

VAN-E SZÜKSÉG HAZÁNKBAN PSZICHOTERÁPIÁS ELLÁTÁSI HÁLÓZATRA, S HA IGEN, MIÉRT NINCSEN A KÖZFINANSZÍROZÁSBAN?

A GIGAZOOM szervezőcsapat tollából született vitaindító a Pszichoterápia folyóirat tavaly augusztusi számában jelent meg. Azzal a céllal, hogy a pszichoterápiás ellátási hálózat finanszírozási kérdéseinek szakmai alapvetéseit minél szélesebb körűen feltérképezze.

Az előző két számban összesen öt hozzászólást már olvashattak, májusi számunkban Csigó Katalin, a Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet részlegvezető pszichoterapeutája, intézeti vezető pszichológusa osztja meg szempontjait a vitaindítóban felvetett kérdések kapcsán.

A szerkesztőségben továbbra is várjuk a hozzászólásokat, véleményeket a témában.

A Szerkesztőség

Nem kérdés, hogy szükség van közfinanszírozott pszichoterápiás ellátási hálózatra, ambuláns pszichoterápiás hálózatra és a pszichoterápiás osztályok, részlegek kapacitásainak növelésére is. És kérdéses, hogy a közeljövőben ez meg fog-e történni.

Hogy miért nem, az összetett kérdés.

Egyrészt, miközben óriási igény van TB-finanszírozott ellátásokra, az ellátási lehetőségek szűkösek. Az igények mértékét jelzi, hogy intézetünk pszichoterápiás fekvőbeteg részlegére az evidence based módszereken alapuló komplex, intenzív pszichoterápiás kezelési programba 4-5-szörös a jelentkezők aránya. Különösen nehéz ambuláns pszichoterápiás ellátó rendszerben szabad kapacitásokkal rendelkező kollégát találni. A területileg illetékes pszichiátriai gondozókban ugyan dolgoznak klinikai szakpszichológusok, és elvértve pszichoterapeuták, de a gondozó elsődleges feladata nem a pszichoterápiás ellátás. Ugyanakkor – ahogyan azt a korábbi hozzászóló kollégák is világosan leírták – a pszichoterápia súlyosan alulfinanszírozott az állami egészségügyben, az alacsony pontszámot érő kódok miatt gyakorlatilag lehetetlen rentábilissá tenni az ellátást. Az egészségügyi ellátó rendszer legalapvetőbb finanszírozási és humán erőforrás problémáit mindannyian, akik ebben a szakmában dolgozunk, jól ismerjük.

Hozzászólásomban tágabb kontextusba emelném a pszichoterápia finanszírozhatóságának kérdését. Meglátásom szerint a finanszírozási kérdések nem elválaszthatók a képzés, az oktatás, a kutatás és a minőségbiztosítás kérdéseitől. A pszichoterápia mint szakma alapvető problémákkal küzd.

Az egyik probléma a betegellátó rendszer szerkezeti hiányossága. Miközben óriási az igény a TB-finanszírozott pszichoterápiás ellátásra, nem létezik ilyen ambuláns ellátó rendszer az egészségügyben. Az elmúlt évtizedben több egészségügyi szakmai stratégiai programban is szerepelt egy mentális egészségügyi versus pszichológiai ellátó rendszer felállításának szükségessége; a tervek jellemzően a háziorvosi hálózat mellett jelölték ki a pszichológus ambulanciák szükségességét olyan életvezetési, élethelyzeti problémák, nehézségek kezelésére, amelyek nem igényelnek pszichiátriai ellátást. Ez a hálózat nem jött létre.

A másik probléma a minőségbiztosítás hiánya. Annak ellenére, hogy megírtuk a pszichoterápia – és korábban a klinikai szakpszichológia – szakmai irányelvét, mely rögzíti a pszichoterápiás ellátás alapvető szakmai és minőségbiztosítási elveit, a pszichoterápia szakma egészében az elvek ismerete és alkalmazása hiányos. Minőségbiztosításról – leszámítva néhány magánszolgáltatót – csak az egészségügyi ellátó rendszerben beszélhetünk.

A harmadik probléma pedig oktatási-képzési probléma. Ma évente közel 7 ezer fiatal jelentkezik pszichológia szakra Magyarországon, döntően azzal a motivációval, hogy betegekkel szeretne foglalkozni. A szak népszerűsége miatt gyakorlatilag ma minden egyetem indít pszichológus képzést, jellemzően gazdasági megfontolásból. Így közel 3 ezer pszichológus végez egy évben ma Magyarországon. Létezik bármilyen szakmai stratégia arra, hogy mire fel képzünk ilyen tömegben pszichológusokat? Segíti ez az óriási létszám a magyar társadalom mentális egészségügyi állapotát? Segíti ez az óriási létszám a betegellátási igények kielégítését

és az egészségügyi rendszer súlyos humánerőforrás hiányát? A válasz egyértelműen nem.

Szükségesnek látom olyan szakértő bizottság felállítását – döntéshozóktól érkező felhatalmazással –, amely áttekinti a pszichológus pályamodellt, a képzés teljes struktúráját, meghatározva a stratégiai célokat, markánsan újradefiniálva a képzési struktúra, a minőségbiztosítás, az akkreditációk, a kompetenciák, az engedélyek, a törvényi szabályozók jelenleg anomáliákkal bíró rendszerét.

Csigó Katalin

A MAGYARORSZÁGI PSZICHTERAPEUTÁK SZAKNÉVSORA

Kedves Kollégák!

Örömmel értesítjük Önöket, hogy megjelent a *Pszichoterápiás ellátás és képzés – Magyarországi pszichoterapeuták szaknévsora 2023*.

E kiadvány az egyetlen, amely listászerűen tartalmazza a pszichoterapeuták adatait. Valamennyi feltüntetett képzettség csak ket-tős ellenőrzést követően kerülhetett be. A kiadvány tartalmazza továbbá a pszichoterápiás szakképzések legfontosabb adatait és felépítését. Ezenkívül bemutatja a klinikai és módszerspecifikus képzőhelyeket, valamint kitér a PTSz, az egyetemi grémiumok és szakmai kollégium szerepére.

E kötet hasznos lehet a pszichoterapeuta szakképzés iránt érdeklődők számára.

A kötet másik haszna, hogy bemutatja a hazai pszichoterápiás ellátási formákat: pszichoterápiás osztályokat, pszichoterápiás rendelőköt és műhelyeket.

A kiadvány érinti a gyermekellátás dilemmáit a jelenlegi ellátórendszerben, valamint a pszichiátria helyét a pszichoterápiában.

A kötet tartalomjegyzéke az alábbi linken megtekinthető: https://www.mentalport.hu/wp-content/uploads/2024/02/tartalomjegyzek_szaknevsor.pdf

A közel 500 pszichoterapeuta adatai online elérhető adatbázis bárki számára hozzáférhető, az adatok között szűrni lehet a tevékenység helye és a módszerspecifikus végzettség szerint. Megtekinthető itt: <https://www.mentalport.hu/pszichoterapias-szaknevsor/magyarorszag-pszichoterapeutak-szaknevsora/>

A kötetben megjelenő adatok a 2023-as állapotot tükrözik. A Pszichoterapeuta szaknévsor online elérhető, publikus adatait évente frissítjük, a kötet teljes revíziójára nyomtatott formában 4-5 évente kerül sor.

Megrendelési lehetőségek:

A kiadvány online és nyomtatott verzióban is elérhető, a Pszichoterápia szakfolyóirat előfizetői kedvezményes díjjal rendelhetik meg a kötetet.

A nyomtatott kiadvány megrendelhető az alábbi linken:

<https://www.mentalport.hu/kiadvanyok/szaknevsor-megrendeles/>

A kiadvány ára: 5.400 Ft.

Pszichoterápia szakfolyóirat előfizetői számára kedvezményesen: 4.900 Ft.

Postázási igény esetén a postázási díj 1.500 Ft.

Amennyiben az online kiadványt szeretné megrendelni, kérjük, látogasson el a

<https://online.pszichoterapialap.hu/elfizetes>

oldalra, ahol regisztrációt követően megrendelhető és a bankkártyás fizetést követően azonnal hozzáférhető az online kiadvány.

Az online kiadvány ára 4.300 Ft, a Pszichoterápia szakfolyóirat előfizetői számára kedvezményesen 3.900 Ft.

A kötetet szerkesztette Benkő Henrietta és Szőnyi Gábor, az adatokat gyűjtötte és egyeztetette Pach Judit, felelős kiadó Bokor László (MentalPort Pszichoterápiás Módszertani Intézet).

Pszichoterápiás ellátás és képzés

MAGYARORSZÁGI PSZICHTERAPEUTÁK
SZAKNÉVSORA 2023



Pszichoterápia

A PSZICHTERÁPIA Szakfolyóirat különkiadványa
A Pszichoterápiás Tanács Hivatalos adataival

Budapest, MentalPort 2023