

## MINŐSÉGBIZTOSÍTÁS ÉS SZUPERVÍZIÓ

*Gyakran a legalapvetőbbnek tűnő fogalmakat kell újragondolni. A „mi a szupervízió?” – kérdésre a legtöbben kapásból tudunk válaszolni valamit, leginkább elméleti tanulmányaink és saját szupervíziós élményeink alapján. Vajon mennyire hasonlóak, vagy eltérőek a válaszaink? Vajon beszélhetünk-e általában szupervízióról, vagy különböző szupervíziók vannak? És vajon tudjuk-e, érdemes-e kitérni a látószöveget; a személyes-kapcsolati aspektus mellett ránézni a szupervízió mint intézmény szerepére az egész szakma struktúrájában, különös tekintettel a minőségbiztosításra? A szupervízió fogalmának, lényegének újragondolását támogatja Kútvolgyi Andrea, Mailáth Nóra és Nagy Ágnes, amikor vitát kezdeményeznek lapunkban – várjuk Olvasóink hozzászólását.*

A Szerkesztőség

### VITAINDÍTÓ

Valószínűleg a legtöbb kolléga egyetért azzal, hogy közös szakmánk, a pszichoterápia (általában is a segítő szakma) területén a minőségbiztosítás egyik alappillére a *szupervízió*. Általános szakmai vélemény, hogy a szupervízió a legalkalmasabb eszköz a hivatalos képzés utáni fejlődésre, érésre és a hibák kiküszöbölésére.

Nehezebb kérdések adódnak, ha a *szupervízió/ esetmegbeszélés* helyét és kereteit keressük a szakmai minőségbiztosítás rendszerében. Az előző mondatban a kettős meghatározás máris jelez egy elméleti problémát: mi számít szupervíziónak? A szupervízió több évtizede önálló szakma világszerte, itthon önálló, felsőfokú szakirányú továbbképzés, amely oklevelet ad, és bár mindig van önismereti része, számos szakma területén használható. Ez máris felveti a kérdést, hogy szupervíziónak nevezhetjük-e azt a folyamatot, amelyben egy, a szakmánkban magas fokon képzett kolléga (pl. klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta), akinek azonban nincs szupervizori képesítése, nyújt segítséget egy másik kollégának a terápiái jobb megértésében. Vagy nevezük ezt inkább esetmegbeszélésnek?

Létezik-e általános szupervízió a pszichoterápiában, vagy inkább csak módszerspecifikus van?

Jelenleg a pszichoterapeuta képzés során a szupervízió intézményesen biztosított, és kötelező; végzett pszichoterapeutaként azonban nem követelmény, hanem egyéni igény, döntés (talán lehetőség) kér-

dése. A rendszeres szupervíziót igénylők nincsenek könnyű helyzetben. Az állami ellátásban (kórház, szakrendelő, nevelési tanácsadó) általában van szupervízióra/esetmegbeszélésre dedikált idő, de ennek gyakorlati megvalósulása sokszor elégtelen, az erre szánt idő kevés, és gyakran ezt is kényszerűen technikai szervezésre, a páciensről szóló alapinformációk megosztására kell használni (a pszichoterápiás közösségeként működő osztályok kivételével). Jobb helyzetben vannak a terápiás közösségeként működő magánrendelők, amelyekben rendszeres team-szupervízió/esetmegbeszélés folyik, de ilyenek leginkább a fővárosban, megyeszékhelyeken találhatóak, és esetükben is kérdés, milyen gyakorisággal tudnak a résztvevők sorra kerülni. Legnehezebb helyzetben talán az egyedül (vagy csoportosan, de nem közösségeként működő) magánrendelők vannak, közülük is a klinikai szakpszichológusi vagy pszichoterapeuta szakképesítést frissen megszerzettek. (Itt most nem foglalkozunk külön a szakképesítés nélkül, a magánrendelőben és terápiás gyakorlatot folytató pszichológusok problémájával, de a jelenséget fontosnak és aggályosnak tartjuk.)

Szintén alapkérdés, hogy *ki jogosult szupervíziót tartani?* A hazai módszerspecifikus képzések és a klinikai szakképzések kialakítottak erre egy gyakorlatot: megjelölik azon szakemberek körét (pl. kiadnak egy listát), akiket elfogadnak szupervízorként, néhol a magasabb képzési szinteken kikötve, hogy

ennek a teljesítéséhez kiképző kollégához kell járni. Tapasztalataink alapján ez sokszor nehezen teljesíthető: a magasan kvalifikált (kiképző) kollégákra, akárcsak az önismereti terápiáknál, éveket kell várni. *Szupervíziónak számít-e a peer esetmegbeszélő csoport*, ha ennek nincs kijelölt vezetője, vagy a tagok felváltva töltik be ezt a szerepet, különösen, ha a tagok közt nincs klinikus, vagy pszichoterapeuta? Ez különösen izgalmas kérdés, hiszen a szupervízió egyik fontos célja, a másik szakmai nézőpont, így is megvalósul.

Szakmánk gyakorlásának szabályozásában még körülírta ajánlás sincs arról – legalábbis a pszichoterápiás képzés lezárulása után –, hogy ki, milyen helyzetben, kitől, milyen gyakran, milyen formában

vegyen igénybe szupervíziót. Ezt jellemzően egyéni vagy stábszintű kezdeményezésekkel, sokszor önkéntes részvétellel, saját zsebből oldjuk meg.

*Szükséges-e (és lehetséges-e) a szupervíziós gyakorlatot a jelenleginél erősebben szabályozni?* Ha igen, ez vajon a módszerspecifikus egyesületek, a szakképző grémiumok, vagy valamely más fórum által történjen? (Pl. lehetne-e ez egy újjászerveződő kamara funkciója?) *Hogyan illeszthető a szupervízió követelménye, jellege, gyakorisága egy hazai minőségbiztosítási rendszerbe?* Számptalan izgalmas kérdés merül fel ezzel a témával kapcsolatban, a lehetséges válaszokat kíváncsian várjuk kollégáinktól.

Nagy Ágnes, Kútvolgyi Andrea, Mailáth Nóra

## A PSZICHOTERÁPIA SZAKFOLYÓIRAT SZERKESZTŐI GYAKORNOKI MUNKAKÖRT HIRDET MEG

### SZERKESZTŐ KERESTETIK!

A Pszichoterápia szakfolyóirat szerkesztősége új taggal szeretne bővülni. Az új munkatárs az első évben gyakornokként vesz részt a szerkesztőségi munkában, kölcsönös elégedettség esetén egy év után a szerkesztőség tagja lesz.

A munka önkéntes, nem jár jövedelemmel, ugyanakkor kreatív, szakmailag gazdagító.

- Szívesen fogadjuk, ha
- örömmel forgat külföldi szakfolyóiratokat és bekapcsolódik azok figyelésbe,
  - szerkesztő csapatunk összetételét színesítené, ha:
    - pszichiáter vagy
    - tanácsadás, szervezetfejlesztés világából érkezik a jelentkező.

Jól hasznosulhat, ha kreatív, nyitott, szeret olvasni, írni, tud bánni a magyar nyelvvel, s lehetőleg beszél idegen nyelveket. Előny, ha közel áll hozzá a szerkesztői munka, jártas a social media felületeken.

A szerkesztőség tagjaként izgalmas, kevéssé rutinszerű, a szakmai közjóért pro bono végzett, érdekes, kreatív, közös munkára nyílik lehetőség, a szakma „sűrűjében”. A szerkesztőségi munkához hozzátartozik az évente megrendezésre kerülő – a 19. következik –, 350 feletti résztvevővel futó Pszichoterápia konferencia, amelynek programbizottsága a szerkesztőség.

A szakfolyóirat kiadója a MentalPort Pszichoterápiás Intézet.

Jelentkezés: bemutatkozó motivációs levéllel és szakmai önéletrajzzal a szerkesztoseg@pszichoterapia.hu e-mail címen.

A jelentkezés több fordulós, melyben a jelentkezők (újság)írói, -olvasói készségeiről és a kölcsönös illeszkedésről törekszünk képet kapni.

A jelentkezés határideje: 2024. szeptember 20.

Üdvözlettel a szerkesztőség: Barna Mária, Benkő Henrietta, Eörsi Dániel, Kepics Zsanett, Pál Krisztina, Tiringier István, Valkó Lili, Vattay Dániel