

A PSZICHOTERÁPIÁS TANÁCS SZÖVETSÉG KÜLDÖTTGYŰLÉSÉNEK ÖSSZEFOGLALÓJA

2026. JÚNIUS 4., ONLINE

A Pszichoterápiás Tanács Szövetség, valamint a Pszichoterápia folyóirat közös története Buda Béla lapalapító főszerkesztőségének idejéig nyúlik vissza.

A folyóirat és a PTSZ hol szorosabb, hol lazább kapcsolatot ápol. A megújult Tanács Szövetség lehetővé tette, hogy sajtóként részt vegyünk üléseiken, és időről időre hírt adjunk munkájukról a lap hasábjain.

A Szerkesztőség

Jelenlévők: Ács Mónika Eszter, Arday-Punczman Marita, Bagotai Tamás, Bodnár Csilla, Bóna Nikolett, Borbándi János, Boros Edit, Égerházi Anikó, Eitler Szilvia, Fadgyas Ildikó, Farkas Kinga, Fekete Zita, Fenyves Tamás, Jelinek Katalin, Kútvölgyi Andrea, Mátyás Edit, Milák Piroska, Nagy Ildikó, Pál Krisztina (PT), Pataki Teréz, Terenyi Zoltán, Tóth Erika, Varga Rita, Varga S. Katalin

Napirendi pontok:

1. Beszámoló a Felvételi Bizottság és a Képzési Bizottság közösen tartott üléséről (a jelölt státuszba történő felvétel kritériumai) – Varga S. Katalin [20 perc]
2. Az Etikai Bizottság beszámolója – Bagotai Tamás [25 perc]
3. A PTSZ küldöttközgyűlés munkamódját érintő kérdések – Égerházi Anikó [10 perc]
4. Az önálló pszichoterápiás törvény kezdeményezésének javaslata – Terenyi Zoltán [60 perc]
5. Egyéb [5 perc]

1. Beszámoló a Felvételi Bizottság és a Képzési Bizottság közösen tartott üléséről (a jelölt státuszba történő felvétel kritériumai) – Varga S. Katalin

Tárgyaltak róla, hogy hogyan kezelje a PTSZ a felvételre váró módszerspecifikus egyesületeket, mint pl. a TFP. Jelenleg az az elvárás a PTSZ részéről, hogy öt fő elismert, Magyarországon dolgozó

kiképzőt kell felmutatni az adott egyesületnek. Ez nehéz helyzetet teremt a fenti egyesületeknek. A javaslat: legyen elegendő három fő magyar, plusz két fő nemzetközi kiképző, akik vállalják a magyar szakemberek képzését. Az ellenőrzés megvalósulása a következőképp zajlana:

- 1.) A nemzetközi kollégáknak az egyesület TB-jével legyen együttműködési szerződése.
- 2.) A PTSZ részéről:
 - Ha belép egy egyesület, vállalja, hogy kiállít öt fő kiképzőt meghatározott időn belül.
 - Legyen más egyesületeknél is bizonyos időközönként ellenőrzés erre nézve a - PTSZ szervezésében. A Képzési Bizottság feladata lenne az auditálás.

Felmerült, hogy miért lenne garancia az adott egyesület a külföldi kiképző. Kerülendő, hogy bekerüljön egy egyesület a PTSZ-be, aztán gyorsan kihulljon onnan. Mi változna a külföldi kiképzők megnyerésével? Reakcióként az hangzott el, hogy az egyesületek megtámogatva éreznék magukat, ha szakmailag tarthatnának valahová, a szakmai minőség fejlődését jelentené ez. Fontos, hogy új módszerek is képviselhesék magukat a PTSZ-ben.

Az ebben a menetben újonnan bekerülő egyesületek egy átmeneti jelölt-megfigyelő státuszt kapnának. Ez nem érint alapműködést, alapszabálmódosításra nem lenne szükség hozzá.

2. Az Etikai bizottság beszámolója – Bagotai Tamás

Zajlik az Etikai kódex felülvizsgálata. Az Etikai bizottság minden oldalt megmutat majd és közösen jóváhagynak a PTSz-szel.

Az Etikai bizottság nagyjából másfél éve vizsgálja az etikai kódexet - a javaslatokat az egyes egyesületek etikai bizottságának elküldve. 2025 májusában hívták össze az egyesületek etikai bizottságát egy közös megbeszélésre. Itt sok jó szempont felmerült. Például, hogy a nem-pszicho végzettségűekre hogyan vonatkozik, vonatkozik-e az Etikai kódex.

2026 májusában a korábbihoz hasonló újabb etikai ülést tartottak. Az Etikai kódex átdolgozása kapcsán az EAP irányelveinek beépítése van még hátra. Mint ernyőszervezetnek tagja vagyunk az EAP-nak. Ha akkreditált státuszba szeretnénk kerülni, ennek része az etikai harmonizálás.

Az Etikai Bizottság elküldi a módosított etikai kódexet, és várja a véleményeket. Ezután a PTSz pontról-pontra végigtekint és megszavazza majd.

3. A PTSZ küldöttközgyűlés munkamódját érintő kérdések – Égerházi Anikó

A küldöttközgyűlés időtartama gyakran túl rövidnek bizonyul. Különböző javaslatok merültek fel ezt orvoslandó:

- szükség esetén iktassanak be egy köztes alkalmat Zoomon,
- hatékonyabb gazdálkodás az időkerettel,
- időkeretet bővítése - korábban háromórás volt a küldöttközgyűlés (az online forma óta lett kétórás).

További szempontok merültek még fel a téma kapcsán:

- a nem fővárosiak számára egy teljes munkanapot elvesz, ha Budapestre utaznak a küldöttközgyűlés miatt,
- az segítség, ha az adott bizottság előre elküldi a küldöttgyűlésen megvitatandó anyagot,
- amikor egy egyesületben azonnali segítségre van szüksége, annak tárgyalására a hagyományos küldöttközgyűlés nem alkalmas,
- legyen rá lehetőség, hogy egy adott témára összehívjanak külön megbeszélést, melyen nincs ott mindenki (FAR kapcsán van gyakorlatuk erre),
- ehhez több delegáltra lenne szükség – ami alapvető módosítást tesz szükségessé.

4. Az önálló pszichoterápiás törvény kezdeményezésének javaslata – Terenyi Zoltán

Terenyi Z. javaslatai:

PTSz súlyát növelni, de ne legyen túlterhelve, hogy hatékony maradjon.

Nyitottabb a helyzet - Hegedűs Zsolt kiemeli a mentális állapot fontosságát.

Speciális státuszban van a pszichoterápia a társzszakmákhoz képest. Megérné önállóan szabályozni.

Pszichiátriai Társaság is eljutott az egészségügyi miniszterhez.

1) Diskurzus facilitálása legyen, vagy

2) Szakmai értékek megjelenítése.

Diskurzust mint szakértői csapat a PTSz facilitálhatja.

A diskurzus tapasztalata, hogy egymástól távoli emberek kongruensen tudnak csatlakozni – lásd Gigazoom.

PTSz ágensként meg tudná mutatni magát

Reflexiók Terenyi felvetéseire:

Mindennél fontosabb, hogy ne kapkodjunk. Magánellátóhelyek, gondozók, osztályok, képzőhelyek összegyűjtése. Szakmacsoportok, akik érintettek pszicho-, pszichi-, tanácsadók, szociális munkások, minél tágabb területről képviselők. Hagyjunk időt a diagnosztikus fázisra. A kapkodás azt eredményezi, hogy a jobb érdekérvényesítők döntenek el, mi legyen.

Írhatna a PTSz nyilvános levelet a miniszternek. Delegálhatna pszichoterápiás szemléletű szakembereket a szakmaközi egyeztetésre. Széles, de konszenzusos törvényre lenne szükség. Minél előbb érdemes lenne bejelentkezni.

Fontos eldönteni, hogy a PTSz delegáltakat küld vagy szervezőként lép fel. A PTSz felvállalja-e ezt a szervező szerepet? Ez túlmutat a legitimációján.

Az egész mentális egészségről gondolkodni nehezebb, nagyobb falat. Egyszerűbb csak a pszichoterápiáról.

Lehessen a közös gondolkodásnak teret adni. Legyen-e önálló törvény vagy ne a pszichoterápiára? Ez lehetne a diskurzus kérdése. Indítson a PTSz közös diskurzust (segítő szakmabeliek részére), egyúttal fogalmazzon nyílt levelet az egészségügyi miniszternek.

Évekkel ezelőtt nem tartották ágensnek a grémiumok a PTSz-t. A PTSz formális szerepe már túlmutat az egyesületek határán, hiszen a grémiumok is partnernek és aktív ágensnek tekintik a PTSz-t, illetve annak Etikai Kódexe is vonatkozik minden pszichoterápiás módszert alkalmazó szakemberre.

Arra nincs legitimációja a PTSz-nek, hogy legyen-e önálló törvény a pszichoterápiára. Arra van, hogy beszéljünk róla. Jogászt meg lehet kérdezni, hogy mire jó a pszichoterápiás törvény.

Többre van legitimáció, mint amire használjuk. Megalapozást igényel, de az indulást meg kell kezdeni előbb.

Megszavaztak egy munkacsoportot, mely elindítja a szakmaközi egyeztetést.

Tagjai: Varga S. Katalin, Milák Piroskai, Terenyi Zoltán, Pataki Teréz, Varga Rita, Arday-Punzmann

Marita, Rubovszky, Fekete Zita, Kútvölgyi, Égerházi, Tóth Erika (grémiumok felől is összekötőként).

A nyílt levelet az egészségügyi miniszternek a vezetőség írja meg és küldi körbe.

Fekete Z.: Több klinikai szakpszichológiai grémiummal kapcsolat - összekötőként szívesen benne van.

A következő küldöttközgyűlés időpontja:
2026.09.17. 10 óra

Pál Krisztina