

## BALLAG MÁR A VÉN DIÁK... ZÁRJUK A PSZICHOTERÁPIÁS KÉPZÉSEK BEMUTATÁSÁT

*Képződésünk hosszú folyamat. Van, amikor lelkesedéssel, örömmel tölt el, máskor inkább teher, vagy félelemmel, gyötrődéssel teli. Tanáraink lehetnek számunkra mesterek, kollégák, mumsok. Az iskoláját! rovatunkban bemutattuk a jelenlegi klinikai fázist oktató pszichoterápiás képzőhelyeinket. Célunk ezzel részben az volt, hogy a leendő hallgatókat segítsük a döntésben, hogy melyik iskolát válasszák, de célunk volt az is, hogy a képzőhelyek tükröt kapjanak, lehetőséget a változásra, változtatásra, ha szükséges. Interjúkat készítettünk a képzés vezetőivel, illetve volt és jelenlegi hallgatókkal is. Bízunk benne, hogy sikerült minél transzparenssebben bemutatni a képzőhelyeket, hogy együtt nézzünk rá, mi bennük a közös, és milyen egyedi elméleti, szemléleti megfontolások, hibák és erősségek jellemzik őket. Köszönjük az interjúalanyok bátorságát! Korábbi lapszámokban bemutattuk a szegedi FÉSZEK, a pécsi, a tündérhegyi (SE-TEPKI), a Semmelweis Egyetem – VIKOTE és a Debreceni Egyetem pszichoterápiás képzését. Az interjúkat Eörsi Dániel, Kepics Zsanett és Pál Krisztina készítette.*

A Harry Potter könyvsorozat varázslóiskolájában egy beszélni és gondolkodni képes varázskalap, a Teszlek Süveg dönt arról minden elsőéves diák esetében, hogy melyik házba (közösségbe) osztja be őket. A Süveg figyelembe veszi a diákok személyiségjegyeit, tulajdonságait, értékrendjét, gondolatait, s ennek megfelelően osztja be őket a házakba, például a bátrakat a Griffendélbe, a tudásra szomjazókat a Hollóhátba stb. Jó lenne, ha szakmánk számára is rendelkezésre állna egy ilyen süveg, könnyebb lenne választani a lehetséges képzések közül. De amíg arra várunk, hogy az űrt betöltse egy mesterséges intelligenciával létrehozott Teszlek Süveg program, addig olvassunk interjúkat a képzésekről, beszélgetünk hallgatókkal, és figyeljük magunkat.

A 2022-es téli nagyszerkesztőségi megbeszélésen döntöttünk úgy, hogy elindítunk egy új rovatot. Akkoriban a pszichoterápiás képzésekben történő változások megmozgatták a szakmát. Megváltozott egyes képzések tandíja, vállalkozóként nehezebbé vált bekerülni a képzésbe, átalakult a képzések szerkezete, ami nyomást gyakorolt a módszerspecifikus képzőhelyekre is, hogy módosítsanak addigi működésükön. A Gigazoom is ekkor indult, első témáit ez az átalakulás adta. Ebben a bizonytalan és mozgalmas időszakban zajlott az egyik szerző pszichoterá-

piás képződése is, így a változások egy részét a saját bőrén tapasztalhatta meg.

Bár a pszichoterápiás szakvizsga tételsora országosan egységes, a pszichoterápiás képzések tartalma eltérő, még az első interjúról szóló dolgozatok elvárásai sem azonosak a különböző képzőhelyeken. Mivel akkoriban kevés információ volt elérhető a képzési honlapokon a képzőhelyek működéséről és követelményeiről, jó ötletnek tűnt ennek a lapban helyet biztosítani.

A leghosszabban arról gondolkodtunk, a hallgatói véleményeket hogyan mutassuk be. Felmerült például, hogy anonim véleményeket gyűjtsünk, vagy kérdőívet készítsünk. Végül interjúkat készítettünk mind a képzésvezetőkkel, mint a hallgatókkal egy előre megírt kérdéssor alapján.

A szegedi és debreceni képzéseknek az interjúk készítésének idején még alig volt végzett hallgatója, a budapesti képzések pedig jelentős átalakuláson mentek keresztül. Emiatt fontosnak tartottuk, hogy aktuálisan képzésben lévő kollégák tapasztalatait is megkérdezzük. Ahogyan a rovat bevezetőjében is írtuk: köszönjük az interjúalanyok bátorságát! Főleg hallgatóként nem lehetett könnyű részt venni az interjúkon. Ezt az is jelzi, hogy sokszor nehéz volt

olyan hallgatót találni, aki szívesen vállalta volna a beszélgetést.

Fontosnak tartjuk, hogy az interjúk bárki számára ingyenesen elérhető legyenek a honlapunkon. 2023-ban 224 oldalmegtekintés volt 107 látogató által, 2024-ben pedig 216 oldalmegtekintés 141 látogató által. Jólesett, amikor többen kíváncsian írtak nekünk, érdeklődve, hogy mikor várható egy adott képzésről interjú. Ezek a visszajelzések számunkra azt mutatják, hogy nem dolgoztunk hiába, várták, olvasták írásainkat.

A képzésvezetők többsége hangsúlyozta, hogy az általuk kínált képzés elvégzése elszántságot és komoly energiárfordítást igényel. Érdekes ezzel tisztában lenni, mielőtt beiratkozna valaki – nem „megúszós” képzésekről van szó.

Jelentős időbeli és anyagi ráfordítást igényel ezen intézmények hallgatójának lenni. Többnyire havi egy vagy két teljes napot jelent ez, de van, ahol akár heti, kétheti rendszerességgel is megkívánják a jelenlétet. A szegedi, pécsi, debreceni képzések díjazása alacsonyabb, mint a budapesti képzéseké. Utóbbiaknak része a módszerspecifikus képzés is, ami magyarázhatja a magasabb tandíjat.

A sok hasonlóság mellett minden képzés hordoz valami rá jellemző egyediséget. Szegeden például nagy hangsúly van a közösségen, FÉSZEK-esteket, kirándulásokat szerveznek. Valamennyi képzésre jellemző, hogy a hallgatók kapnak egy-egy tutort/mentort/osztályfőnököt, aki kíséri őket a képzési folyamatban. Abban lehet különbség, hogy ez mennyire tölti be a funkcióját.

A debreceni és a szegedi fiatal képzések, az oktatás megszervezése jelent olykor kihívásokat számukra. A hallgatók számára nyitva áll az lehetőség, hogy ők maguk is oktatókká váljanak képzésük befejeztével. A pécsi képzés nagyobb múlttal rendelkezik, ami fontos része a képzőhely identitásának, a hallgatók és képzésvezetők is utaltak az interjúban a kezdeti időszakra, ami a mai napig is fontos viszonyítási pont.

Több képzés hallgatói kiemelik, hogy nem csupán előadás hallgatásáról szól egy elméleti nap, hanem gyakorlatias, interaktív módon is van tudásátadás.

Változó, hogy a különböző képzések mennyire befogadóak a gyermek- serdülő esetekkel kapcsolatban. Egyes képzések esetmegbeszélőkön elfogadják a 16-18 éves kamaszról írt esetet, van, ahol még akár dolgozat is született ilyen korú páciensről, de a pécsi kivételével szakvizsgára minden képzés felnőtt esetet vár, amit azzal indokolnak a képzésvezetők, hogy felnőtt pszichoterápiás képzésekről van szó. Ennek megfelelően az is változó,

hogy gyermekterápiás órákkal találkozik-e a hallgató a képzés során.

A képzések nagyrészt módszerfüggetlennek vallják magukat. A módszerfüggetlen képzőhelyeken többféle módszerrel találkoznak a hallgatók; és ők maguk is különböző – akkreditált – módszerekben képződve iratkozhatnak be az egyes képzőhelyekre. Az itt képződő hallgatók és képzésvezetők is kiemelték a sokszínűség értékét.

A budapesti képzések jobban építenek egy-egy módszerre, az SE-VIKOTE képzése során a CBT-ben, az SE-Tündérhegyi képzése során pedig a rövid dinamikus terápiákban lehet jobban elmélyedni.

Valamennyi interjúból az derült ki, hogy a képzőhelyek nagyban építenek a hallgatók oktatással, oktatásszervezéssel kapcsolatos visszajelzéseire, az újonnan alakuló, vagy átalakuló képzések oktatói, vezetői fokozottabban kérnek visszajelzést és építik be a képzésbe.

A képzések erősségeiről és gyengeségeiről is kérdeztük mind a hallgatókat, mind az oktatókat. Sokkal több erősséget hallottunk minden képzésről, mint gyengeséget.

Ahogy látható, az interjúban a praktikus kérdésekkel kezdtünk, de szerettük volna megragadni a képzések szellemiségét. Egyik ilyen kérdésünk arra vonatkozott, hogy *Mi a képzés hitvallása?* A többséget néhány pillanatra megakasztotta ez a kérdés, talán ilyen konkrétan nem sokszor fogalmazták ezt meg. Itt többféle válasz született, ami kifejezi az adott intézmény szellemiségét, ugyanakkor az mégis visszatérő elem volt, hogy a pszichoterapeuta identitás megerősítése a felsőbb cél.

Az interjú elkészítése izgalmas, bár sokszor fáradtságos munka volt – akárcsak a terapeutává válás maga. A kulisszák mögé pillantva sok hasznos információt tudhattunk meg. Maradtak ugyanakkor a széles szakmát is érintő nyitott kérdések. Megfelelő arányban vannak-e a képzéseken az elméleti alapok, gyakorlatban végezhető munka, illetve a mentori és szupervíziós támogatás? Örökzöld kérdés: a gyermek-pszichoterápia helyzete ma? Mindenkinek – akinek képességei adottak hozzá – lehetősége van pszichoterapeutává válni ma Magyarországon?

Köszönjük az interjúalanyok együttműködését!

*Interjút adtak: Égerházi Anikó, Kovács Attila, Takács Rita, Józsa Tamás, Albók Éva, Unoka Zsolt, Simon Lajos, Kele Tímea, Bégányi Dániel, Török Krisztina, Bokor László, Harmatta János, Bagotai Tamás, Gönczi Gergely, Kuritár Eszter, Margitics Marcell, Dufla Ferenc, Tollner Viktória, Szlávicz Eszter, Tényi Tamás, Fekete Sándor, Osváth Péter;*

*Guti Kornél, Tehenes-Bähr Katalin, Pusztai Eszter,  
Terenyi Zoltán, Szili Katalin, Tóth Erika*

32/2 (Szeged), 32/3 (Pécs), 33/2 (Tündérhegyi  
SE-TEPKI), 33/3 (SE-VIKOTE), 33/4 (Debrecen).

Ha a teljes interjúkra kíváncsiak, megtalálják  
honlapunkon, illetve az alábbi lapszámokban:

*Kepics Zsanett, Pál Krisztina*

### PSZICHOTERÁPIA ELŐFIZETÉSI LEHETŐSÉGEK 2025

Kedves Kollégák!

Ezúton tájékoztatjuk önöket a PSZICHOTERÁPIA szakfolyóirat 2025. évi előfizetési díjairól.

Éves előfizetési díj, nyomtatott verzió: 26.900 Ft

Éves előfizetési díj, online verzió: 23.200 Ft

Éves előfizetési díj, online és nyomtatott verzió: 31.300 Ft

Egy példány ára (csak nyomtatott változat elérhető): 8.800 Ft

Online is elérhetők a PSZICHOTERÁPIA lapszámok.

Az online előfizetés egyéves hozzáférésre jogosít a legfrissebb lapszámokhoz, valamint az archív, régebbi évszámokhoz egyaránt.

A továbbiakban természetesen javasoljuk a nyomtatott verzióra történő előfizetést, hiszen továbbra is érték és egyedi hangulatú a papíron megjelent folyóirat lapozása és az abban való elmélyülés. Ennek szem előtt tartásával lehetőség van kombinált, azaz a nyomtatott és az online változatra történő együttes előfizetésre.

Az online verzió elérhető az alábbi linken:

<https://online.pszichoterapialap.hu/>

Itt a regisztráció földre kattintva (néhány adat megadásával) lehet létrehozni az előfizetői fiókot, majd az előfizetői fiókba belépve lehet előfizetni az online és a print lapszámra egyaránt, bankkártyás és PayPal fizetési lehetőséggel.

Amennyiben átutalással kívánja fizetni az előfizetés díját, kérjük, itt rendelje meg a szakfolyóiratot:  
<https://www.mentalport.hu/a-folyoirat/elofizetes/>

Az online előfizetés megvásárlásával azonnal hozzáférhetővé válnak az aktuális és az archív lapszámok.

Az online verzió előfizetése egy évre szól, és a vásárlás napjával indul.

A nyomtatott lapszámra vonatkozó előfizetés az adott naptári évre szól, tehát az előfizetés évének lapszámaint postázzuk (amennyiben év közben fizet elő a nyomtatott folyóiratra, az aktuális év előző lapszámaint is postázzuk, az előfizetés pedig az adott év végéig érvényes).

Intézmények, szakegyesületek számára elérhető a csoportos 5 százalékos kedvezményt nyújtó előfizetési lehetőség, amennyiben legalább 10 példányt (nyomtatott változat) vagy 10 hozzáférést (online változat) rendelnek.

Az előfizetések kapcsán Pach Judit titkár ad részletes felvilágosítást. Pach Judit elérhető a szerkesztoseg@pszichoterapia.hu email címen és a +36 1 268 9281 vagy a +36 30 196 5475 telefonszámokon (telefonon hétfő–csütörtök: 9:30–14:30).