal és szövetségekkel, de ahogyan mindig is, figyeljünk, vigyázzunk egymásra.

Kívánjuk, hogy legyen ez a két nap „a mély és varázsos rendhagyás”.

Kepics Zsanett, Németh Noémi főszervezők

Köszöntő a szakmának a 20. PSZICHOTERÁPIA konferencia alkalmából

A szerkesztőség és a szervezőbizottság nevében köszönettel fordulunk szakmánk tagjaihoz és a konferencia résztvevőihöz, akik jelenlétükkel és munkájukkal lehetővé teszik a PSZICHOTERÁPIA folyóirat 20. konferenciájának megrendezését. Köszönet illeti mindazokat, akik aktivitásukkal és hozzájárulásukkal részt vettek a program kialakításában. Ezzel konferenciánk alapvető célját támogatják: hogy találkozási és kapcsolódási teret nyisson a pszichoterápiás módszerek, azok alkalmazási területei, valamint a pszichológiai módszerekre épülő társszakmák képviselői számára. Meggyőződésünk, hogy e találkozások hozzájárulnak a szakmai identitások tisztább kirajzolódásához és megerősödéséhez.

Ez a 20. PSZICHOTERÁPIA konferencia. (A 2020-as rendezvény elmaradt, a 2021-es konferenciát online formában rendeztük meg, ezért ezek nem képezik a sorozat részét.) A konferenciát 2005-ben azzal a szándékkal indítottuk útjára, hogy önálló fórumot teremtsünk a hazai pszichoterápiás irányzatok és módszerek találkozásának. Korábban az egyes irányzatok és szakterületek saját fejlődése kötötte le a szakmai energiákat, így a különböző szemléletek közötti találkozásra többnyire csak töredékesen, a pszichiátriai és pszichológiai kongresszusok keretei között nyílt lehetőség.

A konferencia a PSZICHOTERÁPIA szakfolyóirat konferenciája; e 20. alkalom egyben a lap fejlődésének lenyomata is. A visszajelzések alapján örömmel tapasztaljuk, hogy a folyóirat mára a magyar pszichoterápiás közéletet összefogó, inspiráló, szakmai közösséget teremtő erejévé vált. Filozófiánk szerint a programok a gyakorlatból születnek: vitákat indítanak, gondolatokat ébresztenek, majd ezek visszahatnak a gyakorlatra. Számos kezdeményezés tanulmány formájában a lap hasábjain folytatódik és újabb szakmai munkákat ösztönöz. E kölcsönhatás a folyóirat működésének egyik legfontosabb forrása.

A konferencia programjának kialakítása során a kapcsolódásra, az interaktivitásra, valamint a különböző álláspontok megismerésére és megvitatására helyeztük a hangsúlyt. Fő célkitűzésünk, hogy igényes szakmai találkozást biztosítsunk ismerősöknek, ismerkedőknek és „határátkelőnek” egyaránt. Az üléseknél is arra biztattuk, hogy aktívan segítsék a hallgatóság bevonását és a közös gondolkodást. A program egésze a PSZICHOTERÁPIA szakfolyóirat szellemiségéhez igazodik:

Köszöntő

előnyben részesítjük azokat a kérdésfelvetéseket, amelyek valódi kihívást jelentenek az egyes szakterületek és módszerek számára.

A konferenciát megrendező PSZICHOTERÁPIA szakfolyóirat stabil alapokon áll, és folyamatosan fejlődik. Buda Béla az általa alapított lap első éveire még úgy emlékezett, hogy „az előfizetők száma sohasem érte el azt a mértéket, hogy a lap fenntarthassa és fejleszthesse magát”.

Mára ez sokat változott. A pszichoterápia-projekt magában foglalja a folyóiratot, a konferenciát és a Pszichoterapeuta szaknévsort, amely immár negyedik, aktualizált kiadását éri meg. Mindez, köszönhetően a programbizottságként is működő szerkesztőség tartósan magas színvonalú tevékenységének, kreatív ötleteinek, és az infrastruktúrát például szerkesztőségi titkárság, informatikai háttér, teljeskörű adminisztráció, szakmai összekötői találkozók, biztosító MentalPort Pszichoterápiás Módszertani Intézetnek.

Büszkeséggel és örömmel tölt el bennünket, hogy mindvégig meg tudtuk őrizni függetlenségünket, miközben elsődleges feladatunknak a pszichoterápiás szakma fejlődésének elősegítését tekintjük a konferencia és a szakfolyóirat révén egyaránt. Az első konferenciakötet bevezetőjében Szőnyi Gábor így fogalmazott: „...mi vitte a lap kiadóit, szerkesztőit arra, hogy konferencia szervezésére adják a fejüket? Újítás? Lelkesedés? Hiányérzet? Békétlenség? Változtatni akarás?” Ehhez a kérdéshez ma annyit tehetünk hozzá: *Vajon mi az, ami évről évre újra és újra életre hívja ezt a vállalkozást?*

A konferencia szervezésében a szakfolyóirat szellemiségét visszük tovább. Törekszünk az interaktivitás, a kapcsolódás, valamint egymás szemléletének és álláspontjának megismerésének elősegítésére; fontosnak tartjuk a szakmai viták terének megnyitását. A program kialakításakor a frontális előadásokkal szemben előnyben részesítjük a kerekasztal-beszélgetéseket, vitaüléseket és workshopokat. Az előadások esetében is törekszünk arra, hogy érdemi idő jusson a közös gondolkodásra és a vitára. Nem adunk helyet olyan programoknak, amelyek kizárólag sajátélményt kínálnak, és nem támogatjuk az „átfutó vendégművészek” jellegű szerepléseket sem.

A pszichoterápiás munka önállóságot, autonóm működést követel. Ilyen körülmények között kevés lehetőség adódik a szakmabeli kapcsolódásra; legfeljebb egy-egy telefonhívás vagy e-mail válik lehetővé, a szünetek rövid perceibe szorítva. E munkamódnak megvan a maga szükségyszerűsége. Éppen ezért különösen fontos, hogy képesek legyünk kilépni ebből a működésből, és olyan helyzetek aktív résztvevőivé válni, amelyekben kölcsönhatásba kerülhetünk szakmabeli társainkkal. Kon-

ferenciánk sajátossága, hogy a terápiás és tanácsadási területen dolgozó szakemberek számára teremt találkozási és kapcsolódási lehetőséget.

Egyrészt meghatározó számunkra az a módszer, amelyben képződünk, valamint az ehhez kapcsolódó szakegyesületi élet. Másrészt a szakmát maga a pszichoterápia képviseli: a különböző módszerek összessége, hasonlóságaikkal és különbözőségeikkel együtt. E kettősségből épül fel a hazai pszichoterápiás szcéná.

Napjainkban egyre erőteljesebb az igény a szakegyesületi keretektől való kilépésre, a kölcsönös megismerésre, a megmutatkozásra és a szakmai megmérettetésre. Konferenciánk e szakmai igényekre kíván választ adni; benyomásunk szerint a szakma erre fejlődéssel, erősödéssel és növekvő összefogással reagál. A konferencia témái hagyománnyá válva nyitott, nem könnyen megválaszolható kérdések köré szerveződnek. Rendszeresen olyan témákat keresünk, amelyek ellentmondásokkal terheltek, és valódi kihívást jelentenek az előadók és a résztvevők számára egyaránt. Ezzel kívánjuk elősegíteni helyzetünk, munkánk és szakmánk ismételt átgondolását és elemzését.

Ezt a szemléletet szolgálja az is, hogy a konferencia végleges programja minden esetben szerkesztési folyamat eredményeként alakul ki. A programmal jelentkezőkkel együtt dolgozunk azon, hogy a beküldött összefoglalók minél pontosabban és hangsúlyosabban jelenítsék meg a választott műfaj sajátosságait. Ezt a közös munkát és együttműködést mindvégig értékesnek és inspirálónak tartottuk. A jelentkezők számának folyamatos növekedése ugyanakkor mára meghaladja konferenciánk befogadóképességét, ezért sajnálattal nem áll módunkban valamennyi jelentkezést befogadni.

A konferencia a valóság egy része: összeköt bennünket különbségeinkkel együtt a közös szakmánkban. Komolyan vesszük egymást és ettől minket is egyre komolyabban vesznek. Mennyit ér a konferenciánk és benne a szakmánk? Ki-ki keresse meg és keressük együtt is. Ezért célunk változatlanul az, hogy önálló konferencia formájában integratív fórumot biztosítsunk a pszichoterápia különféle irányzatainak és módszereinek, valamint a pszichológiai megközelítésekkel dolgozó társszakmáknak.

A szerkesztőség és a szervezőbizottság nevében azt kívánjuk, hogy a konferencia mindannyiunk számára olyan találkozásokat, élményeket és gondolatokat hozzon, amelyek gazdagítják szakmai munkánkat, erősítik közösségünket, és elmélyítik munkánk öröméhez.

Bokor László felelős kiadó

Egyes műfajok keretei

A konferencia műfajairól

A konferenciára programmal jelentkezőktől azt kérjük, hogy a megadott műfajok valamelyikét válasszák. A műfaji meghatározások célja az interaktív megoldások elősegítése, kellő tér és idő biztosítása vitára, kérdésekre, hozzászólásokra, nézetek és munkamódok megismerésére, ütköztetésére. Szeretnénk elősegíteni, hogy a konferencia résztvevői is tájékozottak legyenek abban, hogyan gondolkodunk az egyes műfajokról.

SZEKCIÓELŐADÁS

Egy-egy elméleti vagy módszertani kérdés, kutatás bemutatása, áttekintése hagyományos előadás formájában. Egy előadásra 30 perc áll rendelkezésre, amihez 15 perc diszkusszió csatlakozik; azaz egy-egy blokkban két előadás kap helyet. Az előadóktól azt kérjük, hogy jól tervezzék meg az idejüket, az üléselektől pedig azt, hogy tartsa szigorúan az időkeretet, biztosítson időt hozzászólásokra és moderálja mindezt.

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS

A kerekasztal-beszélgetés során a szereplők, akik különböző egyesületet, szakmai szemléletet, területet képviselnek, eltérő tapasztalattal rendelkeznek, jellemzően egy-egy jól körülhatárolt téma, problémakör kapcsán fejtik ki álláspontjukat. A beszélgetést moderátor vezeti a résztvevőkkel egyeztetett koncepció alapján. A moderátor kérdéseivel dinamikus irányítja a beszélgetést, segíti az álláspontok ütközését, s nem engedi kiselőadásba csábulni a kerekasztal résztvevőit. A kerekasztal 4-5 résztvevője a felvetett problémakör kapcsán megfogalmazódó véleményét, személyes gondolatait fejt ki és egymásra is reflektál. Az ülés utolsó harmadában a moderátor a hallgatókat is bevonja a beszélgetésbe. Az utolsó 5 percben a kerekasztal résztvevői mondják el röviden záró gondolataikat.

MŰHELY

A műhely célja egy, a vezetők által használt módszer bemutatása, alkalmazási lehetőségeinek, korlátainak számbavétele. Vezetői felvázolják a demonstrálni kívánt módszer elméleti kereteit, majd gyakorlati ízelítőt

Egyes műfajok keretei

adnak belőle, amibe bevonják a résztvevőket. A műhelynek nem célja sajátélményű önismereti munka demonstrálása. Fontos, hogy kerüljön sor az alkalmazási lehetőségek, az alkalmazással szerzett tapasztalatok bemutatására is, és jusson idő kérdésekre, hozzászólásokra. A műhelyt a bemutató(k egyike) vezeti, moderálja.

Műhely szervezhető egy-egy olyan szakmai kérdés kidolgozására is, amely több területet foglalkoztat. A műhely vezetői irányítják a kérdés kidolgozásának technikáját (például ideiglenesen kisebb csoportok létrehozásával), moderálják a témát és összegzik az elért eredményeket. A műhely résztvevői végig aktív közreműködői ennek a folyamatnak.

ESETBEMUTATÁS

A műfaj célja, hogy esetproblémákon keresztül kölcsönösen megismerhessük a tanácsadók, terapeuták különböző munkamódjait. Az eset bemutatója – legfeljebb 45 percben – egy, számára problémát jelentő tanácsadói vagy pszichoterápiás folyamatot, illetve annak részletét – első interjút vagy esetrészletet – mutatja be, kérdésével, dilemmáival együtt. Fontos, hogy az esetet bemutató érzékeltesse saját munkastílusát, terápiás/tanácsadói beavatkozásait, az azok mögött rejlő módszertani, személyes megfontolásait, a folyamat során kibontakozó kapcsolatot. Az ismertetés után két, előre felkért, különböző szemléletet/irányzatot képviselő kiképző fejt ki – legfeljebb 10-10 percben –, hogyan látja a felvetett problémát; saját módszeréből, terápiás, tanácsadói tapasztalából kiindulva milyen értelmezését, megoldását adná annak. A hozzászólások a terapeutai, tanácsadói gondolkodásmódok demonstrációjára szolgálnak. A hozzászólók nem ismerik előre a bemutatni kívánt esetet, a hallgatósággal egyidőben találkoznak vele. Az esetbemutatót üléselnök moderálja, aki ügyel az időkeretekre és az esetbemutatói szemlélet betartására. Az elnök az ülés utolsó harmadában a hallgatóságot is bevonja a beszélgetésbe. Mind a hozzászólóktól, mind a hallgatóságtól azt kérjük, hogy ne váljanak burkoltan szupervizorrá, hanem saját szemléletükön keresztül reflektáljanak az esetre.

Az eset bemutatója indítványozhatja, hogy milyen irányzatokból szeretne kiképzőket az esethez, a konkrét hozzászólókat azonban a programbizottság kéri fel. Kiképzők jelentkezhetnek kiemelt hozzászólónak.

Egyes műfajok keretei

MÓDSZERTANI SOKSZEMKÖZT

A program célja, hogy egy esetrészletből kiindulva különböző módszerek képviselői bemutassák, hogy ki-ki a saját módszere alapján hogyan reagálna, mit tenne az adott helyzetben, hogyan, merre mozdulna tovább. Az esetrészletet a résztvevők nem ismerik meg előzetesen, a hallgatósággal egy időben hallják azt. Az eset ebben a megközelítésben kiindulópont, eszköz ahhoz, hogy a különböző módszerek egy jelenséggel, problémakörrel, (terápiás) témával kapcsolatos koncepciói, gyakorlati, kezeléstechnikai megoldásai bemutatásra kerülhessenek, a módszertani különbségek kirajzolódhassanak. A hangsúly nem a terápiás folyamaton, hanem egy jellegzetes problémán, terápiás, tanácsadói jelenségen van. A cél annak bemutatása, hogy a különböző módszereket képviselő szereplők milyen értelmezését, megoldását adják a felvázolt helyzetnek.

A 90 perces programban egy, esetleg két esetvinyetta kerül bemutatásra, 10-15 percben. A esethozón kívül 3-4 módszer képviselője szerepel. Az esetrészlet bemutatója átmenetileg visszavonul, mialatt a különböző módszert képviselő 3-4 résztvevő röviden elmondja, ő hogyan lépne, s miért úgy. Ezután a módszerképviselek egymásra reagálnak, majd bevonásra kerül a hallgatóság. A záró körben – melybe az esetrészlet bemutatója is bekapcsolódik – újra röviden reflektálnak a szereplők. Az ülést moderátor vezeti.

TEAMEK BEMUTATKOZÁSA

Egy-egy szorosan együtt dolgozó szakmai csoport, munkahelyi team mutatja be tevékenységét, szemléletét. Azok a szakmai bemutatkozások sikeresek, ahol a résztvevők őszintén, spontaneitást is vállalva jelenítik meg gyakorlati munkájukat, együttműködésüket és problémáikat. Az ülést a bemutató team valamelyik tagja moderálja, aki ügyel a fenti szempontok betartására, kellő időt hagyva a kérdésekre, beszélgetésre.

TEAM-ESETBEMUTATÁS (AKVÁRIUM TECHNIKÁVAL)

A műfaj célja, hogy egy team egy esetrészlet kapcsán bemutassa munkamódját, terápiás szemléletét, képet adjon a team belső dinamikájáról és arról, hogyan reflektálnak arra, hogyan építik be azt egy-egy eset, terápiás történet feldolgozásába.

Egyes műfajok keretei

A résztvevő csapatok az eset rövid bemutatása után egymásra reflektálva szólnak hozzá a problémakörhöz. A résztvevők egy belső körben ülnek, míg a hallgatóság a külső körben foglal helyet. A beszélgetést a team egy tagja vezeti, aki a beszélgetés egy pontján kinyitja kört a hallgatóság számára is. Aki beül a belső körbe, maga is hozzászólhat az esethez, reflektálhat a megtapasztalt team-működésre.

INKUBÁTOR

Az inkubátor olyan műfaj, amelynek célja egy közös szakmai szintézis létrehozása egy adott kérdés vagy probléma mentén. A program létrehozói egy jól körülhatárolt témát, kérdésfelvetést vagy koncepcionális kiindulópontot hoznak, melyet előzetesen, több körből álló munkafolyamat során egyeztetnek. A program során közösen dolgoznak egy integráltabb megértés vagy közös álláspont kialakításán, amibe egy ponton a közönséget is bevonják.

A különböző tapasztalatok és szempontok nem párhuzamosan jelennek meg, hanem egymásba épülve, egymást alakítva vezetnek egy összerendezettebb szakmai képhez. Az inkubátor így egy olyan tér, ahol egy gondolat, megközelítés vagy kezdeményezés a közös gondolkodás során „megszületik” vagy új minőségbe lép. A műfaj különösen ajánlott olyan témák esetén, ahol a cél nem a nézetek ütköztetése, hanem egy közös, továbbvihető irány vagy keret kialakítása.

WORLD CAFÉ

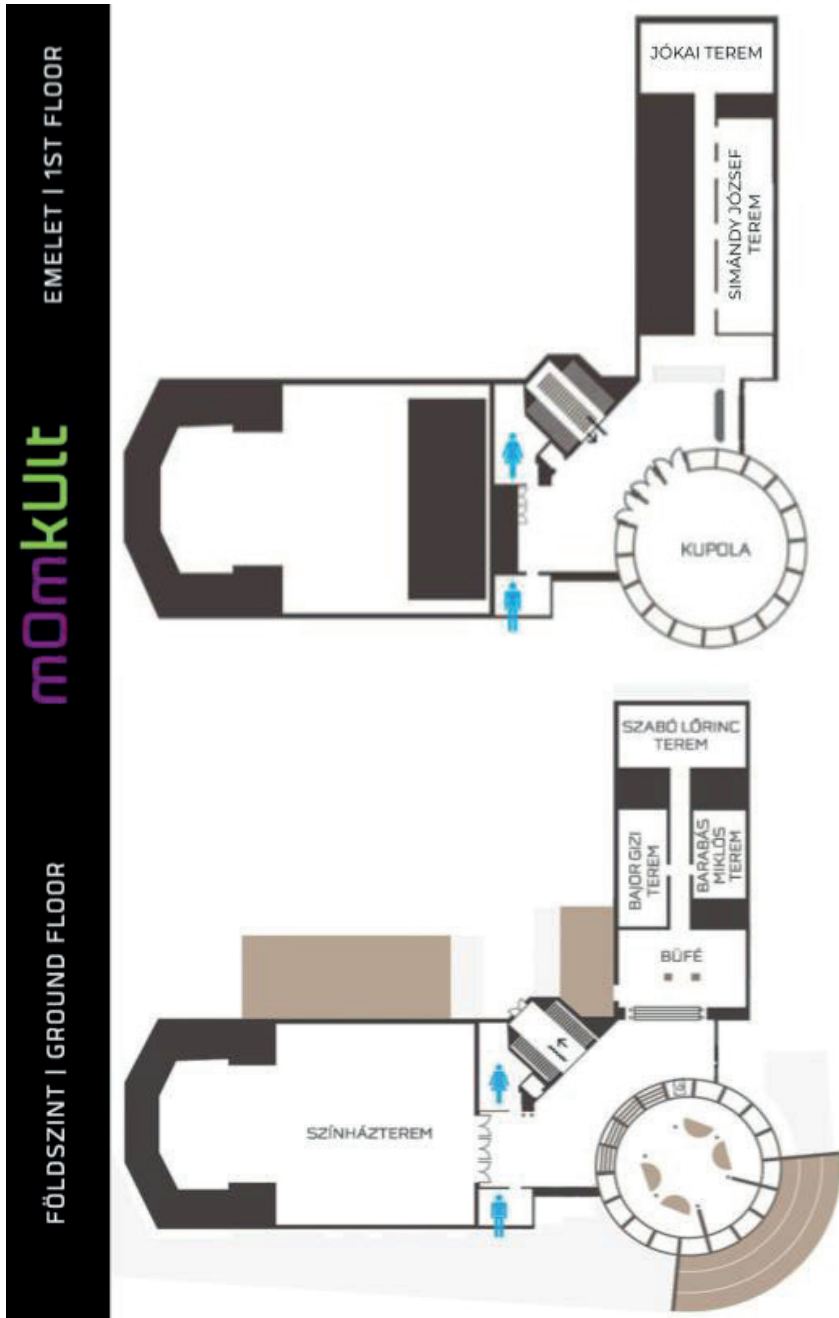
A world café műfaj alkalmas komplex, több nézőpontot igénylő kérdések feltárására, a szakmai párbeszéd élénkítésére és új kapcsolódások kialakítására. A programban a résztvevők kisebb csoportokban, több körben dolgoznak fel lényeges aktuális szakmai kérdéseket vagy témákat. A programban minden téma külön asztalt kap. A program előkészületei során a world café vezetői előzetesen kijelölik az asztalok témáit. Az egymást követő körökben az asztalhoz tartozó csoportok összetétele változik, így a gondolatok „vándorolnak”, és különböző perspektívák találkoznak egymással. A folyamat végén a közös gondolkodás főbb eredményei plenárisan is megosztásra kerülnek.

Program

A konferencia programjának áttekintő táblázata

2026. május 8. Péntek	
8:15–17:00	Regisztráció
9:00–9:15	Megnyitó
9:15–10:15	Nyitó plenáris előadás
10:15–10:30	Szünet
10:30–12:00	Szekcióprogramok
12:00–13:15	Ebédszünet
13:15–14:45	Szekcióprogramok
14:45–15:15	Szünet
15:15–16:45	Szekcióprogramok
16:45–17:15	Szünet
17:15–18:15	Plenáris nagycsoport
18:15–19:00	Ünnepi köszöntő, pezsgős koccintás
19:00–20:00	Kulturális program

2026. május 9. Szombat	
8:30–15:00	Regisztráció
9:00–10:30	Szekcióprogramok
10:30–11:00	Szünet
11:00–12:30	Szekcióprogramok
12:30–13:45	Ebédszünet
13:45–15:15	Szekcióprogramok
15:15–15:45	Szünet
15:45–16:45	Pszicho-beugró
16:45–17:15	Záró plenáris



Részletes program

2026. május 8. péntek	
8:15-17:00	Regisztráció
9:00-9:15	Megnyitó: <i>Szőnyi Gábor</i>
9:15-10:15 Kupolaterem	Nyitó plenáris előadás <i>Bereczkei Tamás</i> Káin és Ábel mint az emberi természet dimenziói Üléselnök: <i>Szőnyi Gábor</i>
10:15-10:30	Szünet
10:30-12:00	Szekcióprogramok
10:30-12:00 Kupolaterem	<i>Bokor László, Campos Jiménez Anna, Szondy Máté, Treuer Tamás, Vizin Gabriella</i> A mesterséges intelligencia a pszichoterápiában Módszertani sokszemközt Moderátor: <i>Vattay Dániel</i>
10:30-12:00 Szabó Lőrinc Terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>S. Nagy Zita</i> <i>Perczel-Forintos Dóra</i> A jelen pillanat ereje: MBCT a depresszió kezelésében <i>Mogyorósy Zsuzsanna</i> EMDR alkalmazása a pszichológiai tanácsadásban
10:30-12:00 Bajor Gizi terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>Nagy Ágnes</i> <i>Farkas Vera</i> A halálszorongás mint belső küzdelem a terápiás szövetségben és a segítői identításban <i>Pap-Józsa Dávid</i> Lehet-e vicces a terapeuta? – Mit gondol a szakma a humor használatáról a terápiás folyamatban?
10:30-12:00 Barabás Miklós terem	<i>Miklós Barbara, Halmai Tamás</i> „...szivedet mint papírt gyúri és markolássza a romlás” - komplex traumatizáció vagy személyiség-zavar? Létszámkorlátozott műhely (maximum: 18 fő)

Részletes program

2026. május 8. péntek	
10:30-12:00 Simándy József terem	<i>Bálint Andrea</i> A sématerápia és brainspotting integrációjának lehetőségei Műhely
10:30-12:00 Jókai terem	<i>Nagy Petronella, Bodor Bernadett, Barta Enikő, Fedor Mariann, Miszler Katalin</i> MOZAIK: módszertani váltások vizsgálata a Nyíró Pszichoterápiás Nappali Kórházának műhelyén Műhely
12:00-13:15	Ebédszünet
13:15-14:45	Szekcióprogramok
13:15-14:45 Kupolaterem	<i>Fazekas Ágnes Gabriella (moderátor), Flaskay Anna, Madarassy-Szücs Anna, Szajcz Ágnes</i> Rivalizálásból szövetség: neuropszichológiai és analitikus megközelítések találkozása a pszichoterápiában Inkubátor
13:15-14:45 Szabó Lőrinc terem	<i>Róza Rachel</i> „Aki nincs jelen, azt nem érheti bántás”: Káin és Ábel archetípusa a traumaeredetű disszociáció relációs megértésében Esetbemutató Hozzászóló: <i>Boytha Zsófia, S. Nagy Zita</i> Moderátor: <i>Halmi Tamás</i>
13:15-14:45 Bajor Gizi terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>Pál Krisztina</i> <i>Kissné Visket Mónika</i> Amit tud egy protokoll – és amit nem: a pszichológiai tanácsadás szakmai alapprotokolljának megújítása <i>Kőváry Zoltán</i> A Dinamikus Szemléletű Pszichodiagnosztika eszméje és gyakorlata

Részletes program

2026. május 8. péntek	
13:15-14:45 Barabás Miklós terem	<i>Fekete Olívia</i> MI fobia, MI messianizmus és kognitív Csipkerózsika hatás. A mesterséges intelligencia és potenciális kezelési kihívások Létszámkorlátos műhely
13:15-14:45 Simándy József terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>Kövesdi Andrea</i> <i>Kemecsei Zoltán</i> Ki vagyok én, és merre tart az utam? Útkeresés, értelem és belső konfliktusok a készülődő felnőttkorban <i>Pollák Éva</i> Láthatóvá válni – elismerés és szakmai identitás a mentális egészségben
13:15-14:45 Jókai terem	<i>Garbóczy Szabolcs, Krébesz Róbert, Kurucz Mária, Novák Zita, Pócsi Orsolya, Szabó Tünde Judit, Takácsné Vizer Vivien, Vazsita Gyula Jánosné, Zivák Ildikó</i> Édentől keletre – a miskolci pszichoterápiás team bemutatkozása Team-esetbemutató akváriumtechnikával
14:45-15:15	Szünet
Péntek 15:15-16:45	Szekcióprogramok
15:15-16:45 Kupolaterem	<i>Richter Júlia, Boytha Zsófia, Jarovinskij Vera, Kepics Zsanett, Kroó Adrienn, Kuritár Eszter, Rózsa Mónika, Takács Szilvia</i> Harc a túlélésért – kihívások és megoldások a Traumatizáció központ működésében Team bemutatkozás

Részletes program

2026. május 8. péntek	
15:15-16:45 Szabó Lőrinc terem	Égerházi Anikó, Tóth Erika, Kovács Attila István (moderátor), Irinyi Tamás, Tóth Anett Ágnes Küzdelem és együttműködés a pszichiátria és a pszichoterápia gyakorlatában Kerekasztal-beszélgetés
15:15-16:45 Bajor Gizi terem	Szekcióelőadások Üléselnök: Bognár Emese Wágner Anna Táguló terápiás tér Balczár Lajos, Korim Anna Új utak a pszichiátriai rehabilitációban
15:15-16:45 Barabás Miklós terem	Vattay Dániel Igen, és... – felkészültnek lenni akár harca, akár szövetségkötésre Létszámkorlátos műhely (maximum: 24 fő)
15:15-16:45 Simándy József terem	Szekcióelőadások Üléselnök: Dobó Katalin Kárpáti Gyöngyvér Egy mitikus tárgy Andó Gergely Károly Szövet, s ég
15:15-16:45 Jókai terem	Bégányi Dániel, Erőss Rebeka, Danics Zoltán, Stoll Dániel, Szűcs Mónika, Tamás Katalin Küzdelemből szövetség – ellenállásokkal végzett munka a pszichoterápiában Módszertani sokszemközt Moderátor: Korbuly Ágnes
16:45-17:15	Szünet
17:15-18:15 Kupolaterem	Plenáris nagycsoport Lojalítások, konfliktusok Csoportvezetők: Barna Mária, Kiss Tibor Cece
18:15-19:00	Ünnepi köszöntő: Bokor László Pezsgős koccintás

Részletes program

2026. május 8. péntek	
19:00-20:00 Kupolaterem	Kulturális program Valaki valakinek a helyére tör Az I Love You Zenekar koncertje

2026. május 9. szombat	
8:30-15:00	Regisztráció
9:00-10:30	Szekcióprogramok
9:00-10:30 Kupolaterem	<i>Ardai-Punczman Marita, Felméri-Berei Anna, Kissné Visket Mónika, Kovács Petra, Szántó Eszter, Szentiványi Anna, Tiringier István, Török Krisztina</i> Káinok és Ábelek egy asztalnál World café
9:00-10:30 Szabó Lőrinc terem	<i>Csáky-Pallavicini Zsófia (moderátor), Búza Judit, Hunyadi Krisztina, Lakatos Zoltán, Várai-Jeges Adrienn</i> A multidiszciplináris team-munka jelentősége a gyermeket érintő családi krízishelyzetekben – tapasztalataink és hiányaink a szakmaközi együttműködés tereiből Kerekasztal-beszélgetés
9:00-10:30 Bajor Gizi terem	<i>Baráth Emire, Bartus Cintia, Koncz Zsuzsa, Kovács Ágnes Anna, Mészáros Viktória, Rékási Dániel, Sipos Anna, Varga Eszter</i> Elpisz – a remény mint harc és szövetség eredője a terápiában és a szakmai közösségben. Egy traumafókuszú rendelő teamjének bemutatkozása Team bemutatkozás
9:00-10:30 Barabás Miklós terem	<i>Novák Márta, Stauder Adrienne</i> Az Interperszonális Pszichoterápia alapjai Műhely

Részletes program

2026. május 9. szombat	
9:00-10:30 Simándy József terem	<i>Ungi Szilvia</i> „és Ábel mégis legyőzi Káint” Esetbemutatás Üléselnök: <i>Dávid József</i> Hozzászólók: <i>Vizin Gabriella, Ormay István</i>
9:00-10:30 Jókai terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>Higi Vera</i> <i>Kiss Kata Dóra, Kovai Melinda</i> Pszicho-boom az államszocializmusban: érdekek és ellentétek a késő-Kádár kori pszichoterápiás mezőben <i>Kormányos Ákos</i> A pszichoterapeuta mint kertész kultúrtörténeti nézőpontból
10:30-11:00	Kávészünet
11:00-12:30	Szekcióprogramok
11:00-12:30 Kupolaterem	<i>Eörsi Dániel, Harangozó Judit, Mondok Árpád, Purebl György, Wernigg Róbert</i> Alacsonyküszöbű pszichoterápiás és egyéb pszichoszociális beavatkozások Kerekasztal-beszélgetés Moderátor: <i>Vizin Gabriella</i>
11:00-12:30 Szabó Lőrinc terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>Filep Hajnalka</i> <i>Bégányi Dániel</i> A szövetségi keretezés lehetőségei és technikái a problémameghatározás fázisában és a páciens belső konfliktusaival való munkában <i>Terenyi Zoltán</i> Gombhoz a kabátot – a módszer uralma a pszichoterápiás gondolkodásban

Részletes program

2026. május 9. szombat	
11:00-12:30 Bajor Gizi terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>Tiringer István</i> <i>Esperger Zsófia</i> A test lázadása, a test árulása <i>Rákár-Szabó Natália</i> A lezáratlan trauma "terepén": kaland-, és természetterápia a kollektív gyógyulás szolgálatában, az ukrajnai háború kontextusában
11:00-12:30 Barabás Miklós terem	<i>Kostyalik János, Tehenes-Bähr Katalin, Tóth Erika, Varga Rita</i> Személyközpontú kapcsolódás az állami egészségügyi rendszerben Műhely
11:00-12:30 Simándy József terem	<i>Platthy István</i> Művészetterápiás esettanulmány egy gyermekotthonban élő szexuálisan bántalmazott kislányról Esetbemutató Hozzászólók: <i>Rózsa Mónika, K. Németh Margit</i> Üléselnök: <i>Tiringer Aranka</i>
11:00-12:30 Jókai terem	Szekcióelőadások Üléselnök: <i>Czikora Dávid</i> <i>Sáfrány Eszter, Móra László Xavér</i> Struktúra és spontaneitás: hogyan határozza meg a személyiségstruktúra a pszichodráma csoportjaink vezetését? <i>Treuer Tamás</i> A pszichodráma lehetséges hatásmechanizmusai restriktív anorexiában – klinikai tapasztalatokon alapuló hipotézisek
12:30-13:45	Ebédszünet
13:45-15:15	Szekcióprogramok

Részletes program

2026. május 9. szombat	
13:45-15:15 Kupolaterem	<i>Dufla Ferenc, Narancsik Gabriella, Rubovszky György Zsolt, Schmidt Ilona, Szajcz Ágnes</i> Irigység az interszubjektív térben Módszertani sokszemközt Moderátor: <i>Barna Mária</i>
13:45-15:15 Szabó Lőrinc terem	<i>Égerházi Anikó, Harmatta János, Nagy Ágnes, Terenyi Zoltán, Zsuga Judit</i> Mennyit ér a pszichoterápia? Műhely
13:45-15:15 Bajor Gizi terem	<i>Bavalics Laura, Medgyesi Krisztina, Miklós Barbara, Molnár Emese, Svéd Krisztina, Szegedi Ágnes</i> Fókuszolás Magyarországon: egy sokszínű szakmai szövetség története és intézményesülése Team bemutatkozás
13:45-15:15 Barabás Miklós terem	<i>Kissné Vízket Mónika, Ormay István</i> Szakmai identitás – szövetségek és hierarchiák dinamikája Műhely
13:45-15:15 Simándy József terem	<i>Dalanics Dorina, Fenyvesi Dávid, Gergics Enikő, Mészáros Kata, Németh Zsófia</i> Közös valóságunk építése: stábmegbeszélés a Thalassa Házban egy pszichotikus páciens terápiás folyamata kapcsán Létszámkorlátos műhely (maximum 32 fő)
13:45-15:15 Jókai terem	<i>Hárdi Lilla, Hegedűs Ildikó, Kepics Zsanett, Klein Izabella, Liebner Anikó, Mészáros Márta, Szarka Eszter, Volovik Xénia</i> Fragmentumok és töredékek: pszichoterápiás tapasztalatok háborús menekültekkel – műhely a Cordelia Alapítvány 30 éve alapján Létszámkorlátos műhely (maximum 35 fő)
15:15-15:45	Szünet
15:45-16:45	Plenáris programok

Részletes program

2026. május 9. szombat	
15:45-16:45 Kupolaterem	Záró beugró Pszicho-beugró Beugró vezető: <i>Illyés-Árvai Dorottya</i> Beugró szereplői: <i>Eörsi Dániel, Kiss Tibor Cece, Szűcs Mónika, Vattay Dániel</i>
16:45-17:15 Kupolaterem	Záró plenáris: <i>Kepics Zsanett, Németh Noémi</i>

A pénteki és szombat reggeli (9 órakor kezdődő) létszámkorlátos műhelyeinkre a jelentkezési ívet péntek reggel a regisztrációs pultnál nyitjuk meg. A szombaton 11-kor és 13:45-kor kezdődő létszámkorlátos műhelyekre szombat reggeltől tudnak regisztrálni.

Bereczkei Tamás

Káin és Ábel mint az emberi természet dimenziói

Konferencianyitó plenáris előadás

Üléselnök: Szőnyi Gábor

Péntek, 9:15-10:15, Kupolaterem

Az európai filozófia történetében Káin és Ábel nagyon gyakran úgy szerepel, mint az emberi természet kettős arca. A modernizációval előtérbe került az az elképzelés, hogy az ember agresszív ösztönökkel és önző vágyakkal születik a világba, amelyet a kultúra megszelídít és a barbárok-ból civilizált embereket hoz létre. Mi sem áll távolabb ettől a képtől. A mai viselkedéstudományok, ezen belül az evolúciós pszichológia, egyértelművé teszik, hogy az emberré válás során, őseink alkalmazkodásában fontos szerepet játszott az együttműködés és a csoporthoz való lojalitás. Fontos kiemelni ugyanakkor, hogy ezek eredetileg nem a közösség, hanem az egyén túlélését és szaporodását szolgálták és intenzív szelekció irányult rájuk. Ennek eredményeként pszichológiai felszereltségünkben ma is hordozzuk mind az önérdék-érvényesítés, mind a másokra irányuló önzetlenség motivációit. Az előadásban számos példán keresztül mutatom be ennek az érvényesülését.

Összefoglalók – Plenáris programok

Plenáris nagycsoport

Lojalitások, konfliktusok

Csoportvezetők: Barna Mária, Kiss Tibor Cece

Péntek, 17:15-18:15, Kupolaterem



A nagycsoport egy olyan tér, ahol szabadon beszélgethetünk egymással. Ez mindig is a feszültségek, a harcok és a szövetségek sűrített terepe volt. Egy olyan demokratikus fórum, ahol az egymás mellett élő, olykor egymással élesen szemben álló nézőpontok nyíltan egymásnak feszülhetnek – leképezve a tágabb világ komplexitását.

A konferencia első napjának délutánján találkozunk ezen a plenáris fórumon, megszólítva a teljes közönséget, miközben teret adunk annak, hogy a mostanra megjelent, esetleg csak lappangó ellentétek itt kihangsodjanak. Amikor leülünk a nagycsoporton, óhatatlanul jönnek velünk saját belső és külső harcaink és szövetségeink.

Mivel ez a csoport a Pszichoterápia konferenciák életében egy évente ismétlődő folyamat láncszeme, izgalmas kérdés, hogy mi történt velünk az elmúlt egy évben. Hogyan alakult a szakmai közösségünk? Milyen új lojalitások születtek, és hol húzódtak meg a láthatatlan választóvonalak? Egy olyan időszak után vagyunk, amelyet mély társadalmi polarizáció

Összefoglalók – Plenáris programok

és feszültségek jellemeznek. A nagycsoport kiváló, de olykor kíméletlen szintér ezen makrofolyamatok leképeződésének megfigyelésére – esetünkben a segítő szakmai közösség lencsén keresztül.

Milyen szövetségeket kötünk harcaink közepette? Milyen mintákat hozunk a kinti világból, és hogyan formáljuk azokat a belső terünkben?

Képesek vagyunk-e megtartani egymást az ellentéteink ellenére is? Hol húzódik a határ az építő vita és a romboló harc között a mi közösségünkben?

Összefoglalók – Plenáris programok

I Love You zenekar (Dobra Mara – ének; Bujdosó János – gitár;
Székely Balázs – dobok; Ágoston Béla – szaxofon, billentyűsök;
Horváth Gábor – basszusgitár; Unoka Zsolt – ének)

Valaki valakinek a helyére tör

Kulturális program

Péntek, 19:00-20:00, Kupolaterem

A konferencia péntek esti programján az I Love You zenekar belépteti a hallgatóságot egy sajátos lélektani játéktérbe. A dalok egymásutánja úgy rajzolja ki két kósa lélek sodródását, mint egy különös társasjáték mezőit: az első vonzalomtól a megszállottságig, a közeledéstől a félrecsúszó kötődésig, a vágytól a hiányig, a veszteségtől a szétesésig. Ebben a zenei univerzumban szerelem és szenvedély, féltékenység és elhagyatottság, identitás és önfeladás, sóvárgás, függés, önpusztítás és halálfantázia nem elkülönülő témák, hanem ugyanannak a belső labirintusnak más-más állomásai. A koncert dramaturgiája úgy is hallgatható, mint egy mozgó lélektani térkép. Mintha a közönség dobna a képzeletbeli kockával, és mezőről mezőre haladna tovább: itt az idealizáció, ott a testiség mámore, amott a veszteség, a rivalizálás, a megalázottság, a szégyen, a düh, a sóvárgó visszatérés, majd a széteső önazonosság következik. Egyes dalokban a másik megváltó erőnek tűnik, máshol kábítószerré, kísértetté, hiánnyá vagy éppen végzetté alakul. A szerelmi történet így nem lineáris románc, hanem pszichés sodródás: két ember újra meg újra egymásba ütközik, miközben talán végig nem is egymást, hanem saját belső alakzatait keresi a másikban. Ugyanazt a hangzó anyagot különbözőképpen hallhatja a pszichoanalitikus, a sématerapeuta, a kognitív terapeuta, a rendszerszemléletű vagy fenomenológiai érdeklődésű hallgató. Valaki kötődési sérüléseket hall ki belőle, más áttételi drámát, megint más maladaptív sémák körforgását, addikciós dinamikát vagy a vágy és az önazonosság tragikus összeecsúszását. És mégis ott marad a kérdés: valóban értjük, amit hallunk, vagy csupán a saját elméleteink visszhangját halljuk bele ezekbe a dalokba? Mert lehet, hogy a dalok szerelemről, veszteségről, vágyódásról, féltékenységről, kötődésről és annak zavarairól, öngyilkosságról és más szenvedélyekről szólnak – de közben talán arról is, hogy az emberi lélek sohasem adja meg magát maradéktalanul egyetlen értelmezésnek sem.

Összefoglalók – Plenáris programok

Eörsi Dániel, Kiss Tibor Cece, Szűcs Mónika, Vattay Dániel

Játékmester: Illyés-Árvai Dorottya

Pszicho-beugró

Záró beugró

Szombat, 15:45-16:45, Kupolaterem

Gyanúsán ismerős helyzetek, váratlan fordulatok.

Ebben a programban a pszichoterápiás tér elemei improvizációs játék formájában jelennek meg: rövid jelenetek, adott szerepek (terapeuta, kliens, szupervízor stb.), spontán alakuló dinamika. A hangsúly nem a „jó megoldáson”, hanem annak kreatív kipróbálásán van, hogy a humor és játék eszközével rálássunk arra, ami két ember között (vagy bennük) történhet.

A program lehetőséget ad arra, hogy könnyedebb formában reflektáljunk szakmai működésünkre és közben akár nevetni is tudjunk rajta.

Játékok a jól ismert beugrós műfajokból (zsebszöveg, váltóláz, ördög-angyal stb.), a helyzetek pedig a mindennapi szakmai helyzetekből, dilemmákból adódnak.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Andó Gergely Károly

Szöveg, s ég

Szekcióelőadás

Üléselnök: Dobó Katalin

Péntek, 15:15-16:45, Simándy József terem

Előadásomban esetrészletekkel fogom szemléltetni, mikor érthetetlennek megélt terápiás helyzetekben belső képek formájában láthatóvá váltak a bonyolult lélektani kontextus láthatatlan hatásai is, ami így elősegítette a változást. Ahogyan Káin és Ábel története tágabb narratívába ágyazódik a bibliai üdvtörténet mentén, úgy egy terápiás szituáció is rengeteg külső-belső kölcsönhatás erőterében zajlik. Súlyos patológiák esetén a szinte kibogozhatatlan komplexitás intenzív érzéseket és elakadást hozhat létre, ilyen esetekben terápiás eszközeinket bővítheti a képzeletünkre hagyatkozás, mikor hagyom, hogy spontán belső képként öltön formát bennem a megélt helyzet. Az élő szimbólum sűrít, így kifejeződésre juttat a tudat által nehezen integrálható lélektani folyamatokat is. A psziché szimbólumképző funkciója láthatóvá teszi a helyzetben jelenlévő láthatatlant, amely hatással van ránk. Még a tudat integráló erejének ellenálló lelki tartalmak is nyomot hagynak maguk után – pl. a korai trauma lenyomata reprezentálódik a reprezentálhatatlanságban, így a képhiány is lehet belső kép, amelyhez így már viszonyulhatunk. Még közösségben is hatnak ezek a tartalmak, akkor is, hogyha nem öntöm formába őket – ahogyan a gravitációs mezők változása is hatással van a valóságra. Belső képként egész mást fejez ki egy üres edény, vagy az űr végtelenje. Ezen képek belső logikai szabályai alakítják a közös folyamatokat – minden bennük van, amit mindannyian hozunk az adott térbe. Így, ha hagyom, hogy az adott helyzet keltette pszichés tartalom szimbólumként formát öltön bennem – úgy megragadhatóvá válhat az a nagyfokú komplexitás, amely egyetlen sűrített pillanatban, a Találkozás mélyén rejlik. Egy megakadásban néha egy megindító kép segíti elő a változást, amely valahol közöttünk születik meg.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Ardai-Punczman Marita, Felméri-Berei Anna, Kissné Viszket
Mónika, Kovács Petra, Szántó Eszter, Szentiványi Anna,
Tiringer István (moderátor), Török Krisztina

Káinok és Ábelek egy asztalnál

World café

Szombat, 9:00-10:30, Kupolaterem

Káin és Ábel története nemcsak a testvérvizsálról szól, hanem arról is, milyen erős a vágy a megértésre és a kapcsolódásra. A konfliktus feloldása nem a múlt eseményeinek eltörlésében, hanem a tudatosságban, a figyelmes hallgatásban és az őszinte párbeszédben rejlik. Amikor leülünk egymással beszélgetni – különböző történeteinkkel, nézőpontjainkkal és kérdéseinkkel –, lehetőség nyílik arra, hogy megértsük a másikat, reflektáljunk saját érzéseinkre, és együtt alakítsunk ki új narratívákat, terveket a jövőre. Erre ad lehetőséget a World Café, ami egy strukturált, mégis kötetlen párbeszédforma, lehetővé teszi problémák feltárását, súlypontok meghatározását, a jövőkép és célok megfogalmazását. A módszer célja, hogy közös gondolkodási teret hozzon létre a szakma jelenkori kihívásairól. A kiscsoportos beszélgetések során a résztvevők a szakma sokrétű tereiből érkezve osztják meg nézőpontjaikat, tapasztalataikat és az aktuális gyakorlatokat alakító tényezőket. A World Café erre a közös tudásmegosztásra hívja a konferencia résztvevőit, gazdagítva a pszicho-szervezetről kialakult képet. A következő asztaltémákhoz lehet csatlakozni: 1. Hogyan változtunk az elmúlt 20-30 évben? Az elmúlt 20 év dinamikus változása, hogyan hat a személyes szakmai létünkre, hogyan hat a módszereinkre? 2. Mire/kikre támaszkodik az ellátás? Mindenki számít? Szükségünk van egymásra? Mennyit tudunk arról, mivel foglalkozik a másik? 3. Jogok és kötelezettségek - az ellátás játékszabályai. Milyen képzési és jogszabályi keretek biztosítják a pszichológiai és a pszichoterápiás ellátás minőségét? – A képzési rendszer és a jogszabályi háttér dilemmái 4. Hol kezdődik a pszichoterápiás ellátás? - A pszichoterápiás ellátás kezdő mozzanatait keressük térben és időben, struktúrában és folyamatokban meg az univerzumban 5. Meddig lát el az ellátás? Ki kap ellátást? Ki az, aki nem jut ellátáshoz? Az ellátási szintek milyen

Összefoglalók – Szekcióprogramok

kapcsolatban vannak egymással? Milyen lenne egy a valós szükségletekhez szabott ellátórendszer? 6. Asztal a jövőből - Milyen értékeket fontos ma is megerősítenünk, és mi az, amit nem szeretnénk, hogy természetes örökségként vigyenek tovább az utánunk jövők?

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Balczár Lajos, Korim Anna

Új utak a pszichiátriai rehabilitációban

Szekcióelőadás

Üléselnök: Bognár Emese

Péntek, 15:15-16:45, Bajor Gizi terem

Az előadás során az EFOP-2.2.0-16-2016-00008, Pszichiátriai és addiktológiai gondozóhálózat fejlesztése projekt keretén belül folyó orvosszakmai fejlesztés innovatív elemeként megvalósuló, és a Veszprémi modellbe szorosan illeszkedő Nappali Terápiás Részleg (NTR) terápiás rendszert szeretnénk bemutatni. Az NTR, amely az ambuláns ellátás keretén belül működik, főleg szubkompenzált állapotú és rehabilitációt igénylő, nagy kórképekkel, továbbá variábilis személyiségzavarral élő páciensek számára nyújt fejlődési lehetőséget. A Részlegben gyógyuló páciensek igényeikre gyorsan reagáló, személyre szabott, egyéni és csoportos kezelési formákban részesülhetnek. A szakmai team tagjai (pszichiáter, pszichológus, mentálhigiénés szakember, szakápoló) közötti együttműködés az országban jelenleg teljesen unikális ellátási forma, mely nemcsak egyedülálló koherenciát hozott létre, hanem hiányzó láncszemként betölti az űrt az ambuláns szakrendelés és az osztályos kezelés között. Immáron négy éve tartó működésünk során értékes tapasztalatokra tettünk szert, új terápiás technikák alkalmazását vezetjük be pácienseink bevételezését, kezelésben való részvételét, és az alkalmazott terápiás módszereket, valamint azok kombinációját illetően: ezzel optimalizálva az ellátást még olyan személyek esetében is, akik akár évtizedes nehézségekkel küzdenek rehabilitációjukat, (re)integrációjukat tekintve. Az ellátás naprakész, rugalmas, korai intervenciók lehetőséget nyújt, a szakmai stáb közötti együttműködés pedig megteremti a kezelés folytonosságát a további gondozási folyamat során is. E munka sajátosságaiba, az alkalmazott pszichoterápiák összehangolhatóságába szeretnénk betekintést nyújtani; a különböző szakmák képviselői és pácienseink nézőpontján keresztül.

Bálint Andrea

A sématerápia és brainspotting integrációjának lehetőségei

Műhely

Péntek, 10:30-12:00, Simándy József terem

A kapcsolati nehézségek mellett számos probléma megoldásában fontos szerepet tölt be az érzelmszabályozás, így minden szabályozást segítő terápiás eszköz nagyon értékes. Mind a sématerápia, mind a brainspotting jelentős érzelmszabályozó szereppel bír, amit többek között a terápiás kapcsolaton keresztül valósít meg. Mindkét pszichoterápiás módszer kitűnő a traumák kezelésében, az integrációjuk pedig tovább erősítheti a terápiás hatást. A maladaptív sémák aktivációja negatív érzelmi-fizikai állapotokkal jár, amelyek a brainspotting technikák általános kiindulópontjai. A brainspotting az EMDR egy továbbfejlesztett, mindfulnessen nyugvó, David Grand által felfedezett változata, mely a somatic experiencing, mindfulness és pszichoanalízis módszereit is integrálja. A Jeffrey Young által kidolgozott, kognitív-viselkedésterápiás alapokon nyugvó, de számos más, elismert pszichoterápiás irányzatot integráló sématerápia az egyre bővülő eszköztárával ma már szinte minden problémára adaptálható. Rugalmas alkalmazhatósága, sokoldalúsága és a kliensek számára is jól érthető modelljei és követhető megoldásai révén még mindig széles körben terjed, és mondhatni divatosnak számít mind a terapeuták, mind a kliensek köreiben. A műhely a brainspotting és sématerápia rövid bemutatásáról, találkozási pontjairól szól. A műhely résztvevői próbát tehetnek egy enyhébb séma aktiváció, egy számukra enyhén kellemetlen érzelmi állapot változásainak megfigyelésével, a tekintetük irányának függvényében. A brainspotting ugyanis a tér különböző pontjainak (spotoknak) az érzelmi-fizikai és idegrendszeri állapotokra gyakorolt hatásain keresztül éri el egyedülálló terápiás hatását. A kliens tekintetének tudatosítása és bevonása a terápiás folyamatba lehetőséget teremt a brainspotting integrálódására bármely más pszichoterápiás irányzattal, és mivel a spot azonosítása észrevehető különbséget tesz a terápiás hatásban és élményben, a brainspotting feltételezhetően jelen lesz a jövő pszichoterápiájában.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Baráth Emire, Bartus Cintia, Koncz Zsuzsa, Kovács Ágnes Anna,
Mészáros Viktória, Rékási Dániel, Sipos Anna, Varga Eszter

Elpisz – a remény, mint harc és szövetség eredője a terápiában és a szakmai közösségben. Egy traumafókuszú rendelő teamjének bemutatkozása

Teambemutakozás

Szombat, 9:00-10:30, Bajor Gizi terem

Az Elpisz Pszichológiai Rendelő identitását a remény metaforája szervezi: Elpisz számunkra a belső mozgás, a pszichés integráció lehetőségét jelenti krízishelyzetekben. Szemléletünkben a remény kapcsolati és reflexív folyamat: arra irányuló kapacitás, hogy az ambivalens és destruktív élményekkel, valamint a sérülékenység érzéseivel együtt is megőrizhető legyen a pszichés működés és a kapcsolódás tere, amely a fájdalommal való találkozást és a veszteség integrálását is támogatja. A remény így orientációs pont az ambivalencia elviselésére és új jelentéskeretek kialakítására. Traumafókuszú pszichés ellátást végzünk, amely két alapvető szakmai területre irányul: egyrészt daganatos megbetegedéssel élők, hozzátartozók és egészségügyi dolgozók pszichológiai támogatására a diagnózistól a rehabilitációig, különös tekintettel a kezelők kiegészítésvérvenciójára, másrészt korai ártalmas életesemények pszichés következményeivel élő felnőttek pszichoterápiájára. Munkánk során a terápiás tér nem csupán intrapszichés, hanem társadalmi mezőben is működik: destigmatizáló, edukatív nyelvezetünk folyamatos súrlódásban áll a polarizált, patologizáló társadalmi diskurzusokkal. A rendelő így egyszerre klinikai és kulturális tér, amelyben a pszichés sérülések ellensúlyozása és az ártalomcsökkentés társadalmi dimenziót is kap. A „harc és szövetség” tematikához kapcsolódva a team működést olyan élő kapcsolati rendszerként mutatjuk be, amelybe a páciensekkel végzett munka pszichodinamikai mintázatai – különösen a hasítás, projekatív identifikáció és acting out – a team affektív terébe is beépülnek. A szupervízió, a klinikai és onkopszichológiai szeminárium, valamint a

Összefoglalók – Szekcióprogramok

pszichodiagnosztikai referálás nem csupán szervezeti struktúrák, hanem reflektív integrációs terek: lehetőséget teremtenek arra, hogy a szakmai feszültségek, etikai dilemmák és belső konfliktusok közös gondolkodásban alakuljanak át koherens döntésekké és fenntartható szakmai szövetséggé a páciensek biztonságos ellátása érdekében.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Bavalics Laura, Medgyesi Krisztina, Miklós Barbara, Molnár Emese,
Svéd Krisztina, Szegedi Ágnes

Fókuszolás Magyarországon: Egy sokszínű szakmai szövetség története és intézményesülése

Teambemutakozás

Szombat, 13:45-15:15, Bajor Gizi terem

Eugene T. Gendlin (1926-2017) Carl Rogers munkatársaként, a személyközpontú módszer keretei között dolgozta ki a Fókuszolást (Focusing) az 1960-as években. A Fókuszolás esszenciája, hogy a külvilághoz és önmagunkhoz való kapcsolódásunk elsőként testi élményekben ragadható meg, amelyek életünk során részben tudattalanok maradnak. A cél ezen zsigeri élményeinkkel való kapcsolat helyreállítása, a testi átélt érzeteink és a hozzájuk kapcsolódó jelentéstartalmakra irányuló figyelem és azok tudatosításán keresztül. A hazai fókuszos élet a kilencvenes években indult holland kiképzők mentorálásával. Az elmúlt évtizedben a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület keretein belül fejlődött, majd 2022-ben létrejött a Magyar Fókuszolás-orientált Terápiás és Fókuszolás Intézet (HIFFOP), amely a Szomato égisze alatt koordinálja segítő, oktató, kutató és közösség-szervező tevékenységét. A Fókuszolás Gendlin eredeti elképzelése szerint mindenkié. Lényegében kettős identitással bír: egyrészt egy hatékony önsegítő folyamat, emellett pedig integráló ereje révén megannyi területen formálódott (a pedagógia, tanácsadás, mentálhigiénés segítő munka és a tréningek gyakorlatában), és önálló terápiás irányzattá is vált (Fókuszolás-orientált terápia). A fókuszos közösség elfogadó, nyitott és sokféle szakmai háttérrel rendelkező szakember együttgondolkodásából építkezik, a képzésekben együtt dolgoznak pedagógusok, trénerok, mentálhigiénikusok és pszichológusok, pszichiáterek, szociális munkások, aktív, kreatív közösséget alkotva. A fókuszolás közösségének magyarországi történetét, fejlődését, intézményesülését, szakmai útját szeretnénk megismertetni a hallgatósággal,

Összefoglalók – Szekcióprogramok

a következő kérdések mentén: Milyen szakmai és személyes jelentőséget tulajdonítunk a Fókuszolás módszerének és szemléletének? Azaz: miért szeretünk fókuszolni? Melyek voltak a hazai intézményesülés legfontosabb fejlődési szakaszai és milyen kihívásokkal kellett szembenéznie a közösségnek? Hogyan jelenik meg a módszer alkalmazhatósága a különböző szakmai keretekben (oktatás, képzés, kutatás, tanácsadás, terápia)?

Bégányi Dániel

A szövetségi keretezés lehetőségei és technikái a problémameghatározás fázisában és a páciens belső konfliktusaival való munkában

Szekcióelőadás

Üléselnök: Filep Hajnalka

Szombat, 11:00-12:30, Szabó Lőrinc terem

A kliens legtöbbször „negatív célokkal” érkezik terápiába szenvedése csillapítását, tünetek megszüntetését remélve. Bár ez természetes és érthető, már önmagában olyan polarizált keretet teremthet, amely meghatározza a terápiás együttműködés hangulatát: vajon egy adott élmény „kiiktatandó rossz”, vagy a személyiség működésének egy olyan része, amely megértést, elfogadást igényel, akár épp ez vezetne az oldódásához? Az elkerülő elhárító mechanizmusok magát a probléma- és célmeghatározás fázisát is befolyásolhatják, aminek az lehet az eredménye, hogy a folyamat nem halad, a szakember élményvilágában megjelenhetnek a homályosság, bizonytalanság, kudarc, harag élményei, felmerül a kérdés: a kliens ellenáll?

Az előadásban azt vizsgálom, milyen terápiás lehetőségek nyílnak meg, ha felismerjük: a „harc” gyakran már ott elkezdődik, amikor nevet adunk a problémának. Mi történik, ha ahelyett, hogy automatikusan a megszüntetés felé törekszünk, kíváncsisággal és szövetségképző szándékkal fordulunk a tünetek oka és szerepe felé? A „Káin vagy Ábel?” kérdés itt nemcsak elméleti, hanem pszichodinamikus is elutasítjuk-e vagy integráljuk az első látásra problémás élményeinket?

Prototipikus példák és mikrintervenciók segítségével inspirál többek közt az AEDP, a Koherencia Terápia, az énállapot szemlélet azt mutatom be, hogyan segíthet kilépni a terápiás holtpontból, ha az azonnali ellenhatást félretéve, kíváncsi, a tünetek belső logikáját megérteni akaró szemüveget veszünk fel. A terapeuta belső folyamatára is reflektálok: hogyan őrizhetjük meg ezt a nyitottságot a kliens elutasított, kaotikus

Összefoglalók – Szekcióprogramok

vagy érzelmi töltettel teli élményeivel szemben? Milyen terápiás jelenlét teremt olyan teret, ahol az egyén belső konfliktusai integráció felé haladhatnak?

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Bégányi Dániel, Danics Zoltán, Erőss Rebeka, Stoll Dániel,
Szűcs Mónika, Tamás Katalin (esethozó)

Küzdelemből szövetség - ellenállásokkal végzett munka a pszichoterápiában

Módszertani sokszemközt
Moderátor: Korbuly Ágnes

Péntek, 15:15-16:45, Jókai terem

AA pszichoterápiákban gyakori jelenség, hogy a páciens egyszerre érkezik a gyógyulás vágyával és a terápiával szembeni ellenállással. Az Intenzív Rövid Dinamikus Terápia (ISTDP) keretrendszerében e két erő finom követése és tudatos kezelése áll a munka fókuszában. A módszertani sokszemköztön bemutatott esetrészlettel szemléltetjük, miként jelenik meg, és hogyan alakítható az ISTDP eszköztárával a páciensben és a terápiás kapcsolatban kibontakozó „küzdelem” konstruktív, a gyógyulást szolgálatában álló munkaszövetséggé.

Az ISTDP metapszichológiája szerint a pszichopatológia döntően a beteg elhárító működéseiből ered. Ezek a többnyire korai kapcsolati tapasztalatok nyomán rögzült automatizmusok a konfliktusos érzelmek, vágyak, impulzusok elkerülését szolgálják, ugyanakkor élethosszig fennmaradó szenvedéshez, kapcsolati elakadásokhoz és tünetekhez vezethetnek. A terápia célja ezért az elhárítások pontos azonosítása, tudatosítása és fokozatos elengedése. Ebben a nehéz törekvésben a terapeuta szövetségese az a gyógyító erő, amelyet Habib Davanloo tudattalan terápiai munkaszövetségnek nevezett.

A terápiás folyamat szükségszerűen mozgósít ellenállást. A páciens a védekezéseinek keresztül „támadhatja” a közelséget és a változást, miközben egy másik része a felszíni ellenállások mögött a gyógyulás felé törekszik. A konferencia metaforájával élve: a „Káin” (elhárítás) és az „Ábel” (munkaszövetség) egyszerre van jelen, és a munka tétje az, hogy a konfliktus ne szétszakítson, hanem erős szövetséggé rendeződjön.

Az esetrészletre több irányzat áttétel fókuszú terápia (TFP), pszichoanalízis, pszichodinamikus táncterápia, akcelerált experienciális dinamikus pszichoterápia (AEDP) - képviselői reagálnak, lehetővé téve a hasonlóságok és módszertani különbségek vizsgálatát.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Bokor László, Campos Jiménez Anna, Szondy Máté,
Treuer Tamás, Vizin Gabriella

A mesterséges intelligencia a pszichoterápiában

Kerekasztal-beszélgetés
Moderátor: Vattay Dániel

Péntek, 10:30-12:00, Kupolaterem

A mesterséges intelligencia még újdonság számunkra, ismerkedünk vele, tanuljuk őt és úgy gondolunk rá, hogy talán ő is tanul minket. Annyi bizonyos, hogy megjelenése a pszichoterápia számára szakmai, etikai és identitásbeli kérdéseket vet fel. Nézzünk szembe vele! A kerekasztal célja közösen gondolkodni, milyen formákban és milyen határok között válhat az MI a pszichoterápiás munka segítőjévé, kiegészítőjévé. Vajon megváltoztatja-e az MI az emberi szubjektumot, identitást és kapcsolati mintázatokat, és ezen keresztül szükségessé válik-e pszichoterápiás kapcsolat, kompetencia és felelősség átgondolása? A kerekasztal során érintjük az MI alkalmazásának lehetőségeit a szupervízió területein. Emellett gondolkodunk azokról a kérdésekről, hogy hol válhat az MI használata problémássá, kockázatosná például az adatvédelem, terápiás felelősség területén. Felvetjük annak kérdését, hogy képes-e az MI az érzelmi kommunikációra, tartalmazásra, létezhet-e interszubjektív kapcsolódás az MI-vel, képes-e az MI mentalizálni? Nyitott kérdés vajon érinti-e a terápiás szövetség, az érzelmi kötődés területét, hogyan alakul a nonverbális kommunikáció? Felmerül a kérdés hogyan van jelen az MI pácienseink mindennapjaiban, és ez miként vonható be a megértés és a reflektivitás folyamatába. A kerekasztal nem állításokat kíván rögzíteni, hanem kérdések és dilemmák mentén közös gondolkodási teret nyit a pszichoterápiás szakma számára egy gyorsan alakuló, bizonytalan és ambivalens technológiai környezetben.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Csáky-Pallavicini Zsófia (moderátor), Búza Judit,
Hunyadi Krisztina, Lakatos Zoltán, Várai-Jeges Adrienn

A multidiszciplináris team-munka jelentősége a gyermeket érintő családi krízishelyzetekben – Tapasztalataink és hiányaink a szakmaközi együttműködés tereiből

Kerekasztal-beszélgetés

Szombat, 9:00-13:30, Szabó Lőrinc terem

A kerekasztal-beszélgetés résztvevői sokat látott szakemberekként a családokkal való gyermekfókuszú munka különböző területeiről érkeznek: jogi, gyermekpszichológiai, pszichiátriai, családterápiás, mediációs, szociális és gyermekvédelmi vonatkozásait látják és képviselik a krízisbe került családok elakadásainak. Súlyos és valós tapasztalata sokunknak, hogy ezeknek a családoknak – beszéljünk akár a komplex szociális és mentális nehézségek mátrixában szenvedőkről, akár csak egy „csúnyább” válási folyamatban vergődőkről – folyamatos, a szakemberek közös gondolkodásával, közös esetvezetéssel jellemezhető kísérésre volna szükségük. Megközelítésünk súlypontja jelen esetben a gyermekfókuszú megközelítés mind a jogi, mind a gyermekvédelmi-szociális, mind a pszichológiai-terápiás vagy mediációs munka során. Szeretnénk hinni és megmutatni, hogy ez megvalósítható. A beszélgetés során szeretnénk körüljárni, hogy mit jelent az integrációs fókusz ebben a folyamatban, milyen lehetőségek vannak a preventív munkára, mit adhat a gyermekfókuszú mediáció, milyen intervenciós lehetőségeket látunk (és szalasztunk olykor el), hol vannak az egyes szakterületek kompetencia- és cselekvési határai, és hol szorulnak egymás támogatására, szupervízióra, biztos támaszt nyújtó kollegiális kezekre. Mindennek a szakmaközi együttműködésnek megtartó keretét, értelmezést és gondolkodást segítő, és nem utolsó sorban a közreműködő szakemberek mentálhigiénés egyensúlyát is támogató keretét adhatja a mentalizáció-alapú szemlélet, mely a szakmaközi együttmű-

Összefoglalók – Szekcióprogramok

ködsbe szemléleti keretként bevezetve hatékony eszközöket adhat az egyébként olykor hasításra – káini és ábeli megközelítésekre – építő működésmód ellensúlyozására.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Dalanics Dorina, Fenyvesi Dávid, Gergics Enikő,
Mészáros Kata, Németh Zsófia

A magány oldása az autentikus másik jelenléte – és némi idegtudomány – által Közös valóságunk építése: stábmegbeszélés a Thalassa Házban egy pszichotikus páciens terápiás folyamata kapcsán

Létszámkorlátos műhely

Szombat, 13:45-15:15, Simándy József terem

Terápiás közösségünkben a különböző szempontok, attételi érzések, szakmai és személyes megközelítések rivalizálása és integrálása folyamatos kihívás. Pszichotikus páciensek esetében a különböző szempontok egybevetése kreatív utakra hív minket, akár azért, hogy ellensúlyozzuk, ahogy a közösség egy adott tagját épp bűnbakká tenné vagy túlzott védelemmel venné körbe. Jelenlétük, megosztásaik szimbolikusan jelenítik meg, hogy közösen mivel van éppen nehézségünk. Kezelőként billegünk, hogy mit tekintünk az érzelmi elakadás dinamikailag megérthető tünetének és mit gyakorlással fejlesztendő képességihiánynak. Szocioterápiás munkatársként dilemma, hogy milyen mértékben vonódjunk be a közösségi helyzetekbe, vállaljunk tolmács szerepet. Nővérként gyakran másfajta törődés, intenzívebb melléállás szükséges a napi rutinok elvégzésében is. Orvosi szempontból célunk megtalálni a legilleszkedőbb hatóanyagot és dózist, miközben a farmakoterápiás szövetségre való szocializáció önmagában is terápiás jelentőségű. Műhelyünkön egy pszichotikus páciens Thalassa Házas történetét dolgozzuk fel közösen, a páciens hozzájárulásával. Először kisebb csoportokra szétválva ismerhetik meg a résztvevők a klinikai stábunk egy-egy szakmai csoportját képviselő kollégánk (kezelő, szocioterápiás munkatárs, nővér, orvos) szemszögét. Majd egy stábmegbeszélésre hívunk mindenkit, ahol immár stábtagnak szerephez helyezkedve, a különböző nézőpontokat integrálva igyekszünk döntéseket hozni olyan kérdésekben, amik hétköznapjainkban is gyakran élénk egymásnak feszüléseket, szélsőséges érzelmeket váltanak ki.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Dufla Ferenc, Narancsik Gabriella,
Rubovszky György Zsolt (esethozó), Schmidt Ilona, Szajcz Ágnes

Irigység az interszubjektív térben

Módszertani sokszemközt

Moderátor: Barna Mária

Szombat, 13:45-15:15, Kupolaterem

Az irigység egyetemes érzelem, jelen lehet bennünk és pácienseinkben egyaránt. A terápiás térben megjelenő irigység olyan affektív állapot, amely a páciens és a terapeuta szubjektivitásának találkozásában jön létre és mindkét fél számára hordoz jelentést. Ugyanakkor gyakran büntudattal és szégyennel társulva nehezen ismerjük fel, valljuk be és emeljük tudatosságunk szintjére. Legtöbbször távolságot teremt, destruálhatja a kapcsolatot, terapeutaként kételkedhetünk saját képességeinkben. Az ellenállások, melyek egészen a negatív terápiás reakcióig húzódnak, próbára teszik a szövetséget, hovatovább a terapeuta integritását: minél jobban szeretnénk segíteni, annál inkább táplálhatjuk az irigység tüzét. Az irigység mögöttes élményeként gyakorta megjelenő hiányok a terápiás munkában elgyászolhatók, integrálhatók. Az irigység megszelídíthetővé válhat, implicit és explicit munkával átalakítható reális hajtóerővé, motivációvá. Milyen nyersebb-finomabb formában jelenhet meg az irigység? Mitől függ, hogy észrevesszük, felismerjük-e páciensünk vagy önmagunk irigységét? Hogyan járulnak hozzá a terapeuta megnyilvánulásai, személyisége, kapcsolati milyensége, és vice versa, pácienseink belső élményei ahhoz, hogy ilyen erős, negatív tónusú, destruktív érzések jelenjenek meg a terápiás térben? Az irigység által destruált és elárasztott kapcsolatban mi segíthet bennünket és a pácienseinket a megértésben, a szenvedés enyhítésében, a terápiás kapcsolat megtartásában? A felismerés, a mentalizáció és a megértés nyomán hogyan válhatnak elfogadhatóbbá, kezelhetőbbé és átdolgozhatóvá az irigység megnyilvánulásai? Hogyan dolgozunk ezzel különböző terápiás megközelítésekben? A módszertani sokszemközt keretein belül egy esetrészlet mentén az irigységgel való terápiás munka kerül a fókuszba: négy különböző megközelítés képviselői mutatják be, miként értenék és kezelnék a jelenséget saját elméleti és technikai kereteik között.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Eörsi Dániel, Harangozó Judit, Mondok Árpád, Purebl György,
Wernigg Róbert

Alacsonyküszöbű pszichoterápiás és egyéb pszichoszociális beavatkozások

Kerekasztal-beszélgetés
Moderátor: Vizin Gabriella

Szombat, 11:00-12:30, Kupolaterem

A pszichoterápiás szükségletek növekedése és a kapacitáshiány miatt felértékelődnek az alacsonyküszöbű pszichoterápiás megoldások (Low-Intensity Psychotherapy, LIPI) és a közösségi pszichiátria/addiktológia pszichoszociális eszköztára. A kerekasztal a fogalmi, módszertani és szettingbeli különbségeket teszi láthatóvá: miben más egy rövid, strukturált (egyéni/csoportos, digitálisan is vihető) LIPI-intervenció, és miben más a multidiszciplináris közösségi gondozás, ahol a tünetmunka, az önbizalom-erősítés, a hozzátartozói együttműködés, sőt a hétköznapi életcélokhoz való „elkísérés” is része az intervencióknak? Kiemelt téma a terápiás szerződés változékonysága szerhasználat esetén: hogyan alakítja a belátás foka és a szociális közeg (nyomás, kapcsolati háló, környezet) a fókust, a felelősségmegosztást és a változás feltételeit? A depresszió ellátásában leírt treatment gap és „negatív kaszkád” (stigma, reménytelenség, szomatikus prezentáció) kapcsán áttekintjük a stepped-care és low-intensity CBT-formák, illetve a transzdiagnosztikus, skálázható programok evidenciáit, valamint a mérésalapú ellátás szerepét mint minőségbiztosítási minimumot. Vitaindító kérdéseink: hol húzódik a határ pszichoterápia, pszichoedukáció és pszichoszociális gondozás között? Miként őrizhető meg a terápiás kapcsolat mélysége és a jelentésalkotás rövid, protokolláris vagy digitális keretben? Kik és milyen képzési/szupervíziós feltételekkel nyújthatnak LIPI-t a hátrányos helyzetű térségek heterogén ellátórendszerében? Milyen indikációk, rizikókezelési szabályok, továbbírási pontok alkotják a felelős hazai integráció konszenzusos minimumát?

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Esperger Zsófia¹

A test lázadása, a test árulása

Szekcióelőadás

Üléselnök: Tiringer István

Szombat, 11:00-12:30, Bajor Gizi terem

A későmodern nyugati kultúra a populáris pszichológia nyelvén a „test lázadása” narratívát alakította ki a komplex testi betegségekkel – így az onkológiai betegségekkel kapcsolatban is. Ezáltal kiemelte az egyén felelősségét saját betegsége pszichológiai jelentésének megértésében. Mindez megjelenik az önsegítő diskurzusokban, a poszttraumás növekedés ideológiájában, a wellness- és testtudat-kultúrában. Ezzel szemben a professzionális pszichológiában normatív lelki jelenségként tekintünk a „test árulása” narratívához kötődő kontrollvesztés, harag és értelmetlenség kezdeti érzelmi szakaszára. Ennek átugrása a kulturális nyomás hatására olyan intellektualizáló védekezéssé válik, ami megnehezíti a feldolgozást az elárasztó érzelmek és a trauma nyers élményének mentalizáció előtti megkerülésével. A korai „test lázadása” narratíva látszólag integráló, de ha nincs előtte „árulásélmény”, akkor a test valójában nem válik újra megbízható tárggyá. Ez később testi tünetfókuszban, disszociatív élményekben vagy szorongásos, depresszív tünetekben térhet vissza. Pszichológiai kutatások is rámutatnak arra, hogy a pozitív, értelmet kereső narratívák az érzelmi autonómiát sértő elvárássá válhatnak, és paradox módon a pszichés állapot romlásához vezethetnek. Előadásunkban Eva Illouz szociológiai látásmódján keresztül elemezzük a populáris és professzionális pszichológia feszültségeit onkopszichológiai és tágabb pszichoterápiás kontextusban. Esetrészleteken keresztül mutatjuk be, hogyan válik a testi és lelki szenvedés értelmetlensége

¹ Az előadás anyagának összeállításában szerzőtárs volt: Dr. Kovács Péter, az Országos Onkológiai Intézet, Rehabilitációs Részleg Onkopszichológiai Munkacsoport vezető szakpszichológusa

Összefoglalók – Szekcióprogramok

mentén elutasítottá, a jelentéstulajdonítás pedig egyéni felelősségé, ami a mágikus kontroll érzetét biztosítja.

Célunk elősegíteni a páciensek szenvedéseinek és védekezéseinek megértését a későmodernitásban, és támogatni a társadalmi és intrapszichés struktúrák működésének integrálását egy szociológiai keretbe ágyazott pszichodinamikus szemléletben.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Égerházi Anikó, Tóth Erika, Kovács Attila István (moderátor),
Irinyi Tamás, Tóth Anett Ágnes

Küzdelem és együttműködés a pszichiátria és a pszichoterápia gyakorlatában

Kerekasztal-beszélgetés

Péntek, 15:15-16:45, Szabó Lőrinc terem

A biopszichoszociális modell a mentális zavarokat nem csupán biológiai, hanem pszichológiai és szociális tényezők kölcsönhatásaként értelmezni. Természetesnek látszik, hogy a pszichoterápia szerves része a pszichiátriai gyógyításnak. A szemlélet azonban több szempontból eltérő: a pszichiátriában az orvosi modell, diagnózisok, gyógyszeres kezelés, biológiai háttér ad alapot, a pszichoterápia élményekkel, kapcsolatokkal, jelentésekkel, élettörténettel, belső konfliktusokkal foglalkozik. Ugyanakkor a pszichiátria, pszichológia, pszichoterápia gyakran nem elég jól összehangolt. Vajon mennyire igazolja a kettő szövetségét a mindennapi gyakorlat? Erre a kérdésre keressük a választ, amikor a pszichiátria és a pszichoterápia különböző területein dolgozó szakemberek véleményét kérjük, hogyan látják ezt a helyzetet. A pszichiátriai zavarok kezelésében a gyógyszerek és a pszichoterápia együttes alkalmazása a legtöbb esetben bizonyítottan hatékonyabb, mint külön-külön önmagában alkalmazva. Valóban része és milyen mértékben a pszichiátriai kezeléseknak a pszichoterápia? Stratégia-e vagy kényszerpálya, hogy a pszichiátria és pszichoterápia össze van kapcsolva? Hogy lehet megküzdeni vele? Hogyan tud fennmaradni egy rezsim rendszerű pszichoterápiás osztály beágyazva a pszichiátriai fekvőbeteg ellátás rendszerébe? Van-e lehetőség a team-munkára? Hogyan tud váltani egy klasszikus pszichiátriai működésből pszichoterápiás működésre a team? Milyen kihívások elé állít, és milyen korlátokba ütközik a pszichoterápiás munka megvalósítása a különféle ellátási szinteken? (pl. idő- és humán erőforrás-hiány, intézményi struktúrák szerepe, finanszírozási nehézségek, képzettségi különbségek). Sok képzett szakember magánrendelésbe megy, mert ott jobb a fizetés és a munkakörülmény.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Hogyan lehetne marasztalni őket az állami rendszerben? Ezekhez a kérdésekhez várjuk a résztvevők hozzászólását, a nehézségek és a jó megoldások gyakorlatának megosztását.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Égerházi Anikó, Gesztelyiné Zsuga Judit, Harmatta János,
Nagy Ágnes, Terenyi Zoltán

Mennyit ér a pszichoterápia?

Műhely

Szombat, 13:45-15:15, Szabó Lőrinc terem

A műhely az egyetemi pszichoterápiás grémiumok és a Pszichoterápiás Tanács Szövetség által elindított finanszírozási munkacsoport munkájának bemutatására, reflexiójára vállalkozik. A pszichoterápia ellátási rendszere újragondolást és átalakítást igényel. A munkacsoportunk azt célozza, hogy ennek a szükségszerű finanszírozási és strukturális fejlesztésnek a szakmai szempontjait átgondolja, újrafogalmazza. Az állami szférában a pszichoterápiás ellátás messze elmarad a társadalmi igényektől, a valós szükségletektől. Ennek egyik oka az, hogy a pszichoterápiás járóbeteg tevékenység fejlesztése az alulfinanszírozottság miatt gazdaságilag nem éri meg az egészségügyi intézményeknek. Ezzel összefüggő másik ok a szakemberhiány. Ez a hiányállapot kihat a pszichoterápiás képzésekre, a gyakorlóhelyek működésére. A műhely célja a pszichoterápiás szakmai szempontok körüli diskurzus további mélyítése, konszenzus elérése az alapkérdésekben. A pszichoterápiás tevékenységhez tartozik a páciensekkel való találkozáson túl a szakemberek közötti kommunikáció, a szupervízió, a teammunka, a képzés, a dokumentáció, illetve a szakember saját személyiségének karbantartása, a kiegészítés prevenciója is. A műhelyen ezeknek a költségeknek a szakmai alapjait igyekszünk definiálni, pár-, csoport-, és egyéni pszichoterápiás szettingek vizsgálatán keresztül. Milyen szakmai értékrendet képviseljen, képviselhet a pszichoterápiás szakma, amikor a finanszírozásról gondolkodik, amikor javaslatait kidolgozza? Az eltérő módszerek, megközelítések mentén hogyan ragadjuk meg a konszenzusos, általánosan érvényes szempontokat? Hogyan érvényesülhetnek az igazságosság, a hatásosság, a hatékonyság, a nagyobb hozzáférés, a méltányosság, a szolidaritás, a minőség gyakran ellentétes elvárásai? A finanszírozásról való gondolkodás munkamódja lehet az, hogy a pszichoterápia módszereit hasznosítjuk a gazdasági témák megértésében, azaz az egyes témákat reflektíven kezeljük. Ezt tervezzük a műhelyen. Várjuk a szakmai közönség aktív részvételét.

Farkas Vera

A halálszorongás mint belső küzdelem a terápiás szövetségben és a segítői identitásban

Szekcióelőadás
Üléselnök: Nagy Ágnes

Péntek, 10:30-12:00, Bajor Gizi terem

A halál és a végeesség témája a pszichoterápiás munkában nem csupán a kliensek egzisztenciális szorongásaként jelenik meg, hanem a segítők belső világában is tartós feszültségeket hozhat létre. Előadásomban egy kvalitatív kutatás eredményeit mutatom be, amelyben klinikai szakpszichológusokkal készített interjúk alapján vizsgáltam, hogyan élik meg saját szerepüket és belső folyamataikat akkor, amikor a halál – közvetlenül vagy áttételesen – felmerül a terápiás térben. Az elemzett interjúkban visszatérően megjelent a segítők által megélt belső harc: az empátikus jelenlét és az önvédelem, az emberi érintettség és a szakmai szerep, valamint a tehetetlenség és a kompetenciaigény közötti feszültség. A beszámolók alapján ez a belső konfliktus nem kivételes állapot, hanem sokkal inkább a segítői munka velejárója. A szakember egyszerre próbál jelen lenni a másik szenvedésében, miközben saját halandóságával, félelmeivel és határaival is szembesülnie kell. A tapasztalatok arra utalnak, hogy a halállal való munka hosszabb távon a segítői identitás átrendeződéséhez is vezethet. A kutatásban elkülöníthetők voltak azok a segítők, akik súlyos állapotú vagy haldokló betegekkel dolgoznak, valamint azok, akik általános pszichiátriai ellátásban találkoznak a halálszorongás áttételes formáival. Az interjúk alapján a haldoklókkal dolgozó szakemberek esetében a belső harc gyakran csendesebb, integráltabb formában mutatkozott meg, elfogadással és jelentésalkotással társulva. Az általános pszichiátriai ellátásban dolgozók esetében a halál inkább krízisekben, pánikállapotokban és kontrollvesztés-élményekben került elő, elhárítással kísérve. Az előadás fő tézise szerint a halállal való terápiás munka a segítői identitás egyik kulcssterepe: a belső harc és a terápiás szövetség nem egymást kizáró, hanem egymást feltételező folyamatok. A konfe-

Összefoglalók – Szekcióprogramok

rencia Káin–Ábel metaforájához kapcsolódva az előadás azt járja körül, hogy miként alakulhat ki ebből a belső küzdelemből egy megtartó, gyógyító szövetség.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Fazekas Ágnes Gabriella (moderátor), Flaskay Anna,
Madarassy-Szücs Anna, Szajcz Ágnes

Rivalizálásból szövetség: neuropszichológiai és analitikus megközelítések találkozása a pszichoterápiában

Inkubátor

Péntek, 13:15-14:45, Kupolaterem

A neurodiverzitás egyre hangsúlyosabban jelenik meg a pszichoterápiás térben, miközben hiányzik az a közös értelmezési keret, amelyben az idegrendszeri sajátosságokat és a pszichodinamikai folyamatokat egy-szerre értelmezzük. A neurodivergens idegrendszer eltérően működik abban, ahogyan a személy a környezetből érkező ingereket előrejelzi, értelmezi és szabályozza. Ez nemcsak a szubjektív szenvedésben jelenik meg, hanem alapvetően alakítja az áttételi–viszontáttételi dinamikát is. Esetrészleteken keresztül mutatjuk meg, hogy a különböző megközelítések – a neuroaffirmatív szemlélet és a pszichodinamikus gondolkodás – gyakran ugyanazokat a jelenségeket írják le eltérő nyelven és hangsúlyokkal. Ez a különbség a gyakorlatban könnyen rivalizálássá válhat, különösen nehéz terápiás helyzetekben, amikor a „valódi okot” keressük: idegrendszeri sajátosságot vagy kapcsolati jelentést. A hibázás és az elakadás a terápiás munka elkerülhetetlen része – és épp ezek nyitják meg a lehetőséget, hogy a módszerek ne versengjenek, hanem egymást kiegészítve, „jó testvérként” segítsék egymást. A különböző értelmezési szintek szükségszerűen feszültséget hoznak létre, ami nem feloldandó probléma, hanem egy olyan dialektikus folyamat, amelyben új, árnyaltabb jelentések születhetnek. Ha a terapeuták képesek reflektálni saját vakságaikra, eszköztelenségükre vagy egyoldalúságukra, és nyitottak maradnak a másik szemléletére, tágabb megértési és beavatkozási tér jöhet létre. Amellett érvelünk, hogy a neuroaffirmatív és az analitikus gondolkodás párbeszéde gazdagítja a terápiás munkát. Amikor például a kettős empátia-probléma megértése találkozik az áttételi-viszontáttéte-

Összefoglalók – Szekcióprogramok

li folyamatok értelmezésével, olyan közös keret alakulhat ki, amelyben a kliens/páciens egyszerre élheti meg a megértettséget és a kapcsolati biztonságot. A megközelítések közötti rivalizálás így együttműködéssé alakulhat, amely csökkenti a szenvedést, mélyíti az önmegértést, és stabilabb terápiás szövetséget hoz létre.

MI fóbia, MI messianizmus és kognitív Csipkerózsika hatás. A mesterséges intelligencia és potenciális kezelési kihívások

Létszámkorlátos műhely

Péntek, 13:15-14:45, Barabás Miklós terem

A mesterséges intelligencia a modern élet egyik meghatározó technológiai tényezőjévé vált, alapvetően alakítja át a társadalmi, gazdasági és kulturális folyamatokat. Nem csupán funkcionális eszköz: létezése, rohamos fejlődése, mindennapi életünkbe való beágyazódása jelentős hatást gyakorolhat világképünkre, viselkedésünkre, társas működésünkre. A mesterséges intelligencia funkcionális alkalmazása, valamint az irányában megjelenő érzelmi viszonyulások trendjei több nézőpontból is vizsgálhatóak: egyrészt társadalmi jelenséggént, másrészt az egyéni pszichés folyamatok szintjén. Mindkét megközelítésben központi kérdés, hogy mit tekinthetünk az adaptív, normatív viszonyulásnak, milyen használati mintázatok rajzolódnak ki és ezek hogyan hatnak kognitív, érzelmi, kapcsolati működésünkre és viselkedésünkre. A workshop a mesterséges intelligenciához való egyéni viszonyulás sajátosságait állítja a középpontba. A funkcionális és érzelmi viszonyulási formák normatív-patológias jegyeit vizsgálja, különös hangsúlyt fektetve a patológiás formákra: az MI fóbiára, MI messianizmusra és a kognitív Csipkerózsika hatásra. Mindezek klinikai gyakorlatban megjelenő vonatkozásait a résztvevőkkel közösen tekintjük át, kitérve a diagnosztikai és a kezelési kihívásokra egyaránt. Ezen túl vizsgáljuk azt a kérdést is, hogy a terapeuta mesterséges intelligenciához való egyéni viszonyulása hogyan határozza meg a normalizációs vs. patologizáló attitűdöt és hogy az erőteljes, polarizált érzelmi viszonyulások hogyan stigmatizálódhatnak patológiásként.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Garbóczy Szabolcs, Krébesz Róbert, Kurucz Mária, Novák Zita,
Pócsi Orsolya, Szabó Tünde Judit, Takácsné Vizer Vivien, Vazsita
Gyula Jánosné, Zivák Ildikó

Édentől keletre – a miskolci pszichoterápiás team bemutatkozása

Team-esetbemutatás akváriumtechnikával

Péntek, 13:15-14:45, Jókai terem

„Az Úr rátekintett Ábelre és áldozatára, de Káinra és áldozatára nem tekintett. Káin emiatt nagy haragra gerjedt, és lehorgasztotta a fejét... rátámadt Káin a testvérére, Ábelre, és meggyilkolta... az Úr így szólt... Most azért légy átkozott, kitaszítva... Bujdosó és kóborló légy a földön!... Ezután elment Káin az Úr színe elől, és letelepedett Nód földjén, Édentől keletre.” A miskolci pszichoterápiás osztály 2025 májusában indult újra a COVID pandémia miatti leállását követően. Tagjai között megtalálhatóak a régi rezsimből megmaradt és az új tagok is. A karácsonyi időszakra készülve a stábunk több nehézséggel szembesült. Ezen nehézségek között szerepelt a szabadságolások miatti helyettesítés, a stábon belüli nézeteltérések és meg nem értések, melyek kapcsolódtak a pácienseinkhez, akik közül volt, aki Káinhoz hasonló indulatokra gerjedt. Ez kikezdte a nagy munkával felállított reflektív módunkat, és úgy éreztük, aktív cselekvésbe kell fordulnunk. Munkánkat két szupervízor segítette: egyikük esetmegbeszélés, másikuk team szupervízió formájában. Az ő iránymutatásai segítettek minket abban, hogy mikor és miként cselekedjünk reflektáltan. A mostani eset- és eseménybemutatás segítségével, akvárium technikával szeretnénk szemléltetni a pszichoterápiás közösség számára munkamódunkat. Ebbe a szemléltetésbe vonnánk be a konferencia résztvevőit is: hogy ha csak pillanatokig is, de úgy érezhessük és ti is úgy érezhessétek, hogy a megbeszélésünkön ültök és a teamünk részei vagytok, és mindannyian gazdagodjunk e megélés által. Ez a közös élmény pedig lehetőséget nyújt számunkra, hogy a budapesti intézményekkel kapcsolatban érzett irigységünket jobban tudjuk integrálni a magunkról kialakított képbe és harc helyett szövetséget kössünk velük. „Ekkor azt kérdezte Káintól

Összefoglalók – Szekcióprogramok

az Úr: Miért gerjedtél haragra, és miért horgasztod le a fejed? Hiszen ha jól cselekszel, emelt fővel járhatsz. Ha pedig nem jól cselekszel, a bűn az ajtó előtt leselkedik, és rád vágyódik, de te uralkodjál rajta!”

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Halmai Tamás, Miklós Barbara

„...szívedet mint papírt gyűri és markolássza a romlás” – komplex traumatizáció avagy személyiségzavar?

Létszámkorlátos műhely (maximum 18 fő)

Péntek, 10:30-12:00, Barabás Miklós terem

A trauma témája végigkíséri a pszichológia történetét és a komplex traumatizáció fogalmának, valamint a C-PTSD diagnózisának megjelenésével az elmúlt években újra a klinikai figyelem középpontjába került. Az idegtudományok fejlődésével egyre árnyaltabban látjuk a jelenség élettani hátterét is. A komplex traumatizáció és a személyiségzavar diagnózisainak elkülönítése, illetve esetleges átfedései módszertani és terápiás dilemmát jelenthetnek. Különböző terápiás nézőpontok és magyarázatok mentén gondolkodunk ezekről a diagnosztikus kategóriákról. Műhelyünk résztvevőit közös gondolkodásra hívjuk: vajon hogyan kezeljük a diagnózissal kapcsolatos dilemmáinkat? Hogyan dolgozunk azokkal a traumatikus élményekkel, amelyeket a páciens a terápiás ülésre hoz? Hogyan reagálunk arra, ha terapeutaként saját fájdalmas múltbeli élményeink érintődnek meg a terápia során? Vizsgáljuk a trauma testben megjelenő, illetve a későbbi kapcsolati működésben fellelhető nyomait. Fontos kérdés, hogy miként azonosíthatjuk a traumatizációra utaló elhárításokat, pl. a disszociáció különféle formáit és vajon hogyan kezelhetjük ezeket. A komplex traumatikus élmények feltétlenül személyiségzavar kialakulásához vezetnek? Hogyan kerülhetjük el a traumaismétlést és hogyan fejlődhetünk traumatikus élményeink nyomán? Kérdéseinkre többek között a pszichoanalitikus elméletek, a szomato-pszichoterápia, a mentalizációs megközelítés és a pozitív pszichológia szempontjait hívjuk segítségül. A műhely során áttekintjük a személyiségzavarok fogalmait, magyarázó elméleteit saját terápiás megközelítéseink, esetpéldáink alapján. A téma feldolgozását a gendlini fókuszolás módszerével mélyítjük. Ezután a résztvevők diagnosztikus dilemmáinak – traumatizáció avagy személyiségzavar? – megbeszélése 3-4 fős kiscsoportokban történik. A műhely résztvevőivel és saját terápiás tapasztalataink alapján keressük közösen a válaszokat.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Hárdi Lilla, Hegedűs Ildikó, Kepics Zsanett, Klein Izabella, Liebner Anikó, Mészáros Márta, Szarka Eszter, Volovik Xénia

Fragmentumok és töredékek: pszichoterápiás tapasztalatok háborús menekültekkel – műhely a Cordelia Alapítvány 30 éve alapján

Létszámkorlátos műhely

Péntek, 13:45-15:15, Jókai terem

A Cordelia Alapítvány harminc éve nyújt pszichoterápiás támogatást háborús menekültek és kínzást túlélők számára, különböző kulturális és geopolitikai kontextusokban. Harminc évre visszatekinteni a háborúk forgatagában komoly kihívás. Kezdetben boszniai, majd koszovói menekültekkel dolgoztunk, gyakran képzetlen tolmácsok bevonásával. 1998 után újabb szakasz következett az alapítvány életében: Európán kívüli kultúrák, háborús helyzetek, valamint elnyomó és marginalizáló társadalmak menekültjeivel való munka új perspektívákat nyitott meg. 2022 óta főként ukrajnai menekültekkel dolgozunk. A közeli kultúrából érkező, „traumában élő” csoporttal való foglalkozás szintén jelentős változást hozott a munkamódunkban. Munkánk során megtanultuk, hogy a klinikumban elsajátított módszerek nem alkalmazhatók változtatás nélkül a terepen: az életutak és traumák fragmentumokban tárulnak fel, a biztonságos tér csak átmeneti, és a találkozások gyakran rövid, töredékes blokkokban történnek. A workshop célja, hogy a résztvevők ezen fragmentumok segítségével reflektáljanak a terepi pszichoterápia komplexitására, a csapatmunka és a tolmácsok szerepére, valamint a szakmai és etikai kihívásokra. A résztvevők különböző „állomásoknál” ülve rövid, 10 perces előadásokban ismerkedhetnek meg a Cordelia munkájának különböző időszakaival, módszereivel, esetvignettákkal vagy a terapeuták tapasztalataival. Minden fragmentum lehetőséget ad arra, hogy a terapeuták és a résztvevők együtt fedezzék fel a töredékekben rejlő tanulságokat, a team munkáját és az állandó változó kontextushoz igazodás kihívásait és szépségeit. Öt állomás megtekintését követően

Összefoglalók – Szekcióprogramok

a jelenlévők közösen dolgozzák fel a hallottakat. A workshop így nemcsak betekintést nyújt a terepi pszichoterápiás munka elmúlt három évtizedébe, hanem interaktív módon teret ad a saját reflexiók, kérdések és szakmai párbeszéd kialakításának is, a fragmentumok mentén.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kárpáti Gyöngyvér

Egy mitikus tárgy

Szekcióelőadás

Üléselnök: Dobó Katalin

Péntek, 15:15 - 16:45, Simándy József terem

A kazuisztikai előadás egy medicinális kezelést követően remisszióban lévő, depressziós férfi adleri mélyléktani terápiáját foglalja össze. A 40 éves, anyjával együtt lakó agglegény hibernált életvitelében uralkodik a célok, döntések, cselekvések, érzelmek minimalizálása. A tudattalanból gátló életstílusmondat így szól: „Elveszik tőlem azt, ami az enyém.” A kliens feldolgozatlan traumaként írja le, rajzolja le képregényben, hogyan lopja el egy óvodástársa az ő szeretett játékát. A tárgy szinte mitikussá válik, ahogyan időnként felbukkan az életvonalban a koragyermekkor, a kisgyermekkor és a kiskamaszkor idején. A pszichoterápiás tér itt és most kezdeti helyzeteiben a mitikus tárgy szintén fókuszban maradt és kulcsszerepet foglalt le magának. Az individuálpaszichológiai analízisben kliensünk eljutott a tudattalan mélyebb rétegéhez, az igazán-fájdalmas, eredendő mag - konfliktushoz. A kliens fokozódó motiváltsága, énéreje, öngyógyító képessége mentén feltárult a mag-konfliktus és az első héj-konfliktus azonos időbelisége, és közel-azonos dinamikája, mely tárgyi-érzelmi meglopás, sorozatos fizikai - érzelmi bántalmazás, elnyúló veszteségélmény. Az előadásban a pszichoterápia folyamatának egyes részeivel párhuzamosan adleri tézisek kerülnek fókuszba: 1. Az individuálpaszichológia személyiségelmélete 2. A személyiségfejlődés dinamikájában a prioritással bíró szociabilitás 3. A gyermekkor flash-képek, engramok Életstílust formáló ereje 4. A gyermekkor metaforikus emlékek szimbolikus jelentéstartama 5. A barátság életfeladata 6. A privát logika torzításának kettős mechanizmusa 7. Az önbecsülés jelentősége 8. Az életstílu-selemzés hatékonysága és technikája.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kemecsei Zoltán

Ki vagyok én, és merre tart az utam? Útkeresés, értelem és belső konfliktusok a készülődő felnőttkorban

**Szekcióelőadás
Üléselnök: Kövesdi Andrea**

Péntek, 13:15-14:45, Simándy József terem

A készülődő felnőttkor (emerging adulthood) egyre meghatározóbb élet-szakasz, amelyben a fiatal felnőttek nem csupán gyakorlati döntésekkel, hanem mély identitás- és értelem kérdésekkel is szembesülnek. A „Ki vagyok én?”, „Milyen életet akarok élni?”, „Mivel jár a felnőtttség?” kérdései gyakran szorongással, döntési bizonytalansággal és egzisztenciális feszültséggel társulnak. A határhelyzetek, a kudarc, veszteség, szakítás, pályaválasztás nehézségei különösen felerősítik az élet végességével és a felelősségvállalással kapcsolatos kérdéseket.

Az előadás a terápiás munkában megjelenő útkeresési dilemmákra reflektál, és saját praxisomból hoz példákat azokra a visszatérő kérdésekre, amelyek a fiatal felnőtteket leginkább foglalkoztatják. Középpontba kerül az autonómia és az elköteleződés közötti belső feszültség, a társas összehasonlításból fakadó önértékelési sérülékenységi, a „lemaradástól” való félelem, valamint a jelentés és irány megtalálásának vágya. Ezek a dilemmák gyakran nem pusztán tünetként, hanem egzisztenciális kérdésként jelennek meg: hogyan lehet saját utat választani a hozott családi minták, belsővé tett elvárások és a döntések súlyának terében.

A konferencia „harc és szövetség” tematikájához kapcsolódva az útkeresést belső konfliktusok és belső szövetségek folyamataként értelmezem. Szondi Lipót családi tudattalan elmélete mentén röviden kitérek arra, miként jelenhetnek meg transzgenerációs lojalitások és sorsminták a pályaválasztás, párkapcsolati döntések és identitáskeresés hátterében. Az egzisztenciális szemlélet hangsúlyozza, hogy a halandóság tudata, a szabadság és a felelősség kérdései elválaszthatatlanok a fiatal felnőttek életút-keresésétől.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Az előadás fő tézise, hogy a felnőtté válás krízise nem pusztán nehézség, hanem lehetőség is: esély arra, hogy a fiatal felnőttek a belső harcokból kiindulva fokozatosan kialakítsák saját értékeiket, felelősségvállalásukat és egy személyesen hiteles életirányt.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kiss Kata Dóra, Kovai Melinda

Pszicho-boom az államszocializmusban: érdekek és ellentétek a késő-Kádár kori pszichoterápiás mezőben

Szekcióelőadás
Üléselnök: Higi Vera

Szombat, 9:00-10:30, Jókai terem

Magyarországra két évtizedes késéssel, az 1980-as évekre érkezett meg a vasfüggönyön túlról az ún. pszicho-boom. Habár a szakma már a hatvanas évektől kezdve formálódott Bourdieu-i értelemben vett mezővé - relatíve autonóm, maga által definiált szabályokkal, erőforrásokkal és az azokért folyó versengésekkel rendelkező közzé - a pszichológiai szakértelen csak ekkorra vált a korábbinál jóval szélesebb körben elterjedt és intézményesült gyakorlattá, a lakosság számára is elérhető (ön)értelenzési keretté. A hazai pszichoterápia története éppen ezért sajátos perspektívából tudja megmutatni a késő Kádár-kor társadalmát. Társadalomtudósokból és gyakorló pszichológusokból álló kutatócsoportunk (Gergely Sára, Kepics Zsanett, Máriási Dóra, Orosz Alexandra, Rakovszky Márton) 2021 óta foglalkozik a magyar pszichoterápia rendszerváltás-kori időszakával. Ez idő alatt nemcsak a korszak gazdag forrásanyagát térképeztük fel, de 27 mélyinterjút is készítettünk olyan szakemberekkel, akik a nyolcvanas években jelentős pozíciót töltöttek be a magyarországi pszichoterápiás gyakorlatban. A történeti anyag lehetőséget ad arra, hogy a pszichoterápia történetén keresztül láthassunk rá a korabeli szakmai és társadalmi viszonyok kölcsönhatására. Mi jellemezte ekkor a pszichoterápiás mezőt és a pszichoterapeuták habitusát? Hogyan kapcsolódik mindez az értelmiségi és más releváns közegekhez? Hogyan maradt fenn és alakult át az 1980-as évekre kialakult szakmai status quo a rendszerváltás után és mennyiben nyomonkövethető ez a hazai pszichoterápia jelenében? Az előadás a kutatócsoport munkájának eredményein keresztül válaszolja meg a fenti kérdéseket a konferencia problémafelvetésére, a pszichoterápiás közegben folyó harcokra és szövetségekre fókuszálva.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kissné Viszket Mónika

Amit tud egy protokoll – és amit nem: A pszichológiai tanácsadás szakmai alapprotokolljának megújítása

**Szekcióelőadás
Üléselnök: Pál Krisztina**

Péntek, 13:15-14:45, Bajor Gizi terem

Az előadás a pszichológiai tanácsadás szakmai alapprotokolljának 2025-ös megújítását, tartalmi bővítését mutatja be. A Pszichológiai Tanácsadás Szakmai Alapprotokoll célja, hogy világos és egységes szakmai keretet adjon a pszichológiai tanácsadás területén dolgozó szakemberek számára. Bemutatja a tanácsadói munka folyamatát, annak jogszabályi és etikai hátterét, valamint azokat a kompetenciákat és módszereket, amelyek a szakszerű gyakorlathoz elengedhetetlenek. Kiemelt szerepet kap a tanácsadói folyamat, a tanácsadói kompetenciák áttekintése, a célcsoportok meghatározása, továbbá az adminisztrációs és dokumentációs feladatok bemutatása. A protokoll gyakorlati iránymutatást ad a tanácsadói tevékenység alkalmazási kereteiről, ezáltal hozzájárul a pszichológiai tanácsadás ellátási területeinek és kompetenciahatárainak pontosabb megfogalmazásához is. Bár a protokoll iránymutatást nyújt, nem helyettesíti a szakmai mérlegelést, elsősorban a felelős szakmai döntéshozatalt támogatja. A 2025 őszén elvégzett frissítés célja, hogy a kiadvány megfeleljen a szakma fejlődésének, a változó társadalmi igényeknek. Így a dokumentum valamennyi fejezete átdolgozásra került, és új tartalmakkal egészült ki. A protokoll külön figyelmet szentel a helyzetértékelő diagnózis elkészítésének támogatására, valamint olyan speciális területek sajátosságaira, mint a szuicid prevenció, a traumatudatos tanácsadás, vagy a gyermek- és serdülőpszichológiai ellátás. A megújított kiadványban szerepet kapnak a különböző pszichológiai irányzatok bemutatásai, valamint a képzési és továbbképzési lehetőségek ismertetése. Ezek célja, hogy segítsék a szakemberek szakmai fejlődését és a tudás folyamatos frissítését. A dokumentum kitér a multidiszciplináris együttműködés fontosságára, valamint a tanácsadói munka során érvényes etikai elvek

Összefoglalók – Szekcióprogramok

és minőségi követelmények betartására is. A kiadvány elsősorban a tanácsadó szakpszichológusok számára nyújt iránymutatást, ugyanakkor a klinikai szakpszichológusok és pszichoterapeuták számára is hasznos referenciaként szolgálhat, különösen az együttműködés és a továbbküldési folyamatok megértésében.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kissné Viszket Mónika, Ormay István

Szakmai identitás – szövetségek és hierarchiák dinamikája

Műhely

Szombat, 13:45-15:15, Barabás Miklós terem

Izgalmas kérdés a pszichológusi–pszichoterápiás szakmán belül, hogy működését mennyiben szövi át a hierarchiák rendszere, és ezek mennyire válnak tudatos reflexió tárgyává. A műhely a szakmai identitás alakulását vizsgálja a hierarchiák és szövetségek dinamikáján keresztül: mit jelent ma „alkalmasnak” lenni, ki jogosult mire, és milyen formális és informális rendek szervezik a terápiás munka, a képzés és az ellátórendszer mindennapjait. A hierarchiára mint szakmai, rendeleti-munkavégzési és képzési struktúrára tekintünk, valamint arra, hogyan hat mindez az egyéni és kollektív szakmai identitásunkra. Külön figyelmet szentelünk a kölcsönös függések kérdésének: kinek kire van szüksége a segítő szakmák rendszerében, és ezek a szükségletek mennyiben szimmetrikusak vagy aszimmetrikusak. Vizsgáljuk a tanácsadó pszichológusok, klinikusok, pszichoterapeuták és pszichiáterek közötti kapcsolódási pontokat, feszültségeket és szövetségeket, valamint azt, hogyan jelenik meg mindez a szakmai elismerés és legitimáció szintjén. A műhely interaktív, közös gondolkodásra hívó térként működik, ahol eltérő tapasztalatok és vélemények is ütközhetnek. Nem kész válaszokat kínálunk, hanem annak feltérképezésére vállalkozunk, mikor és milyen értelemben van szükség hierarchiára – kezdő szakemberként, tanulási folyamatban, vagy akár pszichodinamikus értelemben („hogy legyen mi ellen lázadni”). Kérdésként fogalmazzuk meg, hogy a jelenlegi képzési, ellátói és szakmai rendszer inkább támogatja vagy gátolja-e a szakmai identitás érését, miközben keressük azokat a közös nevezőket, amelyek mentén a szakmán belüli párbeszéd továbbvihető.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kormányos Ákos

A pszichoterapeuta mint kertész kultúrtörténeti nézőpontból

Szekcióelőadás
Üléselnök: Higi Vera

Szombat, 9:00-10:30, Jókai terem

Előadásomban azt a visszatérő metaforát vizsgálom, amely szerint a pszichoterapeuta „kertész”, a kliens pedig „növény”. A gondolat személyes tapasztalatból indult: az Essexi Egyetemen Leonardo N. Nascimento témavezetőm gyakran megjegyezte, hogy Donald Winnicott úgy beszél a klienseiről, mintha növények lennének. Meglepő módon ugyanez a kép 2025-ben az Írók Boltjában is visszaköszönt, amikor Dr. Kovács Dóra a Carl Rogers és a személyközpontú megközelítés Magyarországon című kötet bemutatóján azt állította, hogy Rogers „az embereket tulajdonképpen növényekhez hasonlítja”. Előadásomban kultúrtörténeti perspektívából járom körül, hogyan és miért jelenik meg a növény-metaphora mindkét tradícióban. Bár a pszichoanalitikus és a személyközpontú megközelítést gyakran egymás ellentétéként állítják be, a „növény-metaphora” azt mutatja, hogy mélyebb szinten mindkettő a növekedés feltételeinek megteremtését tekinti a terápia lényegének. Előadásom azonban nem a pszichoanalízis és a személyközpontú megközelítés szisztematikus összehasonlítása, hanem kísérlet arra, hogy ezt a közös metaforát tágabb kultúrtörténeti kontextusba helyezzem. Emellett arra törekszem, hogy megmutassam, miként tükrözi ez a nyelvhasználat a 20. század közepének emberképét, a fejlődésről, gondozásról és kapcsolatról alkotott elképzeléseit, valamint azt, hogy a pszichoterápiás gondolkodás miként ágyazódik be szélesebb szellemi áramlatokba. Előadásomban azt javaslom, hogy ez a „növekedés nyelve” nem csupán pszichoterápiás sajátosság, hanem a korszak tágabb tudományos képzeletének része is, amely ugyanebben az időszakban az orvoslásban, a biológiában, a fizikában is megjelenik.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kostyalik János, Tehenes-Bähr Katalin, Tóth Erika, Varga Rita

Személyközpontú kapcsolódás az állami egészségügyi rendszerben

Műhely

Szombat, 11:00-12:30, Barabás Miklós terem

Az egészségügyi intézmények működését gyakran a protokollok, diagnosztikus kategóriák és szervezeti hierarchiák határozzák meg. Ezek biztosítják a szakmai és biztonsági kereteket, ugyanakkor könnyen háttérbe szoríthatják a beteg mint egyedi ember megtapasztalását, a kliens és segítő közötti valódi találkozást. Carl Rogers személyközpontú szemlélete olyan alapelvekre épül – feltétel nélküli elfogadás, empátia és hiteles jelenlét –, amelyek emberibbé, biztonságosabbá és sokszor hatékonyabbá tehetik az egészségügyi ellátást. Amikor meglátjuk a betegség mögött az egész embert, a kapcsolat átalakulása nemcsak a páciens, hanem a segítő részére is minőségi változást képes nyújtani, mely védőhálóként tartja az egészségügyi rendszer nehézségei során. Műhelyünk célja, hogy feltérképezze az ellátórendszer jelenlegi kihívásait, megvizsgálja azok szakmai és társadalmi következményeit, valamint párbeszédet indítson a lehetséges fejlesztési irányokról, jó gyakorlatokról és együttműködési lehetőségekről. Konkrét példákat hozunk a ceglédi nappali kórházi, a gyulai pszichiátriai rehabilitáció és a szegedi pszichiátriai klinikai ellátási formáinak gyakorlatából, valamint megvizsgáljuk, miként formálhatja a személyközpontú attitűd a betegellátást, a teammunkát és az osztálykultúrát. A résztvevők interaktív és reflektív térben tapasztalatokat tudnak megosztani, és ezeken keresztül érzékelni, hogyan válhatnak a „személyközpontúság szigeteivé” saját munkakörnyezetükben. A workshop így nemcsak szemléletformáló, hanem gyakorlati inspirációt is kínál arra, hogy az egészségügyben dolgozók miként tudják megtartani és erősíteni az emberi kapcsolódást a szakmai keretek között. A személyközpontú szemlélet melletti elköteleződés nem csupán hosszú távú terápiás folyamatok és gyógyító kapcsolat alapja lehet, hanem a team munkájának alapvető értékrendjévé is válhat.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Kőváry Zoltán

A Dinamikus Szemléletű Pszichodiagnosztika eszméje és gyakorlata

**Szekcióelőadás
Üléselnök: Pál Krisztina**

Péntek, 13:15-14:45, Bajor Gizi terem

Minden terápiás-segítő folyamat a páciens megismerésével, felmérésével kezdődik, amit a klinikai hagyományoknak megfelelően „diagnosztikus szakasznak” nevezünk. A diagnosztikai folyamat sok esetben kimerül abban, hogy a segítséget kérőnél kórképet vagy kórképeket állapítunk meg, ami kijelöli a beavatkozás formáját is („xy zavar esetén ez és ez a módszer a leghatékonyabb”). Azonban ez a fajta, medikális paradigmára épülő, képzéseinket is domináló megközelítés sok esetben nem elégséges, hiszen eltárgyasít, és leszűkíti a páciens megtapasztalásának horizontját. Ezért egy ennél összetettebb szemléletmódra van szükség, amely a felmérés legalább négy szintjét különbözteti meg: 1, klinikai diagnózis, amely átfedésben van a pszichiátriai diagnosztikával, 2, a személyiség struktúrájának és dinamikájának feltérképezése, amely sokban épít a projektív tesztekre, 3, „egzisztenciális” diagnózis, amely az „ontikus” szint mellett az „ontológiaiakra” is figyelmet fordít, és 4, az indikáció/kontraindikáció és az alkalmasság becslése. Az előadó ebben a szellemben tart immár egy évtizede képzéseket végzett pszichológusok számára a címben jelzett elnevezéssel. A Dinamikus Szemléletű Pszichodiagnosztika folyamatában kiemelt szerepet kap a Káin és Ábel mitológiai metaforát a mélylélektanba bevezető Szondi Lipót sorsanalitikus szemlélete, amely számos egzisztenciális vonatkozással bír, illetve projektív tesztjének Mérei Ferenc által kidolgozott két profilos változata. Az előadásban a DPD elveire és gyakorlati alkalmazhatóságára fókuszálunk.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Mogyorósy Zsuzsanna

EMDR alkalmazása a pszichológiai tanácsadásban

Szekcióelőadás

Üléselnök: S. Nagy Zita

Péntek, 10:30-12:00, Szabó Lőrinc terem

Az előadás elején röviden összefoglalom és bemutatom az EMDR-terápia kialakulását, az adaptív információfeldolgozás modelljét, lényegi tételeit, a folyamat standard protokolljának lépéseit, a bilaterális stimuláció szerepét és jelentőségét, illetve az EMDR-practitionerek magyar, európai és nemzetközi közösségét. Ezt követően felvázolom, hogy milyen esetekben és feltételek mellett alkalmazható az EMDR, mint módszer a tanácsadó szakpszichológusok (és egyéb, a képzésbe befogadott szakpszichológusok) által. Ebben a következő szempontok mentén haladok: a tanácsadói helyzetértékelő diagnózis (mely a kliens életvezetésének, működési hatékonyságának felmérésére szolgál), az ELTE-PPK tanácsadó szakpszichológus szakirányú továbbképzési szak képzési rendszere és kimeneti követelményei, a pszichotraumák kezelésének EMDR-szempon-tú megközelítése (milyen tényezőktől függ a kezelés várható időtartama) és a Magyar EMDR Egyesület nyilatkozata az EMDR módszer alkalmazási kompetenciáival kapcsolatban. A tanácsadási kompetencia körében is elvégezhető intervenciók körében a stresszkezelés, deszenzitizáció és érzelemszabályozást támogató folyamatok, illetve az akut stressz állapotok és krízishelyzetek, valamint az egyszeri traumák EMDR-rel történő kezelése áll majd a prezentáció fókuszában, hangsúlyozva a szupervíziós támogatás szerepét. A felsorolt intervenciókhoz kapcsolódó protokollok rövid bemutatása (EMDR R-TEP, G-TEP, Assyst) mellett néhány új magyar tanulmány, kutatás mentén a felsőoktatási tanácsadásban, illetve a mentőszolgálatban való alkalmazásra is kitérek.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Nagy Petronella, Bodor Bernadett, Barta Enikő,
Fedor Mariann, Miszler Katalin

MOZAIK: módszertani váltások vizsgálata a Nyírő Pszichoterápiás Nappali Kórházának műhelyén

Műhely

Szombat, 11:00-12:30, Szabó Lőrinc terem

A Nyírő Gyula OPAI Pszichoterápiás Nappali Kórházában pácienseink három hónapos, komplex farmako- és pszichoterápiás programban vesznek részt. Csoporthangsúlyú rendszerben dolgozunk, teret hagyva az egyéni terápiás folyamatoknak is; pszichodinamikus és traumatudatos szemléletben. Ugyanakkor többféle módszertani irányzat egyhangsúlyú megjelenítésére törekedve, ami közt helyet kap csoportanalízis, pszichodráma, CBT, séma-, érzelmszabályozó, valamint művészetterápia, rövid fókuszált dinamikus- és áttétel-fókuszú megközelítés is, melyeket indikáció szerint igyekszünk egyénre szabni. Ebben a sokszínű hálózatban a „módszertani-gyors váltások” okozta kihívások a mindennapi működésünk részei. A páciensek számára, az átmenetekben nehezzé válhat a tájékozódás és fokozott figyelmet igényelhet a tanultak integrálása; státusztagsként a szerepváltások feszültsége (egyéni terapeuta/orvos/csoportvezető) és annak realizálása, hogy saját beállítódásunk időnként összeütközik kollégáinkéval. Rendszerszinten mindez olyan működési kihívásként jelenik meg, amelyben szükségzerű egy közös reflexiók keret kidolgozása, amely a paradigmák közti rugalmas mozgást is lehetővé teszi, miközben hozzájárul az osztályos kezelés folytonosságának megéléséhez is. A nehézségeken túl, a váltásra való képesség pozitív terápiás kimenetellel kecsegtet: ez jótékonyan hathat mind pácienseink, mind saját szakmai identitásunk fejlődésére is. Műhelyünkön a módszertani sokszínűséggel járó előnyök, hátrányok vizsgálatára szeretnénk hívni a résztvevőket, egy szakmai-sajátélményű játék segítségével. A résztvevők páciensek „bőrébe bújva” élhetik át, milyen az osztály életében egyik módszerből a másikba váltani, egyik csoportról a másikra menni. Majd közösen gondolkodunk a témáról: lehetséges-e integrálni a páciensek érdekében a

Összefoglalók – Szekcióprogramok

pszichoterápiás szféra eltérő irányzatait, szemléletmódját? Hogyan válhat az eltérő szakszótár egy mindenki számára érthető nyelvvé, a tudás pedig közössé, a gyógyító folyamatok érdekében? Műhelyünk minimum létszáma 15 fő, felső létszámkorlát nincs.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Novák Márta, Stauder Adrienne

Az interperszonális pszichoterápia alapjai

Műhely

Szombat, 9:00-10:30, Barabás Miklós terem

Az interperszonális pszichoterápia (IPT) egy rövid, időhatáros, 12-16 üléses, verbális, strukturált, eredetileg egyéni, majd később csoportterápiára is kifejlesztett terápiás módszer, melyet az 1970-es években kezdtek el kidolgozni a felnőttkori unipoláris depresszió kezelésére. Azóta számos kontrollált vizsgálat bizonyította az IPT hatékonyságát más betegcsoportokban is, gyermekektől időskorú páciensekig (pl. serdülőkori depresszió, gyermekkori depresszió /család alapú IPT/, krónikus depresszió, krónikus betegek depressziója, bulimia, szociális szorongás, időskori depresszió). Rövidített formában sikeresen alkalmazzák peripartum depresszió esetén is. Az IPT módosított, kibővített formában bipoláris zavar kezelésében is hatékonyan alkalmazható (IPSRT: szociális ritmus terápia + IPT). Kiemelt jelentősége van poszttraumás stressz zavar terápiájában is. Az IPT rövidített formája (IPT-C) háziorvosi praxis kereteire és pl. krízisintervencióra lett kifejlesztve. Az IPT célja a kliens tüneteinek csökkentése az interperszonális működés és a társas környezetben jelentkező nehézségek javítása által. Négy fő területre összpontosít: interperszonális szerepviták (konfliktusok), szerepátmenetek (élethelyzet változása), gyász és az interperszonális érzékenység. A műhely során röviden áttekintjük az IPT elméleti alapjait, a terápia fókuszait, szerkezetét és eszközeit, továbbá lehetőséget biztosítunk néhány terápiás eszköz gyakorlására. Az IPT kiválóan alkalmas mind a pályakezdő terapeuták képzésében, mind a más terápiás modalitásokban gyakorlott terapeuták eszköztárának bővítésére.

Pap-Józsa Dávid

Lehet-e vicces a terapeuta? – Mit gondol a szakma a humor használatáról a terápiás folyamatban?

Szekcióelőadás
Üléselnök: Nagy Ágnes

Péntek, 10:30-12:00, Bajor Gizi terem

A pszichoterápiás diskurzus évtizedeken át a szenvedésnyomás, a trauma és a patológia komolyságára fókuszált, a humort pedig gyakran gyanús elhárításként kezelte. A mai mindennapi klinikai szemléletben lehet-e a humor precízen adagolt, tudatos terápiás intervenció? Ez az előadás a humor terápiás alkalmazhatóságának lehetőségeit és határait járja körül, választ keresve arra, hogy a terapeuta szellemessége mikor válik gyógyító erővé, és mikor jelent klinikai kockázatot. Górcső alá vesszük a különböző iskolák attitűdjeit: a klasszikus pszichoanalízis távolságtartásától a stratégiai és rendszerszemléletű irányzatokig. Frankl, Ellis, Yalom, Sultanoff munkássága, Milton Erickson szuggesztív, metaforikus humora, Farrelly provokatív terápiája mellett szóba kerülnek hazai vonatkozások is. Az előadás kitér a humor pszichofiziológiai hatásaira is, bemutatva, hogyan képes a nevetés a kognitív „rövidzárlat” révén azonnali perspektíaváltást (reframing) generálni. Szemlélteti, hogy a humor miként bontja le a kliens és a tünet közötti azonosulást, lehetőséget adva arra, hogy a szenvedő fél ne áldozata, hanem megfigyelője legyen saját működésének. Ugyanakkor nem kerüljük meg az etikai kérdéseket sem: a humor mikor lehet gyógyító és hogyan lehet káros? Megvizsgáljuk a humor kontraindikációit – különös tekintettel a paranoid és nárcisztikus dinamikákra –, ahol az irónia a terápiás szövetség összeomlásához vezethet. Az előadás deklarált küldetése a terapeuta spontaneitásának és humorhasználatának rehabilitálása: bátorítás a szakmai eszköztár derűvel való bővítéséhez. A humor ugyanis nem elneveti a problémát, hanem elviselhető közelségbe hozza azt, ahol a változás végre megkezdődhet.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Perczel-Forintos Dóra

A jelen pillanat ereje: MBCT a depresszió kezelésében

Szekcióelőadás

Üléselnök: S. Nagy Zita

Péntek, 10:30-12:00, Szabó Lőrinc terem

A tudatos jelenlét alapú kognitív terápia (MBCT) a pszichoterápiák egyik legizgalmasabb újítása, amely a kognitív terápia harmadik hullámának meghatározó irányzata. Megjelenése szemléleti fordulatot jelentett: nem csupán új technikákat hozott, hanem alapvetően más módon közelít az emberi szenvedéshez és a belső élmények természetéhez. A mindfulness – vagyis a tudatos jelenlét – olyan figyelmi állapot, amelyben az egyén megtanulja a figyelmét a jelen pillanat tapasztalatára irányítani. Ez a jelen-tudatosság lehetőséget ad arra, hogy a gondolatokat és érzéseket ne a megszokott módon értelmezzük, hanem kíváncsian, ítélkezés nélkül szemléljük őket. A módszer egyik legfontosabb felismerése, hogy a gondolatok nem feltétlenül tükrözik a valóságot – sokkal inkább mentális események, amelyek felbukkannak, majd eltűnnek. A mindfulness-alapú megközelítés azt tanítja: nem feltétlenül az a probléma, hogy mit gondolunk, hanem az, ahogyan ezekhez a gondolatokhoz viszonyulunk. A depresszióban és szorongásban megjelenő negatív belső narratívák nem az én részei, hanem csupán átmeneti tudattartalmak – nem tények, hanem gondolatok. Ez a távolságtartóbb, elfogadóbb viszonyulás különösen jelentős a visszatérő depresszió esetében, ahol a személy gyakran újra és újra belesodródik a rumináció örvényébe. Az MBCT célja, hogy az egyén felismerje ezeket a korai figyelmeztető jeleket, és megtanuljon kilépni a negatív spirálból, még mielőtt az teljes visszaeséshez vezetne. Kiemelendő, hogy a súlyos, rekurrens depresszió visszaesésének megelőzésében az MBCT hatékonysága összemérhető a farmakoterápiával, ami különösen fontos azok számára, akik hosszú távon gyógyszermentes alternatívát keresnek.

Platthy István

Művészetterápiás esettanulmány egy gyermekotthonban élő szexuálisan bántalmazott kislányról

Esetbemutatás

Üléselnök: Tiringer Aranka

Hozzászólók: Rózsa Mónika, K. Németh Margit

Szombat, 11:00-12:30, Simándy József terem

A Baranya Vármegye lakásotthonaiban, gyermekotthonaiban működő Csontváry Képzőművészeti Stúdió művészetterápiás műhelye többek között a természet változásrendjére épülő önkifejező alkotó programot valósít meg, amely az eredendő gyermeki kifejezőmódra, a belső látásra, és az ebből táplálkozó népi műveltségre, ősi természet-mitológiára épít. A népművészeti motívumokat, szimbólumokat, képi metaforákat nem másolják, hanem belülről átélve, továbbgondolva teremtik meg saját személyes szimbolikus képi világukat az alkotó gyermekek, serdülők és felnőttek is. Ez a költőien megjelenített kifejezőmód alkalmas arra, hogy segítségével olyan folyamatokat éljünk át, amely keretet adhat a saját elszenvedett traumáink, érzelmi elhanyagoltságunk önkifejező módú szimbolikus feldolgozásához. Az esetbemutatásban egy családjában öt-éves korában szexuálisan bántalmazott kislány a művészetterápiás foglalkozásokon készült rajzi sorozata és az alkotásairól általa elmondottak kerülnek bemutatásra. Négy éve nevelkedik a gyermekvédelem egyik lakásotthonában. A traumák fájdalmas dolgok, az átélt emlékeiről nem beszél, mélyen elnyomott benne, időnként disszociatív állapotok formájában jelenik meg, így érthető, hogy nem direkt, hanem indirekt módon közelítjük meg azt a művészetterápiában a nonverbális megformálódás során, mely a már említett kulturális formákba ágyazottan jelenik meg. A rajzi alkotásban metaforikus módon nem maga traumatikus élmény jelenik meg, hanem annak absztrakciója, érzések, érzelmek lenyomatában, mint például undor, sebzettség; mindez egy általa kreált mesei narratíva formájában, mentalizálva hozzá kapcsolódó érzelmeit. Az éveken át készült rajzi sorozatában feltárul az alkotó belső nonverbális tudatos

Összefoglalók – Szekcióprogramok

és tudattalan világa, traumái, érzelmi deficitjei, szelf állapotai. Rajzain visszatérő jegyek, motívumok, személyes szimbólumok és vizuális metaforák hordozzák a benne lezajló lelki folyamatokat és annak változásai mutatják a gyógyulás folyamatát, dinamikáját.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Pollák Éva

Láthatóvá válni – elismerés és szakmai identitás a mentális egészségben

Szekcióelőadás

Üléselnök: Kövesdi Andrea

Péntek, 13:15-14:45, Simándy József terem

Az előadás a Mindwell Mental Health Awards kezdeményezés bemutatásán keresztül vizsgálja a különféle területeken dolgozó szakemberek munkájának láthatóvá tételének egyéni, szakmai és társadalmi jelentőségét. Kiindulópontja az a felismerés, hogy a mentális egészség területén végzett hosszú távú, gyakran láthatatlan munka ritkán kap nyilvános elismerést, miközben a szakmai identitás, a motiváció és a pályán maradás szempontjából kulcsfontosságú lenne a társadalmi visszajelzés. Szakmai fórumokon időről időre fellángol annak megvitatása, hogy a szakma miként jelenik meg a médiában és vajon milyen módokon befolyásolhatjuk a szakma pontosabb, hitelesebb ábrázolását. Az előadás első része bemutatja a díj létrejöttének szakmai és szervezeti motivációit, valamint a kezdeti belső dilemmákat: a láthatóságtól való félelmeket, a szakmai reprezentáció kérdéseit, a médiával való kapcsolat ambivalenciáit és a szakmai hitelesség megőrzésének feszültségeit. A második rész személyes megéléseken keresztül tárja fel, hogyan hat az elismerés a szakmai önértékelésre, a generációk közötti párbeszédre és a szakmai szövetségek erősödésére. Az előadás fő tézise, hogy a láthatóság nem pusztán kommunikációs kérdés, hanem szakmai felelősség és fejlődési lehetőség is, amely hozzájárulhat a kiégés megelőzéséhez, a pályán maradás támogatásához és a társadalmi bizalom erősítéséhez. A vita során a résztvevők saját tapasztalataik mentén reflektálhatnak az elismerés és a szakmai identitás reprezentálásának dilemmáira.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Rákár-Szabó Natália

A lezáratlan trauma "terepén": Kaland-, és természetterápia a kollektív gyógyulás szolgálatában, az ukrajnai háború kontextusában

Szekcióelőadás
Üléselnök: Tiringer István

Szombat, 11:00-12:30, Bajor Gizi terem

Az előadás a kaland- és természetalapú terápiák szerepét vizsgálja az Ukrajnában zajló háborúhoz kapcsolódó egyéni és kollektív traumák feldolgozhatóságában. J. Hillman pszichológiai modelljének értelmezési kerete segít megérteni a folyamatban lévő, még le nem zárt traumatikus tapasztalatok pszichodinamikáját, valamint azok identitásformáló és közösségi jelentésrétegeit. Megközelítése összekapcsolható a kortárs traumateóriákkal, sokoldalú módszertani rendszert hozva létre, amely igazodni tud a háborús valóságokhoz. Az ukrán kulturális sajátosságok és a kollektív trauma történeti ismerete lehetővé teszi, hogy a szemléletmód a segítő gyakorlatban célzottabban és érzékenyebben legyen alkalmazható. Kiegészítő elméletként megjelenik Vikki Reynolds „justice-doing” szemlélete, amely az akcióalapú, társadalmilag felelős segítői jelenlétet hangsúlyozza, és a terapeutát nem csak klinikai szakemberként, hanem aktív, szolidáris szereplőként értelmezi a rendszerszintű erőszak kontextusában. Az elmélet bemutatása menekültekkel, veteránokkal, aktív katonákkal és családjaikkal végzett segítő munka tapasztalataira épít. Az előadás reflektál a pszichológiai munka korlátaira is: a posztszovjet térségre jellemző stigmatizációra, az „ongoing” traumatizációs folyamatokra és a szakemberhiányra is. E tényezők indokolják olyan módszerek alkalmazását, amelyek túlmutatnak a klasszikus klinikai kereteken, és közösségi, szimbolikus és testi szinten is képesek beavatkozni. A természet- és kalandterápiás módszertan olyan keretet kínál, amely egyszerre támogatja a traumatikus élmények testi integrációját, a jelentésalkotást és a reziliencia fejlődését. Az előadás bemutatja a 2025-ben Ukrajnában

Összefoglalók – Szekcióprogramok

indított képzési programunk tapasztalatait is, amely e módszer alkalmazására készít fel ukrán pszichológusokat. Az előadás mellett érvel, hogy az integratív, igazságosság-orientált és kulturálisan érzékeny terápiás megközelítések nélkülözhetetlenek a konfliktus pszichés következményeire adott válaszokban.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Richter Júlia, Boytha Zsófia, Jarovinszkij Vera, Kepics Zsanett,
Kroó Adrienn, Kuritár Eszter, Rózsa Mónika, Takács Szilvia

Harc a túlélésért – kihívások és megoldások a Traumaközpont működésében

Teambemutakozás

Péntek, 13:15-14:45, Simándy József terem

A Traumaközpont 2018-ban jött létre, nonprofit módon működik, és kiemelt célja, hogy a terápiás segítség ne legyen kiváltság. Ennek érdekében korlátozott anyagi lehetőségekkel rendelkező traumát átélt személyek számára kedvezményes egyéni és csoportos terápiákat biztosítunk. Teamünket több módszerben - EMDR, IKT, TFP, integratív terápia, pszichodinamikus fókuszált terápia, pszichodráma stb. - képzett és képződő pszichoterapeuták, szakpszichológusok, pszichológusok alkotják, a különböző képzettségek gazdagítják a team munkaszövetségét. Fontos számunkra a traumát elszenvedett személyek terápiás megsegítése, a segítő szakemberek támogatása és a társadalom traumatudatosságának növelése. Csoportos és egyéni traumafókuszú ellátásokat nyújtunk segítő szakembereknek és traumát átélt személyeknek: kiégésmegelőző és grounding csoportokat, valamint 20 alkalmas támogatott terápiákat és piaci áron elérhető egyéni folyamatokat. Emellett jótekonysági workshopokat szervezünk traumatudatosságról és pszichológiai elsősegélyről szakembereknek és cégeknek. Támogatott szolgáltatásainkhoz a pácienseink gyakran hosszú várakozás után jutnak el, ami aktiválhat korábbi hiány- és elhagyatottság élményeket. Az időkorlátos, 20 alkalmas terápiák lezárása súlyos traumák esetén a páciensek és a terapeuták számára is nehézséget jelenthet. Előadásunkban bemutatjuk, milyen tapasztalatokat gyűjtöttünk a csoportok és a 20 üléses terápiák alkalmazása során, illetve milyen klinikai, etikai és szervezeti dilemmákkal

Összefoglalók – Szekcióprogramok

szembesül egy nonprofit terápiás rendelő, amely egyszerre kíván szakmailag igényes ellátást nyújtani, fenntarthatóan működni, és elérhető maradni a legsérülékenyebb csoportok számára. Célunk, hogy tapasztalataink megosztásával párbeszédet indítsunk a traumát átélt személyekkel végzett ellátás társadalmi felelősségéről, valamint a segítő szakemberek támogatásának lehetőségeiről.

Róza Ráchel

„Aki nincs jelen, azt nem érheti bántás”: Káin és Ábel archetípusa a trauma-eredetű disszociáció relációs megértésében

Esetbemutatás

Üléselnök: Halmai Tamás

Hozzászólók: Boytha Zsófia, S. Nagy Zita

Péntek, 13:15-14:45, Szabó Lőrinc terem

Az előadás egy pszichoterápiás eset bemutatásán keresztül vizsgálja, miként válik a láthatóság és a kapcsolati jelenlét a trauma-eredetű disszociációban nem biztonságos tapasztalattá, hanem veszélyforrássá. A klinikai folyamat egy fiatal felnőtt páciens (Lili, 29 éves orvosnő) pszichoterápiás munkáját követi, akinek külső működése stabil alkalmazkodást mutatott, miközben pszichés szerveződését hasításra épülő, disszociatív működés határozta meg. Az eset a Káin és Ábel mítoszát strukturális metaforaként használja az intrapszichés konfliktus értelmezésére: a teljesítményre és alkalmazkodásra épülő „jó kislány” (Ábel-pozíció) és a testi vágyhoz, szégyenhez és kiszolgáltatottsághoz kötődő „rossz kislány” (Káin-pozíció) nem integrációban, hanem egymást kizáró disszociatív váltakozásban szerveződött. Ebben az értelemben az eltűnés – disszociáció, deperszonalizáció és testi önszabályozási tünetek – a pszichés túlélés egyetlen elérhető módjává vált. A fázisorientált traumaterápia első szakasza arra fókuszált, hogy a terápiás kapcsolat olyan szövetséggé váljon, amely nem ismétli meg a kirekesztés logikáját, hanem helyet ad a kirekesztett, „Káin-analógiájú” disszociatív résznek is. Az eset rávilágít a disszociatív szerveződés relációs természetére: miként válik a terapeuta oldalán megjelenő álmodás és emlékezetkiesés a páciens nem-mentalizált állapotainak interszubjektív hordozójává. A terápiás szövetség fenntartása a megtartás (holding) révén valósul meg, elkerülve az aktív beavatkozásokat, fókuszálva a tempó tudatos visszafogására és az átmeneti bizonytalanság elviselésére.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Dilemma: Milyen módon dolgozhatunk a disszociatív falakkal, amikor a páciens „eltűnése” vagy elnémulása a terápiás órán nem ellenállás, hanem az egyetlen elérhető túlélési stratégia a relációs térben?

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Sáfrány Eszter, Móra László Xavér

Struktúra és spontaneitás: Hogyan határozza meg a személyiségstruktúra a pszichodráma csoportjaink vezetését?

Szekcióelőadás

Üléselnök: Czikora Dávid

Szombat, 11:00-12:30, Jókai terem

Az előadás a pszichodráma csoportjaink vezetésének gyakorlatát vizsgálja a résztvevők személyiségstruktúrája, a csoportfolyamatok és a mentalizáció összefüggésrendszerében. A bemutatott szemlélet abból indul ki, hogy a résztvevők személyiségszerveződése alapvetően meghatározza a csoportfolyamat stratégiai célját, a csoportvezető szerepét, valamint az alkalmazható intervenciókat és időzítésüket. A pszichodinamikus csoportterápia különlegessége, hogy egyszerre több intrapszichés és interperszonális folyamat aktiválódik, intenzív érzelmi bevonódást és újraszerveződési kísérleteket idézve elő, ami fokozott kockázatot jelent strukturálisan sérülékeny páciensek esetében. Munkánkban a göttingeni csoportterápiás modell elveit alkalmaztuk, amely a különböző személyiségstruktúrájú résztvevők szükségleteit és a terapeuta intervenciók lehetőségeit vizsgálja. Kiemelt szerepet kap az „antwortender Modus“, a terapeuta válaszkész, szabályozó és mentalizáló jelenléte (Heigl-Evers & Ott, 1994). Kidolgoztuk, hogyan valósíthatók meg ezek az elvek a pszichodráma terében. Strukturális zavarok esetén a terapeuta szerepe kulcsfontosságú a regresszió szabályozásában, egyéni és csoportszinten egyaránt. Intervencióinkkal a csoportdinamikát tudatosan szabályozzuk, a mentalizációra alkalmas klímát kívánjuk fenntartani, és elkerülni a disszociációt, az átmeneti pszichotikus állapotokat és a szélsőséges érzelmi kitöréseket. Krüger (2017) és Vikár (2014) nyomán átgondoltuk, hogy az egyes pszichodráma technikák hogyan hatnak az egyes strukturális zavarok esetében. A technikákat a résztvevők és a csoport énvédő mechanizmusaihoz igazítjuk, Kernberg személyiségszerveződési modelljére támaszkodva, különös tekintettel az énfunkciók stabilitására, az affektusszabályozásra és a realitásvizsgálat szintjére. Gyakorlati példák

Összefoglalók – Szekcióprogramok

kon, verbális körökön és dramatikus játékokon keresztül szemléltetjük hogyan tartjuk fenn a kettős figyelmet az egyéni élmény és a csoportdinamika egyidejű szem előtt tartásával.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Terenyi Zoltán

Gombhoz a kabátot – a módszer uralma a pszichoterápiás gondolkodásban

Szekcióelőadás

Üléselnök: Filep Hajnalka

Szombat, 11:00-12:30, Szabó Lőrinc terem

Az előadás adalékokat nyújt a módszerspecifikusság értelmezéséhez a pszichoterápia gyakorlatában és a képzésben. Egy elterjedt felfogás szerint a pszichoterápiás tevékenységet a módszer megvalósítójának, hordozójának tekinti csupán. Az első interjú belső szabadságát, potencialitását például, amely szükséges a problémát definiáló kontextus, a segítséget kérő személy mátrixának megközelítéséhez leszűkíti ez a szemlélet. Hasonló korlátot jelent a diagnózis és a módszer közvetlen és korai összekapcsolása. A módszerhez kötöttség, a módszernek mint elsődleges hatótényezőnek a kiemeltsége analóg a romantikus művészetfelfogással, a zseni, az élmény, a szimbólum hatókörével. A módszer és a terapeuta tudása, „zsenije” adja a fő hatótényezőt. Ezzel szemben a hermeneutikai megközelítésben a kapcsolaton van a hangsúly, a jelenségek közös értelmezésén. Pszichoterápiás irányzat és módszer viszonyában alapkérdés az emberkép, ahogyan az emberről, a beteg emberről és kezeléséről gondolkodunk. Ma ehhez hozzátartoznak azok a szinterek is, ahol mindez megjelenik: a nyelv, a média, a tudomány, az orvoslás, a jog. Fontos azonosítani, hogy ezekben az intézményekben milyen összefüggés mutatkozik a módszer és a pszichoterápia egészséges reprezentációja között. A pszichoterapeuta szakképzés rendszerében két egyértelműen elkülönült, de egymásra épülő entitást képvisel a módszerspecifikus és a klinikai/propedeutikai fázis. A képzési elemek tartalmában, a képzési folyamatban, az elérendő felkészültségekben és a képzők/oktatók kompetenciáiban is érvényesül a különbség, de a közös fókusz is. A képzés elemei közötti világos határok teszik lehetővé a jelöltek számára a tájékozódást és az egyes képzőhelyek közötti választást. A pszichoterapeuta szakképzés szabályozása arra készteti, kényszerítheti az érintetteket, hogy legalább implicit módon összehangolják tevékenységeiket. Ennek az összehangolásnak a része lehet az oktatók/képzők kompetenciáinak kontrollja a módszer vonatkozásában.

Treuer Tamás

A pszichodráma lehetséges hatásmechanizmusai restriktív anorexiában – klinikai tapasztalatokon alapuló hipotézisek

Szekcióelőadás

Üléselnök: Czikora Dávid

Szombat, 11:00-12:30, Jókai terem

Az anorexia nervosa pszichológiai magtünetei közé tartozik az alexithymia, a csökkent affektív mentalizáció, a testélmény torzulása és a rigid, kontrolláló énstruktúra. Bár a kognitív-viselkedésterápiás megközelítések hatékonyak a táplálkozási viselkedés rendezésében, gyakran korlátozottan hatnak az érzelemfeldolgozás, az identitásintegráció és a kapcsolati mintázatok mélyebb szintjeire. Klinikai tapasztalatok alapján feltételezhető, hogy az élményalapú, test- és szereporientált módszerek, így a pszichodráma, olyan hatásmechanizmusokat mozgósítanak, amelyek kiegészítik és elmélyítik a standard terápiás intervenciókat. Az előadás célja, hogy pszichodráma-terápiás gyakorlat során szerzett tapasztalatok alapján elméleti hipotéziseket fogalmazzon meg arra vonatkozóan, miként hat a pszichodráma a restriktív anorexiában megfigyelhető érzelmi, kapcsolati és identitásbeli nehézségekre. A bemutatott megfigyelések nem egy konkrét csoport eredményeit ismertetik, hanem több klinikai helyzet tapasztalatainak összegzését adják. Feltételezésünk szerint a pszichodráma több kulcsfolyamaton keresztül fejti ki hatását: (1) a szerepcsere, a tükrözés és a belső hang megszemélyesítése elősegíti az érzelmek külsővé tételét, csökkenti a fenyegetettségérzést és javítja az affektív mentalizációt; (2) a testi jelenlétre épülő dramatikus munka erősíti az interoceptív tudatosságot és a testélmények differenciálását; (3) az „anorexiás én” és az „egészséges én” elkülönítése támogatja az identitás differenciálódását és a tünetektől való pszichés leválást; (4) a csoportdinamika és a szerepprobák a kapcsolati mintázatok korrekcióját és a spontán érzelmkifejezést segítik. Az előadás mellett érvel, hogy a

Összefoglalók – Szekcióprogramok

pszichodráma nem pusztán kiegészítő technika, hanem jelentős szerepet tölthet be az érzelmi tudatosítás, az önreflexió és a relapszusmegelőzés támogatásában restriktív anorexiában.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Ungi Szilvia

„És Ábel mégis legyőzi Káint”

Esetbemutatás

Üléselnök: Dávid József

Hozzászólók: Vizin Gabriella, Ormay István

Szombat, 9:00-10:30, Simándy József terem

Az esetbemutatásom egy 46 éves női páciensem 12 ülésen DREAM-terápiás folyamatát vázolja fel, aminek a fókuszában a kapcsolatunkon túl az érzelmi elhanyagolással terhelt anya–gyermek kapcsolat, a lojalitáskonfliktus, valamint a megakadt gyászfeldolgozás állt. A páciens kötődési nehézségekkel, párkapcsolati hiánnyal és fokozott büntudattal, mindazonáltal jelentős önreflexiós készséggel és kifejezett változásigénnyel érkezett a terápiába. Az esettanulmány bemutatja, miként vált az álmunka, valamint az áttételi–viszontáttételi dinamika a DREAM-terápia központi szervezőelemévé. A terápiás folyamat során feltárhatóvá váltak a korai tárgykapcsolati mintázatok, az érzelmi elhanyagolás következményei, a parentifikáció, valamint az ikerlétből fakadó kapcsolati összefonódások. Az ismétlődő kapcsolati sémák tudatosítása és a terápiás kapcsolatban megélt korrektív emocionális élmény elősegítette az autonóm én megerősödését, az énhatárok stabilizálódását és az ambivalens anyai reprezentációk integrációját. A terápia előrehaladtával a páciens képessé vált a korábban elfojtott indulatok és gyászérzelmek megélésére, valamint kapcsolati működésének differenciálására. Elakadt gyásza mögött diszfunkcionális családi működés volt azonosítható. Demens édesapja egy évvel korábban halt meg, akit azonban anyja kérésére 13 éve nem látogatott már, azzal az indokkal, hogy ne zaklassa fel. Halála előtt elbúcsúzni sem tudott tőle. Emiatt érzett fájdalma tapintható volt a terápiás térben és zsigeri szinten jelent meg bennem is. Fájdalmának felismerése után előtérbe kerülhettek családi sérelmei. A „reflexív én” megjelenését véltem ebben felfedezni. A lezárásra érzelmi stabilitása, önmeghatározása és kapcsolati autonómiája változást mutatott. A terápiás kapcsolatunkban megélt küzdelem a jó-rossz harca mentén ábeli győzelemmel ért véget. Az eset rávilágít a DREAM-terápia hatékonyságára az érzelmi elhanyagolásból fakadó kötődési sérülések pszichodinamikus feldolgozásában.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Vattay Dániel

Igen, és... – felkészültnek lenni akár harca, akár szövetségkötésre, improvizációs gyakorlatok terapeutáknak

Létszámkorlátozott műhely

Péntek, 15:15-16:45, Barabás Miklós terem

Sokat foglalkozunk azzal, hogyan hatnak a terápiás intervenciók a klienseinkre vagy pácienseinkre. Képzéseinken, sajátélmény terápiában ezeket tapasztaljuk, ezek hatásaira reflektálunk. Sokkal kevesebbet foglalkozunk tudatosan azzal, milyen állapotban van, milyen állapotba lép be a terapeuta mikor dolgozik. A harcművészek katakat, formagyakorlatokat gyakorolnak, hogy finomítsák a mozgásukat. Bemelegítenek egy-egy mérkőzés előtt. Az énekesek beénekelnek. Az improvizációs színészek célzott gyakorlatokkal edzik magukat, hogy egymásra tudjanak hangolódni és egymásra reagálva tudjanak jeleneteket, történeteket létrehozni. Dr. Jeffrey Zeig improvizációs színházi játékokból kiindulva alkotott meg gyakorlatokat amikkel „terapeuta állapotokat” edzhetünk. Ilyenek az aprólékos figyelem, a testbeszéd olvasása, a cél irányába való orientáció vagy épp a metaforikus kommunikáció és még sok más. Ő Milton Erickson munkájából kiindulva konceptualizált olyan állapotokat, amelyek a terapeuta hasznára vannak. Én az ő gyakorlataihoz fejlesztettem továbbiakat az évek során s használtam ezeket akár terapeutákkal, akár például tanárokkal, az ő helyzeteikre és szükségleteikhez adaptálva. A műhelyen és a gyakorlatokban nem terápiás helyzeteket hozunk létre, sőt ezt kifejezetten kerüljük. Az aktív, érzékeny tartalom óhatatlanul elhívja a figyelmünk. E helyett játékos módon gyakoroljuk ezeket az állapotokat. A fókusz a terapeuta megélésén van a gyakorlatok során és után. Arra reflektálunk, mit csináltunk magunkkal, amikor sikerült elkapni azt az állapotot amiben tudunk aprólékosan figyelni, metaforikusan kommunikálni, vagy épp a történet mögötti érzelmi folyamatra fókuszálni és arra reagálni. Ezáltal mélyítjük ezeket a képességeket és tudatosabbá tesszük, hogyan hívhatjuk elő őket, amikor szükségünk van rájuk.

Összefoglalók – Szekcióprogramok

Wágner Anna

Tárguló terápiás tér

Szekcióelőadás

Üléselnök: Bognár Emese

Péntek, 15:15-16:45, Bajor Gizi terem

Káin és Ábel bibliai narratívája gyakran szolgál metaforaként a testvérkapcsolatok, a rivalizáció és az együttműködés dinamikájának értelmezéséhez. Jelen előadás ezt a metaforikus keretet alkalmazza két eltérő terápiás megközelítés – a pszichodinamikus szemléletű egyéni terápia és a holotróp légzés transzperszonális, csoportos módszere – közötti viszony vizsgálatára. Emellett kísérletet tesz az előadó, hogy rálássunk terapeutaként miként ismerhetők fel a „káini” és „ábeli” áttételi pozíciók, amikor a kliens az egyéni folyamat mellett más terápiás élményeket is behoz a terápiás térbe. A két módszer különböző keretekkel és hangsúlyokkal működik: a heti rendszerességű, verbális és kapcsolati fókuszú egyéni terápia mellett a holotróp légzés egy intenzív, négynapos műhely keretében zajló, testfókuszú csoportélményt kínál. Az előadás bemutatja a kitágult tudatállapottal végzett munka sajátosságait, valamint azt, hogy ezek hogyan járulhatnak hozzá a pszichodinamikus folyamat mélyüléséhez. Az előadás célja annak megértése, hogy a két megközelítés miként alakíthat ki egymást erősítő „testvérkapcsolatot”, és hogyan támogathatja a kliens fejlődését a két terápiás tér közötti dinamikus kölcsönhatás. A hangsúly a módszerek közötti potenciális kölcsönhatáson, az élmények integrációján, valamint azon van, hogy a rivalizáló narratívák helyett miként jelenhet meg az együttműködésen alapuló terápiás gazdagodás. Az előadás mindezt esetrészletek elemzésén keresztül szemlélteti.

A konferencián szereplők névjegyzéke

Andó Gergely Károly 19, 30

klinikai szakpszichológus, jungi analitikus pszichoterapeuta

andog@nyiro-opai.hu

Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Pszichiátria D osztály, Pszichoterápiás Nappali Kórház

Ardai-Punczman Marita 20, 31

klinikai- és tanácsadó szakpszichológus, pszichoterapeuta

pmarita@gmail.com

ELTE PPK

Balczár Lajos, dr. 19, 33

pszichiáter főorvos, Veszprém Vármegyei Csolnoky Ferenc Kórház Pszichiátriai Gondozó és Szakrendelő volt gondozóvezetője

dr.balczar.lajos@gmail.com

Veszprém Vármegyei Csolnoky

Ferenc Kórház Rendelőintézet–Felnőtt

Pszichiátriai Gondozó és Szakrendelő,

Nappali Terápiás Részleg

Baráth Emire 20, 35

alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus

barath.emire@elpiszrendelo.hu

Elpsz Pszichológiai Rendelő

Barta Enikő 17, 74

szociális munkás, CBT konzultáns

bartae@nyiro-opai.hu

Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet,

Pszichiátria D osztály, Pszichoterápiás

Nappali Kórház

Bartus Cintia 20, 35

pszichológushallgató és gyakornok

cnbartus@gmail.com

Elpsz Pszichológiai Rendelő

Bavalics Laura 23, 37

vezető óvodapedagógus, drámapedagógus, fókusztréner és koordinátor,

Board of Directors (TIFI)

laurabav@gmail.com

+36 30/083 3203

Pendula Óvoda

Bálint Andrea 17, 34

klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta (kognitív viselkedésterapeuta),

sématerapeuta és kiképző szupervízor

egyéni és pár sématerápiából, brains-

potting szupervízor, MBCT tanár,

a Magyar Sématerápiás Egyesület

alapító elnöke

sematerapiaestrening@gmail.com

+36 30/202 8973

Sématerápia és Tréning Központ Bu-

dapest vezetője és tréning direktora

Bégányi Dániel, dr. 19, 21, 39, 41

házi orvos, pszichoterapeuta (CBT,

Integratív, AEDP módszerekben)

daniel.beganyi@gmail.com

magánpraxis

Bodor Bernadett 17, 74

szakmai vezető, klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, kognitív

viselkedésterapeuta, pszichodráma

asszisztens

bodorb@nyiro-opai.hu

Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és

Addiktológiai Intézet,

Pszichiátria D osztály, Pszichoterápiás

Nappali Kórház

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Bognár Emese** 19, 33, 95
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
Fókuszált pszichodinamikus pszichoterápia, családterápia, autogén tréning
bognaremese01@gmail.com
+36 70 370 8434
Egyenlítő Diagnosztikai, Terápiás és Konzultációs Központ
- Bokor László, dr.** 9, 16, 19, 42
kiképző pszichoanalitikus és csoportanalitikus
laszlo.bokor@mentalport.hu
Mentalport Pszichoterápiás Módszertani Intézet
- Boytha Zsófia** 17, 18, 84, 86
klinikai szakpszichológus, integratív hipnoterapeuta, pár-, és családterapeuta, EMDR terapeuta-jelölt, PhD hallgató
boytha@gmail.com
Traumaközpont, Egyensúly Pszichoterápiás Rendelő
- Búza Judit** 20, 43
gyermekvédelmi szakember, szociálpedagógus, lelkipedagógus
buza.judit@hszi20.hu
XX. kerületi Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai vezetője
- Campos Jiménez Anna** 16, 42
pszichoanalitikus, gyermek- és serdülőpszichoterapeuta
camposjanna@gmail.com
Kréné Pszichoterápiás és Pszichoanalitikus rendelő (alapító, szakvezető), PsyBit csoport és TomorrowGuide alapító és szakmai vezető
- Csáky-Pallavicini Zsófia** 20, 43
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, családterapeuta, pszichoanalitikus, egyetemi oktató
csakypzs@gmail.com
+36 20/511 6411
Murmo Szakpszichológiai és Művészetterápiás Központ, Ménesi Pszichoterápiás Rendelő, Evangélikus Hittudományi Egyetem
- Czikora Dávid** 22, 88, 91
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, pszichoanalitikus kandidátus
d.czikora@gmail.com
Kairosz Pszichoterápiás Rendelő
- Dalanics Dorina** 23, 45
kezelő, klinikai szakpszichológus
dalanicsdorina@gmail.com
+36 30/490 6000
Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet
- Danics Zoltán, dr.** 19, 41
kiképző pszichoanalitikus
danicszoltan@gmail.com
magánrendelés
- Dávid József** 21, 93
klinikai szakpszichológus
jozsefdavid@gmail.com
+36 70/ 375 0284
Simmelweis Egyetem, Rehabilitációs Klinika, Tündérhegyi Pszichoterápiás Osztály
- Dobó Katalin, dr.** 19, 30, 63
pszichoterapeuta, családterapeuta
dobo.katalin@gmail.com
+36 20/947 0415
háziiorvosi rendelő/magánpraxis

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Dufla Ferenc** 23, 46
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta jelölt (DREAM)
duflaferenc@gmail.com
+36 30/229 5497
PTE KK Szigetvári Kórház Pszichiátriai és Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály, Básty Terápiás Műhely, Pécs
- Eörsi Dániel, dr.** 21, 24, 29, 47
házi orvos, pszichoterapeuta
danieorsi@gmail.com
Magyar Máltai Szeretetszolgálat
- Eröss Rebeka** 19, 41
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
eross.rebeka@bethesda.hu
MRE Bethesda Gyermekkórház, Ménesi Pszichoterápiás Rendelő
- Esperger Zsófia** 22, 48
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta jelölt
esperger.zsofia@oncol.hu
+36 30/334 5861
Országos Onkológiai Intézet, Rehabilitációs Részleg Onkopszichológiai Munkacsoport
- Égerházi Anikó, dr.** 19, 23, 50, 52
egyetemi docens, PhD
pszichiáter, pszichoterapeuta, a Pszichoterápiás Tanács Szövetség elnöke
anikoegerhazi@gmail.com
Debreceni Egyetem ÁOK Pszichiátriai Tanszék
- Farkas Vera** 16, 53
PhD-hallgató, Elméleti Pszichoanalízis Doktori Program Pécsi Tudományegyetem, Pszichológia Doktori Iskola, pszichológus
farkasvera92@gmail.com
+36 30/683 8600
magánrendelés
- Fazekas Ágnes Gabriella** 17, 55
gyermek klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus, analitikusan orientált pszichoterapeuta, családterapeuta, hipnoterapeuta
fazekas.agnes@gmail.com,
+36 70/527 2861
Életfa Pszichoterápiás Rendelő
- Fedor Mariann** 17, 74
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, sématerapeuta, hipnoterapeuta
fedorm@nyiro-opai.hu
Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet,
Pszichiátria D osztály, Pszichoterápiás Nappali Kórház
- Fenyvesi Dávid** 23, 45
kezelő, klinikai szakpszichológus
fenyvesi.david@thalassahaz.hu
+36 30/646 2557
Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet
- Fekete Olívia, dr.** 18, 57
PhD, klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta jelölt, EMDR terapeuta, hipnoterapeuta, személyközpontú terapeuta, SE ÁOK klinikai szakképzés oktató
drfeketeolivia@gmail.com
magánrendelés, SE ÁOK óráadó

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Felméri-Berei Anna** 20, 31
tanácsadó szakpszichológus
felmeri.berei.anna@gmail.com
Lelki Egészségvédő Alapítvány
- Filep Hajnalka** 21, 39, 90
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, fókuszált pszichodinamikus terapeuta, családterapeuta, DSZIT-terapeuta
neteger@gmail.com
20/410-1008
magánrendelés
- Flaskay Anna** 17, 55
gyermek klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus, analitikusan orientált gyermekterapeuta, családterapeuta
anafash@gmail.com
+36 20/330 4003
Dr. Komlós és Társa Bt. és FPSZ
(Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat)
- Garbóczy Szabolcs, dr.** 18, 58
PhD, osztályvezető pszichiáter, pszichoterapeuta
szabolcs.garboczy@gmail.com
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház, Semmelweis Tagkórház, Pszichiátriai Centrum, Pszichoterápiás Osztály
- Gesztelyiné, dr. Zsuga Judit** 23, 52
prof. dr.
egyetemi tanár, PhD, pszichiáter, pszichoterapeuta
zsuga.judit@med.unideb.hu
Debreceni Egyetem Transzlációs Neuropszichiátriai Központ
- Gergics Enikő, dr.** 23, 45
kezelő, pszichiáter szakorvos
eniko.gergics@gmail.com
+36 70/676 2189
Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet
- Halmi Tamás, dr.** 16, 17, 60, 86
pszichoterapeuta
tamas.halmi@gmail.com
+36 70/942 5301
magánrendelés
- Harangozó Judit, dr.** 21, 47
pszichiáter, rehabilitációs és pszichoterapeuta főorvos, közösségi koordinátor
drharangozójudit@gmail.com
Ébredések Alapítvány vezetője
- Harmatta János, dr.** 23, 52
c. egyetemi docens, PhD, pszichiáter, pszichoterapeuta, a Pszichoterápiás Tanács Szövetség korábbi elnöke
janos.harmatta@gmail.com
Semmelweis Egyetem
- Hárdi Lilla, dr.** 23, 61
pszichiáter, pszichoterapeuta, pszichoanalitikus
hardi.lilla@cordelia.hu
+36 30/280 1125
Cordelia Alapítvány, magánrendelés
- Hegedűs Ildikó** 23, 61
pszichiáter és pszichoterapeuta
hegedusildi@t-online.hu
+36 20/548 3869
Cordelia Alapítvány, magánrendelés

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Higi Vera** 21, 66, 70
pszichoterapeuta
higivera@gmail.com
30/2983850
magánrendelés
- Hunyadi Krisztina** 20, 43
senior szakmediátor, resztoratív facilitátor, alternatív vitarendezési szakértő, gyermekvédelmi szakértő, pszichológus
krisztina.hunyadi@yahoo.com
Egyetemi szakvezető- METU, Intézetvezető -Európai Szakmediációs Intézet, Istenhegyi Felnőtt és Gyermek Pszichoterápiás Központ
- Irinyi Tamás** 19, 50
PhD, osztályvezető főápoló, diplomás ápoló
tirinyi@gmail.com
Szegedi Tudományegyetem Pszichiátriai Klinika
- Jarovinskij Vera** 18, 84
tanácsadó szakpszichológus, kiképző integrált kifejezés és táncterapeuta, EMDR practitioner, TRE provider
verajaro@yahoo.com
Traumaközpont, IKTE, Bajcsy17 Pszichoterápiás rendelő
- Kárpáti Gyöngyvér, dr.** 19, 63
ideggyógyász, pszichoterapeuta, individuálpszichológiai kiképző
karpatiheda@gmail.com
+36 70/268 5541
Szólánc Bt.
- Kemecsei Zoltán** 18, 64
pszichológus, irodalomterapeuta, képzésben lévő krízisintervenciós szakpszichológus
info@kemecseizoltan.hu
+36 30/791 6352
magánpraxis
- Kepics Zsanett** 6, 18, 23, 24, 61, 66, 84
pszichoterapeuta, gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus, pszichodráma asszisztens
kepicszs@gmail.com
Cordelia Alapítvány, Traumaközpont
- Kiss Kata Dóra** 21, 66
PhD, társadalomtudós, adjunktus
kisskatadora09@gmail.com
+36 30/784 5387
Pécsi Tudományegyetem, Szociál- és Szervezetpszichológia Tanszék
- Kissné Viszket Mónika** 17, 20, 23, 31, 67, 69
egyetemi adjunktus, tanácsadó- és klinikai szakpszichológus, fókuszált rövid dinamikus szakpszichoterapeuta
viszket.monika@ppk.elte.hu
ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Pszichológiai Konzultáció és Terápiás Intervenciók Tanszék
- Klein Izabella, dr.** 23, 61
intermodális művészetterapeuta, kiképző személyközpontú tanácsadó
klein.izabella@gmail.com
+36 20/490 6683
Cordelia Alapítvány, Nap-kör Alapítvány

A konferencián szereplők névjegyzéke

- K. Németh Margit** 22, 79
klinikai szakpszichológus, POT pszichoterapeuta, kiképző gy. terapeuta
nemetmanyi@gmail.com
telefon: +36 20 917 9213
magánpraxis
- Koncz Zsuzsa, dr.** 20, 35
klinikai szakpszichológus, egyetemi adjunktus
koncz.zsuzsa@elpiszrendelo.hu
Elpizs Pszichológiai Rendelő, ELTE PPK
- Korbuly Ágnes** 19, 41
klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoterapeuta
korbulyagnes@gmail.com
+36 20 526 1104
magánrendelés
- Korim Anna** 19, 33
klinikai szakpszichológus jelölt
anna.korim@gmail.com
Veszprém Vármegyei Csolnoky Ferenc Kórház Rendelőintézet–Felnőtt Pszichiátriai Gondozó és Szakrendelő; Nappali Terápiás Részleg
- Kormányos Ákos** 21, 70
SZTE PTE Pszichológia Doktori Iskola, PhD hallgató, személyközpontú tanácsadó pszichológus
kormanyos.akos@gmail.com
+36 30/793 8592
SZTE SZAKK Onkoterápiás Klinika
- Kostyalik János** 22, 71
klinikai szakpszichológus, személyközpontú pszichoterapeuta
kostyalikj@gmail.com
Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet, Istenhegyi Élményklnika Pszichodiagnosztikai és Terápiás Központ
- Kovai Melinda** 21, 66
PhD, szociológus
kovai.melinda@gmail.com
+36 30/588 0249
egyetemi docens, ELTE TÁTK
- Kovács Attila, dr.** 19, 50
egyetemi tanársegéd, pszichiáter, pszichoterapeuta, VIKOTE kiképző
kovacs@med.unideb.hu
Debreceni Egyetem ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- Kovács Ágnes Anna** 20, 35
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
kovacs.agnes.anna@elpiszrendelo.hu
Elpizs Pszichológiai Rendelő, Magyar Pszichoonkológiai Társaság
- Kovács Petra, dr.** 20, 31
okleveles pszichológus, sportpszichológiai szakpszichológus, integratív terapeuta, alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus jelölt, jogász
petrakovacs2014@gmail.com
+36 30/343 6501
magánrendelés

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Kőváry Zoltán, dr.** 17, 72
habilitált egyetemi docens, klinikai szakpszichológus, logoterápiás és egzisztenciaanalitikus tanácsadó, disszertációanalitikai konzulens
kovary.zoltan@gmail.com
+36 30/983 9489
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pszichológiai Intézet, Klinikai Pszichológia és Addiktológia Tanszék
- Kövesdi Andrea, dr.** 18, 64, 81
klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoterapeuta
andikovesdi@gmail.com
Károli Gáspár Református Egyetem, BTK, Pszichológiai Intézet, egyetemi docens, intézetvezető-helyettes, tanszékvezető
- Krébesz Róbert** 18, 58
klinikai szakpszichológus
robert.krebesz@gmail.com
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház, Semmelweis Tagkórház, Pszichiátriai Centrum, Pszichoterápiás Osztály
- Kroó Adrienn** 18, 84
klinikai szakpszichológus, EMDR practitioner
adriennkroo@gmail.com
Traumaközpont, magánrendelés
- Kuritár Eszter** 18, 84
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
eszter.kuritar@gmail.com
Traumaközpont, Horizont Rendelő, Rétköz Egészségközpont
- Kurucz Mária, dr.** 18, 58
osztályvezető helyettes, üzemorvos, pszichoterapeuta
muruczkarika@gmail.com
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház, Semmelweis Tagkórház, Pszichiátriai Centrum, Pszichoterápiás Osztály
- Lakatos Zoltán, dr.** 20, 43
pszichiáter
drlakatoszoltan@gmail.com
Panoráma Poliklinika
- Liebner Anikó, dr.** 23, 61
Pszichiáter, pszichoterapeuta
liebanik@hotmail.com
+36 30/553 554-1
Magánrendelő, Cordelia Alapítvány
- Madarassy-Szücs Anna** 17, 55
gyermek-és ifjúságpszichiáter, Autism Spectrum Disorder Clinical Specialist, képzésben levő családterapeuta
dr.madarassy.anna@gmail.com
+36 30/620 9202
Neuroharmónia Központ, Neurodiverz Műhely
- Medgyesi Krisztina** 23, 37
fókusz tréner, PCC fókuszolás-orientált coach, tréner, szervezettefejlesztő, coach szupervizor
medgyesi.kriszta@gmail.com
+36 30/930 6073
egyéni vállalkozás

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Mészáros Kata** 23, 45
nővér, ápoló
katameszaros962@gmail.com
+36 30/555 4026
Thalassa Ház Pszichoterápiás és
Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet
- Mészáros Márta** 23, 61
klinikai szakpszichológus
meszaros.marta@cordelia.hu
+36 70/384 8296
Cordelia Alapítvány, Evező Pszichote-
rápiás Rendelő
- Mészáros Viktória** 20, 35
pszichológushallgató és gyakornok
meszarosviktoria.pszichologia@gmail.
com
Elpisz Pszichológiai Rendelő
- Miklós Barbara** 16, 23, 37, 60
klinikai szakpszichológus, fókusz-
lás-orientált és személyközpontú
terapeuta
miklos.barbara@gmail.com
+36 20/311 8377
magánrendelés
- Miszler Katalin** 17, 74
klinikai szakpszichológus, pszichote-
rapeuta, csoportanalitikus
miszlerk@nyiro-opai.hu
Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és
Addiktológiai Intézet,
Pszichiátria D osztály, Pszichoterápiás
Nappali Kórház
- Mogyorós Zsuzsanna, dr.** 16, 73
tanácsadó szakpszichológus,
EMDR-practitioner, ELTE-PPK
Tanácsadás Szakpszichológus Szakirá-
nyú Továbbképzés oktató
mogyorosy.revesz.zsuzsa@gmail.com
+36 30/471 9177
EMDR Műhely
- Molnár Emese** 23, 37
klinikai szakpszichológus, pszichote-
rapeuta, kiképző fókuszolás-orientált
terapeuta
msemolnar@gmail.com
+36 70/336 4605
KRE-BTK Pszichológia Intézet
- Mondok Árpád** 21, 47
gestalt terapeuta, szupervizor, transz-
tánc-facilitátor, Watsu-kezelő
arpad.mondok@gmail.com
Anahata központ
- Móra László Xavér, dr.** 22, 88
pszichoanalitikus, kiképző pszicho-
dráma pszichoterapeuta, kiképző TFP
(áttétel fókuszú) pszichoterapeuta
moralaszlo@ppk.elte.hu
ELTE PPK Pszichológia Intézet egye-
temi adjunktusa, magánpraxis
- Nagy Ágnes, dr.** 16, 23, 52, 53, 77
szakorvos, pszichiáter, pszichoterape-
uta, a Dinamikus Rövidterápiás Egye-
sület titkára
gi.cime@gmail.com
Pécsi Tudományegyetem Pszichiátriai
és Pszichoterápiás Klinika
- Nagy Petronella, dr.** 17, 74
pszichiáter szakorvos, pszichoterape-
uta jelölt, csoportanalitikus terapeuta
jelölt
nagyp@nyiro-opai.hu
+36 30/976 9316

A konferencián szereplők névjegyzéke

Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet,
Pszichiátria D osztály, Pszichoterápiás
Nappali Kórház

Narancsik Gabriella 23, 46
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, kiképző jungi analitikus, egyetemi adjunktus
gnarancsikg@gmail.com
+36 30/301 9443
ELTE, PPK, Pszichológia Intézet

Németh Zsófia 23, 45
szocioterápiás munkatárs, szocio- és művészetterapeuta
+36 20/367 4201
zsolfianemeth106@gmail.com
Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet

Novák Márta, dr. 20, 76
egyetemi docens, pszichiáter
marta.novak2023@gmail.com
Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto, Kanada

Novák Zita 18, 58
diplomás ápoló, felnőtt szakápoló
zizinovak@gmail.com
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház, Semmelweis Tagkórház, Pszichiátriai Centrum, Pszichoterápiás Osztály

Ormay István, dr. 21, 23, 69, 93
pszichiáter, aktív-analitikus kiképző szakpszichoterapeuta
istvan.ormay@konzultacio.hu
+36 70/502 6653
magánpraxis

Pap-Józsa Dávid 16, 77
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta-jelölt
papdoki@gmail.com
+36 20/915 4429

Szegedi Pszichiátriai Klinika, Pszichoterápiás Ambulancia

Pál Krisztina 17, 67, 72
családterapeuta, klinikai szakpszichológus-jelölt
palk@pszichoterapia.hu
+36 70/ 201 5822

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika
Pszichoterápia folyóirat

Perczel-Forintos Dóra, prof. dr. 16, 78
egyetemi tanár, klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, kiképző kognitív pszichoterapeuta, mindfulness tanár
perczel-forintos.dora@semmelweis.hu
Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék

Platthy István 22, 79
művészetterapeuta
platthy@csontvarystudio.hu
+36 30/916 4713
Gyermekvédelmi Központ Baranya Vármegye, Pécs

Pollák Éva 18, 81
tanácsadó szakpszichológus, pár-és családterapeuta, Mindwell szakmai vezetője
eva.pollak@mindwell.hu
+36 70/516 4238
Mindwell pszichológiai központ

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Pócsi Orsolya, dr.** 18, 58
PhD, klinikai szakpszichológus, pszichodráma vezető
orsi73@icloud.com
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei
Központi Kórház és Egyetemi
Oktatókórház, Semmelweis
Tagkórház, Pszichiátriai Centrum,
Pszichoterápiás Osztály
rachel7777@gmail.com
+36 30/361 0577
Más Hangan Tanácsadó és Pszichoterápiás Központ
- Purebl György, prof. dr.** 21, 47
pszichiáter, pszichoterapeuta szakorvos
purebl.gyorgy@gmail.com
Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Tanszék tanszékvezető egyetemi tanár
Traumaközpont, magánrendelés,
Gyermekevédelmi Központ Győr
- Rákár-Szabó Natália** 22, 82
tanácsadó szakpszichológus, kiképző
kaland-, és természetterapeuta, PhD
jelölt
rsz.natalia@gmail.com
Magyar Tapasztalati Tanulás Alapítvány, ELTE-PPK-EKTI oktató
Rubovszky György Zsolt 23, 46
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, pszichoanalitikus kandidátus és áttétel fókuszú (TFP) pszichoterapeuta, kiképző pszichodráma pszichoterapeuta
iroda@kairoszrendelo.hu
Kairosz Pszichoterápiás Rendelő,
Észak-budai Szent János Centrum-kórház Budai, Családközpontú Lelki Egészség Centrum (Pszichiátria)
- Rékási Dániel** 20, 35
okleveles pszichológus
rekasi.daniel@elpiszrendelo.hu
Elpisz Pszichológiai Rendelő
Sáfrány Eszter 22, 88
pszichodráma pszichoterapeuta, pszichoanalitikusan orientált pszichoterapeuta (egyéni és csoport)
esafrany@gmail.com
Pszichoanalitikus Kandidátus SPP
Therese Benedek Pszichoanalitikus Intézet, Lipcse, Németország, magánpraxis (Tb finanszírozású)
- Richter Júlia Zsuzsanna** 18, 84
klinikai szakpszichológus, EMDR practitioner
richter.julia@traumakozpont.hu
Traumaközpont szakmai vezető, First-Med Budapest
Schmidt Ilona 23, 46
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, a Segítő Belső Család meditáció kidolgozója és a Segítő Belső Család Meditációs Egyesület létrehozója
- Róza Ráchel** 17, 86
felnőtt klinikai szakpszichológus, egzisztenciális-fenomenológiai, relációs pszichoanalitikus irányultság, aktív analitikus képzés (AKAPE)

A konferencián szereplők névjegyzéke

hsilona@gmail.com

+36 30/511 0968

Meditáció és Konzultáció Bt., Győr

S. Nagy Zita, dr. PhD 16, 17, 73, 78, 86

c. egyetemi docens

neuropszichológiai szakpszichológus

zita.snagy@gmail.com

+36 20/912 6853

SE Rehabilitációs Klinika

Sipos Anna

20, 35

okleveles pszichológus

sipos.anna@elpiszrendelo.hu

Elpisz Pszichológiai Rendelő

Stauder Adrienne, dr.

20, 76

egyetemi docens, pszichiáter

staadr@gmail.com

Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet

Stoll Dániel

19, 41

klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, ISTDP terapeuta

danielpeter.stoll@gmail.com

+36 20/537 8219

Budai Egészségközpont, ISTDP

Magyarország

Svéd Krisztina

23, 37

mentálhigiénés segítő szakember,

kiképző fókusztréner, fókuszolás-orientált terapeuta, Certified Focusing

Professional (TIFI)

krisztina.sved@gmail.com

+36 20/555 2938

egyéni vállalkozás

Szabó Tünde Judit

18, 58

művészetterápiás csoportvezető és

közösségépítő szakember, művészetterapeuta

szabotundejudit@gmail.com

Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei

Központi Kórház és Egyetemi

Oktatókórház, Semmelweis

Tagkórház, Pszichiátriai Centrum,

Pszichoterápiás Osztály

Szajcz Ágnes

17, 23, 46, 55

felnőtt klinikai és mentálhigiéniai

szakpszichológus, pszichoterapeuta,

kiképző pszichoanalitikus, hipnoterapeuta

agnesszajcz@hotmail.com

+36 20/421 8422

PRO-Pszichoterápiás Rendelés és

Oktatás, magánpraxis

Szarka Eszter

23, 61

művészetterapeuta, francia tolmács,

viselkedéselemző

szarkae85@gmail.com

Cordelia Alapítvány, Ébredések

Alapítvány, Kisgöncöl Waldorf Iskola

Szántó Eszter

20, 31

klinikai szakpszichológus, kiképző

pszichodráma pszichoterapeuta,

kiképző integratív pszichoterapeuta

estersanto31@gmail.com

+36 30/327 0442

magánrendelés

Szegedi Ágnes

23, 37

pedagógus, fókusztréner, szupervízor

szegediagnes58@gmail.com

+36 30/396 0324

nyugdíjas

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Szentiványi Anna** **20, 31** Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei
klinikai szakpszichológus, csoportana-
litikus pszichoterapeuta
szentivi@gmail.com
+36 20/592 9525
Dr. Romics László Egészségügyi
Intézmény, Pszichiátriai Szakrendelő
és Lelki Gondozó
- Szőnyi Gábor, dr.** **16, 25**
kiképző pszichoanalitikus,
csoportanalitikus
gszonyi573@gmail.com
MentalPort Pszichoanalitikus-
pszichoterápiás Módszertani Intézet
- Szűcs Mónika** **19, 24, 29, 41**
klinikai szakpszichológus, pszichote-
rapeuta,
kiképző pszichodinamikus mozgás- és
táncpszichoterapeuta
moniszucsmoni@gmail.com
+36 30/369 1090
magánrendelés
- Szondy Máté, dr.** **16, 42**
klinikai szakpszichológus, családte-
rapeuta
szondymate@gmail.com
MAZSIHISZ Szeretetkórház
- Takács Szilvia** **18, 84**
tanácsadó szakpszichológus, család-
terapeuta, EMDR practitioner, relaxá-
ciós terapeuta
t.szilviatakacs@gmail.com
Traumaközpont, magánrendelés
- Takácsné Vízér Vivien** **18, 58**
gyógytornász
vizviv01@gmail.com
- Tamás Katalin** **19, 41**
alkalmazott egészségpszichológus,
pszichoterapeuta, ISTDP terapeuta
tamaskatalin@yahoo.com
+36 30/364 0364
Budai Tanácsadó, ISTDP Magyaror-
szág
- Tehenes-Bähr Katalin** **22, 71**
klinikai szakpszichológus, személy-
központú pszichoterapeuta, Nappali
Kórház szakmai vezető
t.bahr.katalin@gmail.com
Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és
Rendelőintézet I. Pszichiátriai osztály
- Terenyi Zoltán, dr.** **21, 23, 52, 90**
PhD, klinikai főorvos, pszichiáter,
pszichoterapeuta
terenyzol@gmail.com
+36 20/968 1466
Szegedi Tudományegyetem Pszichiá-
triai Klinika
- Tiringer Aranka, dr.** **22, 79**
tanszékvezető főiskolai docens
klinikai szakpszichológus, pszichote-
rapeuta
2tiara2@gmail.com
20/8230-767
Pécsi Püspöki Hittudományi Főiskola
magánpraxis

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Tiringer István, dr.** 20, 22, 48, 82
pszichiáter, pszichoterapeuta
istvan.tiringer@aok.pte.hu
PTE ÁOK Magatartástudományi Intézet
- Tóth Anett Ágnes, dr.** 19, 50
neuropszichológiai szakpszichológus,
pszichoterapeuta-jelölt
tothanett86@gmail.com
SZTE SZAKK Gyermekklinikai
Központ Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Osztály
- Tóth Erika, dr.** 19, 22, 50, 71
egyetemi tanársegéd, osztályvezető
főorvos, pszichiáter, pszichoterapeuta, személyközpontú pszichoterápia kiképző
drtotherika@gmail.com
Szegedi Tudományegyetem Pszichiátriai Klinika
- Török Krisztina** 20, 31
pszichoterapeuta szakorvos, integratív terapeuta, CBT szakpszichoterapeuta, pszichodráma asszisztens
torok.krisztina@gmail.com
Shen Dent Egészségügyi Szolgáltató BT
- Treuer Tamás, dr.** 16, 22, 42, 91
MD, PhD. pszichiáter, pszichoterapeuta és rehabilitációs szakorvos
mprivate3@gmail.com
+36 30/475 2080
Rózsakert Medical Center, Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- Ungi Szilvia** 21, 93
DREAM módszerspecifikus pszichoterapeuta
ungi.szilvi@gmail.com
+3630/8128178
Jelenlét pszichoterápiás magánrendelő, Pécs
- Varga Eszter** 20, 35
okleveles pszichológus
varga.eszter@elpiszrendelo.hu
Elpisz Pszichológiai Rendelő
- Varga Rita** 22, 71
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta-jelölt
r.ritavarga@gmail.com
Békés Vármegyei Központi Kórház
Pándy Kálmán Tagkórház Pszichiátriai osztály
- Vattay Dániel** 16, 19, 24, 29, 42, 94
gestalt terapeuta és szupervizor, NLP Master Practitioner, SEP jelölt, szervezetfejlesztő
daniel@danielvattay.com
+36 70/220 6191
magánpraxis, Mountain Sight Consulting kft., Coaching Team kft.
- Vazsita Gyula Jánosné** 18, 58
szakápoló
fojtog@gmail.com
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház, Semmelweis Tagkórház, Pszichiátriai Centrum, Pszichoterápiás Osztály

A konferencián szereplők névjegyzéke

- Várai-Jeges Adrienn, dr.** 20, 43
Pesti Központi Kerületi bíróság
csoportvezető bíró
- Vizin Gabriella, dr.** 16, 21, 42, 47, 93
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, CBT- és sématerapeuta, habil.
egyetemi docens
vizin.gabriella@ppk.elte.hu
Eötvös Loránd Tudományegyetem,
PPK, Pszichológiai Intézet
- Volovik Xénia, dr.** 23, 61
klinikai szakpszichológus
xenia.volovik@gmail.com
+36 30/566 7947
Lumos Rendelő, ELTE PPK
- Wagnier Anna** 19, 95
klinikai szakpszichológus, neuropszichológiai szakpszichológus, holotróp
légzés facilitátor
wagner.panni@gmail.com
+36 30/327 5343
Kréné Pszichoterápiás Rendelő
- Wernigg Róbert, dr.** 21, 47
pszichiáter, pszichoterapeuta
wernigg.robert@outlook.com
Ébredések Alapítvány, OKFŐ
főosztályvezető, MPT elnök
- Zivák Ildikó** 18, 58
szocioterapeuta, szociálpedagógus
zivi.ildi@gmail.com
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei
Központi Kórház és Egyetemi
Oktatókórház, Semmelweis
Tagkórház, Pszichiátriai Centrum,
Pszichoterápiás Osztály

A környék éttermei

A konferencián mindkét nap 75 perc ebédszünet áll rendelkezésükre. Pénteken 12.00-13.15 között, szombaton pedig 12.30-13.45 között. Ez nem sok idő, ha vissza akarnak érni a délutáni előadásokra, érdemes előre helyet foglalniuk egy vendéglőben, ha meleg ételt szeretnének fogyasztani. Segítségül összegyűjtöttük a környék ebédelési lehetőségeit:

Park Vendéglő

1126 Budapest, Böszörményi út
44-46.

Hegyvidéki Ízlelő Étterem

1126 Budapest, Böszörményi út
23-25.

Olive Di Fragola

1126 Budapest, Tartsay Vilmos utca
21b

Konyha Bistro & Café

1124 Budapest, Csörsz utca 39.

Padthai Wokbar MOM Sport

1124 Budapest, Csörsz utca 14-16.

MOM Park (Több lehetőség is van)

1123 Budapest, Alkotás utca 53.

Nefrit Kínai Étterem

1124 Budapest, Apor Vilmos tér 4.

Makk VII. Vendéglő

1124 Budapest, Kiss János altábornagy utca 59.

Ezen kívül lehetőségük van a büfében hideg élelem vásárlására, illetve ételfutár segítségét is igénybe vehetik.

